

中学校給食予定献立表 令和6年(2024年)4月(B献立) 義務教育学校(後期課程)含む 豊中市教育委員会

お問い合わせ (6843)-9101 学校給食課

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
◆3群・・・色や味が野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
◆4群・・・色や味が野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
◆5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
◆6群・・・油脂食品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わる場合があります。

Main table containing 12 columns of menu items, ingredients, and nutritional information (energy, protein, fat, carbs, fiber, vitamins, minerals) for each day of the month.

中学校給食予定献立表

令和6年(2024年)4月(B献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン・び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色合い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のない野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わる場合があります。

実施日	献立名	食品名	重量(μ)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(μ)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(μ)	食品群	栄養成分																																																				
															エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	βカロテン	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	鉄	亜鉛	マンガン	銅	セレン	食物繊維																																						
4月24日 (水)	コッペパン 牛乳 鶏肉のクリームシチュー (揚げ)いかフライ マカロニサラダ ほうれん草のドレッシング和え りんごジャム	●コッペパン	1個	5	4月25日 (木)	ごはん 牛乳 豆腐のずまし汁 (焼)さばの塩焼き 切干大根のペペロンチーノ きゅうりとわかめの和え物	米	100	5	4月26日 (金)	ごはん 牛乳 玉ねぎと油揚げのみそ汁 (揚げ)ピーコロッケ 小松菜とウインナーの炒め物 きんぴらごぼう ゆかりふりかけ	米	100	5	4月30日 (火)	ごはん 牛乳 スタミナ炒め ほうれん草のドレッシング和え りんごジャム	米	100	5	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	βカロテン	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	鉄	亜鉛	マンガン	銅	セレン	食物繊維																																	
		○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2	911	34.0	33.8	4.1	361	103	2.2	403	0.34	0.58	36	8.3	765	29.2	28.6	2.5	305	105	2.2	293	0.40	0.63	16	3.5	782	24.8	25.0	2.7	378	104	3.8	214	0.43	0.49	33	4.9	873	37.2	27.5	3.0	305	102	2.4	303	0.86	0.61	38	4.5

ご入学・ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

給食の約束

- ・毎日、きれいなハンカチを持って来ましょう。
- ・食事の前には手をきれいに洗いましょう。
- ・毎日、箸・ナフキンを各自で、持って来ましょう。
- ※献立によって、スプーンを持って来ましょう。
- ・トレーの上に、ナフキンを敷きましょう。
- ・正しい姿勢でゆっくりよくかんで食べましょう。
- ・給食では、いろいろな食べ物が出ます。苦手なものもあるかもしれませんが、健康な体づくりにとても大切です。様々な味、食材にチャレンジしましょう。



牛乳

ストローレスの紙パック牛乳です。(200ml入り)飲み終わったら、小さくたたみビニール袋に入れましょう。

ごはん

ごはんは給食当番が教室で配食します。
※パンは週1回程度提供します。



中学校給食の紹介



おかず(ランチボックス)

数品のおかずが付きます。献立によってはデザートが付くこともあります。

※献立によって一品少ない場合があります。

おかず(食缶)

温かいおかず(汁ものや煮物、カレー等)は給食当番が教室で配食します。