



お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

- ◆1群…たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群…色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群…色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群…穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群…油脂製品で脂質が多い食品

[illegible]



中学校給食予定献立表

令和6年(2024年)11月(C献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)・9101 学校給食課

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- 1群・・・たんぱく質が多く、おもに脂肪や血球になる食品
- 2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- 3群・・・色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- 4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- 5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
- 6群・・・油脂類で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量 (g)	食品群
11月18日 (月)	ごはん 牛乳 厚揚げと大根のごまみそ煮	ごはん	100	5	11月20日 (水)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	ごはん	100	5	11月21日 (木)	ごはん 牛乳 白菜のスープ	ごはん	100	5	11月22日 (金)	ごはん 牛乳 五目汁	ごはん	100	5
		牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2
		厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1
		●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1
		大根	25	5			大根	25	5			大根	25	5			大根	25	5
		人参	35	4			人参	35	4			人参	35	4			人参	35	4
		▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4
		白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6
		●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1
		●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3
砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5								
●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3								
塩	0.08	6	塩	0.08	6	塩	0.08	6	塩	0.08	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1								
なたね油	5	6	なたね油	5	6	なたね油	5	6	なたね油	5	6								
●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1								
●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5								
玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4								
●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6								
塩	0.2	6	塩	0.2	6	塩	0.2	6	塩	0.2	6								
あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
豚肉	10	1	豚肉	10	1	豚肉	10	1	豚肉	10	1								
ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3								
人参	5	3	人参	5	3	人参	5	3	人参	5	3								
玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4								
●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4								
塩	0.1	6	塩	0.1	6	塩	0.1	6	塩	0.1	6								
ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
11月19日 (火)	(梅)春巻き	ごはん	100	5	11月20日 (水)	ごはん 牛乳 きのこのペネ	ごはん	100	5	11月21日 (木)	ごはん 牛乳 キャベツとツナのあま酢和え	ごはん	100	5	11月22日 (金)	(梅)さばのよしる干し	ごはん	100	5
		牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2
		厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1
		●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1
		大根	25	5			大根	25	5			大根	25	5			大根	25	5
		人参	35	4			人参	35	4			人参	35	4			人参	35	4
		▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4
		白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6
		●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1
		●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3
砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5								
●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3								
塩	0.08	6	塩	0.08	6	塩	0.08	6	塩	0.08	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1								
なたね油	5	6	なたね油	5	6	なたね油	5	6	なたね油	5	6								
●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1								
●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5								
玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4								
●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6								
塩	0.2	6	塩	0.2	6	塩	0.2	6	塩	0.2	6								
あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
豚肉	10	1	豚肉	10	1	豚肉	10	1	豚肉	10	1								
ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3								
人参	5	3	人参	5	3	人参	5	3	人参	5	3								
玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4								
●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4								
塩	0.1	6	塩	0.1	6	塩	0.1	6	塩	0.1	6								
ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
11月20日 (水)	ごはん 牛乳 厚揚げと大根のごまみそ煮	ごはん	100	5	11月21日 (木)	ごはん 牛乳 キャベツとツナのあま酢和え	ごはん	100	5	11月22日 (金)	ごはん 牛乳 五目汁	ごはん	100	5	11月23日 (土)	ごはん 牛乳 五目汁	ごはん	100	5
		牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2
		厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1
		●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1
		大根	25	5			大根	25	5			大根	25	5			大根	25	5
		人参	35	4			人参	35	4			人参	35	4			人参	35	4
		▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4
		白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6
		●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1
		●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3
砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5								
●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3								
塩	0.08	6	塩	0.08	6	塩	0.08	6	塩	0.08	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1								
なたね油	5	6	なたね油	5	6	なたね油	5	6	なたね油	5	6								
●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1								
●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5								
玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4								
●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6								
塩	0.2	6	塩	0.2	6	塩	0.2	6	塩	0.2	6								
あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
豚肉	10	1	豚肉	10	1	豚肉	10	1	豚肉	10	1								
ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3								
人参	5	3	人参	5	3	人参	5	3	人参	5	3								
玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4								
●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4								
塩	0.1	6	塩	0.1	6	塩	0.1	6	塩	0.1	6								
ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
11月21日 (木)	(梅)春巻き	ごはん	100	5	11月22日 (金)	ごはん 牛乳 五目汁	ごはん	100	5	11月23日 (土)	ごはん 牛乳 五目汁	ごはん	100	5	11月24日 (日)	ごはん 牛乳 五目汁	ごはん	100	5
		牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2
		厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1
		●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1
		大根	25	5			大根	25	5			大根	25	5			大根	25	5
		人参	35	4			人参	35	4			人参	35	4			人参	35	4
		▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4			▲むぎ豆(大豆)	15	4
		白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6			白すりごま	1.2	6
		●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1			●赤みそ	9	1
		●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3			●みりん	1.2	3
砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5	砂糖	1.8	5								
●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3	●薄口しょうゆ	1.5	3								
塩	0.08	6	塩	0.08	6	塩	0.08	6	塩	0.08	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1	▲春巻き	1個	1								
なたね油	5	6	なたね油	5	6	なたね油	5	6	なたね油	5	6								
●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1	●ベーコン	10	1								
●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5	●じゃがいも	25	5								
玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4								
●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6	●コンソメ	0.2	6								
塩	0.2	6	塩	0.2	6	塩	0.2	6	塩	0.2	6								
あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6	あらびき重ししょうゆ	0.1	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
豚肉	10	1	豚肉	10	1	豚肉	10	1	豚肉	10	1								
ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3	ほうれん草	20	3								
人参	5	3	人参	5	3	人参	5	3	人参	5	3								
玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4	玉ねぎ	5	4								
●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4	●薄口しょうゆ	0.8	4								
塩	0.1	6	塩	0.1	6	塩	0.1	6	塩	0.1	6								
ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6	ごま油	0.01	6								
なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6	なたね油	0.2	6								
11月22日 (金)	ごはん 牛乳 五目汁	ごはん	100	5	11月23日 (土)	ごはん 牛乳 五目汁	ごはん	100	5	11月24日 (日)	ごはん 牛乳 五目汁	ごはん	100	5	11月25日 (月)	ごはん 牛乳 五目汁	ごはん	100	5
		牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2
		厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1			厚揚げ	30	1
		●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1			●つきごんにやく	40	1
		大根																	