

中学校給食予定献立表

令和6年(2024年)6月(C献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色の薄い野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類でも炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂食品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変更ことがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群														
6月17日(月)	ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁	米	100	5	6月18日(火)	ごはん 牛乳 鶏肉の南蛮だれかけ	米	100	5	6月20日(木)	ごはん 牛乳 ブルコギ	米	100	5	6月21日(金)	ごはん 牛乳 もずく汁	米	100	5	6月22日(土)	ごはん 牛乳 もずく汁	米	100	5									
		牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2	牛乳	1本	2	牛乳	1本	2			
		鶏肉	10	1			鶏肉	10	1			豚ひき肉	20	1			豚肉	10	1			鶏肉	10	1	鶏肉	10	1	鶏肉	10	1			
		●うす揚げ	5	1			●ベーコン	10	1			●大豆(レトルト)	20	1			▲かまぼこ	10	1			▲かまぼこ	10	1	▲かまぼこ	10	1	▲かまぼこ	10	1			
		かぼちゃ	35	3			●じゃがいも	20	5			じゃがいも	50	5			玉ねぎ	55	4			人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3			
		人参	10	3			玉ねぎ	20	4			人参	15	3			もやし	30	4			玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4	玉ねぎ	20	4			
		青ねぎ	3	3			パセリ	0.01	3			●ホウキ草	50	4			にちろ	1.5	3			●削り節	5	2									
		●削り節	3	3			●コンソメ	0.01	3			●ホウキ草	50	4			●コチジャン	1.5	3			●出し昆布	0.5	1									
		●出し昆布	0.5	1			●鶏口しようゆ	1.7	5			●ホウキ草	50	4			●酒	2.5	5			●みりん	0.5	1									
		●みりん	0.5	1			塩	0.2	2			●トウモロコシ	0.1	1			砂糖	2	5			●薄口しょうゆ	4	4									
●薄口しょうゆ	4	4	こしょう	0.01	1	●トウモロコシ	0.1	1	●トウモロコシ	0.1	1	塩	0.1	1	塩	0.1	1	塩	0.1	1	塩	0.1	1										
●トウモロコシ	0.1	1	なたね油	0.2	6	●トウモロコシ	0.1	1	●トウモロコシ	0.1	1	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
なたね油	0.2	6	鶏肉	70	1	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	こしょう	0.025	6	こしょう	0.025	6	こしょう	0.025	6	こしょう	0.025	6										
鶏肉	70	1	こしょう	0.03	4	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.25	6	なたね油	0.25	6	なたね油	0.25	6	なたね油	0.25	6										
こしょう	0.03	4	しょうが	0.03	4	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
しょうが	0.03	4	●酒	2	2	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
●酒	2	2	●でん粉	10	5	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
●でん粉	10	5	なたね油	7	6	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
なたね油	7	6	人参	3	3	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
人参	3	3	玉ねぎ	5	4	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
玉ねぎ	5	4	ピーマン	5	3	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
ピーマン	5	3	●みりん	0.8	5	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
●みりん	0.8	5	砂糖	4.5	5	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
砂糖	4.5	5	●薄口しょうゆ	4.5	5	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
●薄口しょうゆ	4.5	5	●薄口しょうゆ	4.5	5	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
●薄口しょうゆ	4.5	5	こしょう	0.15	4	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
こしょう	0.15	4	●でん粉	0.3	5	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
●でん粉	0.3	5	ほうれん草	4.5	3	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
ほうれん草	4.5	3	とうもろこし	8	4	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
とうもろこし	8	4	ひじき	0.5	2	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
ひじき	0.5	2	砂糖	1	5	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
砂糖	1	5	●薄口しょうゆ	3	3	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
●薄口しょうゆ	3	3	●まぐろ(レトルト)	10	1	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
●まぐろ(レトルト)	10	1	●まぐろ(レトルト)	10	1	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
●まぐろ(レトルト)	10	1	▲白菜キムチ	20	4	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
▲白菜キムチ	20	4	▲むね豆(大豆)	5	4	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
▲むね豆(大豆)	5	4	砂糖	0.2	5	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
砂糖	0.2	5	●薄口しょうゆ	0.3	5	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
●薄口しょうゆ	0.3	5	なたね油	0.2	6	●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
なたね油	0.2	6				●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6	なたね油	0.025	6										
						●ウスターソース	2	2	●ウスターソース	2	2	なたね油	0.025	6																			