豊中市中学校給食



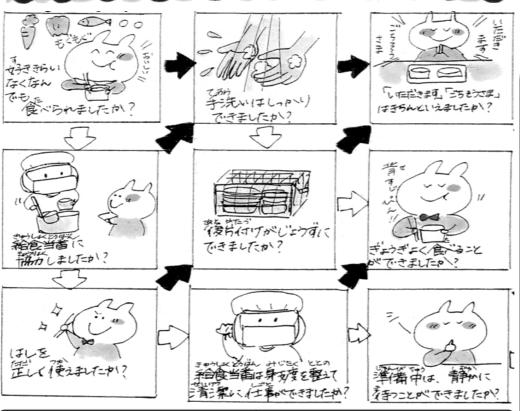


日に日に春の訪れを感じるようになりました。早いもので学年最後の月です。今年度はどんな学年・ 学校生活でしたか?3年生はいよいよ卒業ですね。

おのおの次のステージに向かって羽ばたくよい準備をする時期がきました。

言うまでもなく自分の身体はすべて自分が食べたもので出来ていることを忘れずに、心も体も元気よく 4月を迎えられるよう、春休みも規則正しい食生活を心がけましょう。

シをふり返ってみましょう!!



チェックポイントの

朝ごはんを毎日しっかり食べられた。



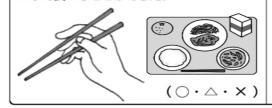
チェックポイント❸

食べ物の栄養とそのはたらきについて考えな がら食べることができた。



チェックポイント

配膳やはしの持ち方など食事のマナーに気を つけて食べることができた。



チェックポイントロ

好き嫌いなく食べられた。嫌いなものがある 人は1つでも克服できた。



 $(\bigcirc \cdot \triangle \cdot \times)$

チェックポイントの

食べ物を大事にし、感謝して食べることがで きた。



 $(\bigcirc \cdot \triangle \cdot \times)$

チェックポイントの

地域に伝わる郷土料理、季節ごとの行事食を 知り、味わって食べた。



 $(\bigcirc \cdot \triangle \cdot \times)$

でかなまつりに食べる縁起物ってあるの

ひなまつり、 うんちくばなし

ひしもち、 ひなあられ

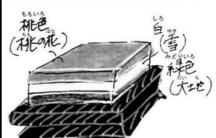


赤は桃の花の色で魔よ け、白は雪で清らかさ、 緑は大地を表し、健康 を願うといわれます。ま た3色で春の到来を表す ともいわれます。

うしお汁



はまぐりの貝がらは、同 じ貝としかぴったり合わ ないことから、「よいパー トナーに恵まれて幸せに なるように」と願います。





さくらもち

「桃の節句」に合う和菓子として広まり ました。おもに大島桜の葉を塩漬けに したもので、もち菓子を包んだものです。 関東風の「長命寺もち」、関西風の「道 明寺もち」があります。

関西



関東



作成:豊中市立中学校栄養教諭 豊中市教育委員会 学校給食課

TEL/06-6843-9101