

中学校給食予定献立表

令和5年(2023年)11月(A献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○アレルギー表示が義務付けられている7品目

●「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(4月配布)に表示している食品

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

6つの食品群

- ◆1群…たんぱく質が多く、おもに筋力や血液になる食品
- ◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群…色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群…色のうすい野菜や果物がビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群…穀類おもて炭水化物が多い食品
- ◆6群…油脂類で脂質が多い食品

※とんかつソースの配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」に掲載していますが、原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(A)」でご確認ください。

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名					重量(μ)	食品群	実施日	献立名	食品名					重量(μ)	食品群	実施日	献立名	食品名					重量(μ)	食品群						
		米	牛乳	鶏肉	魚	卵					米	牛乳	鶏肉	魚	卵					米	牛乳	鶏肉	魚	卵			米	牛乳	鶏肉	魚	卵	
11月16日(木)	ごはん	米	100	5			100	5	ごはん	米	100	5			100	5	ごはん	米	100	5			100	5	ごはん	米	100	5			100	5
	牛乳	牛乳	1本	2			1本	2	牛乳	牛乳	1本	2			1本	2	牛乳	牛乳	1本	2			1本	2	牛乳	牛乳	1本	2			1本	2
	厚揚げの中華煮	厚揚げ	20	1			20	1	レタススープ	鶏肉	10	1			10	1	じゃがいものそぼろ煮	豚ひき肉	20	1			20	1	じゃがいものそぼろ煮	豚ひき肉	20	1			20	1
		厚揚げ	40	1			40	1		●春雨	1	5			1	5		●つきごんにゃく	20	5			20	5		●キャベツ	55	4			55	4
		白菜	40	4			40	4		レタス	20	4			20	4		人参	55	5			55	5		人参	15	3			15	3
		人参	15	3			15	3		人参	5	3			5	3		玉ねぎ	25	3			25	3		玉ねぎ	40	4			40	4
		玉ねぎ	50	4			50	4		●玉ねぎスープ	10	4			10	4		さやいんげん	45	4			45	4		にら	10	3			10	3
		にら	3	3			3	3		●出し昆布	0.8	5			0.8	5		●だし昆布	5	3			5	3		●砂糖	2.5	5			2.5	5
		干しいたけ	0.4	4			0.4	4		●漬口しょうゆ	4	4			4	4		●漬口しょうゆ	6	6			6	6		●漬口しょうゆ	0.2	6			0.2	6
		オイスターソース	1.2	4			1.2	4		塩	0.2	2			0.2	2		●バター(調理用)	6	6			6	6		●漬口しょうゆ	2.8	5			2.8	5
		酒	1	1			1	1		塩	0.2	2			0.2	2		●漬口しょうゆ	6	6			6	6		●漬口しょうゆ	0.2	6			0.2	6
	漬口しょうゆ	2.5	5			2.5	5		こしょう	0.03	3			0.03	3		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
	塩	0.7	7			0.7	7		米油	0.2	6			0.2	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
	こしょう	0.03	3			0.03	3		こしょう	0.03	3			0.03	3		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
	米油	0.2	6			0.2	6		こしょう	0.03	3			0.03	3		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
	でん粉	2	5			2	5		▲肉団子(フライ済み)	60	1			60	1		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
	ミンチカツ	1個	1			1	1		米油	6	6			6	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
	味噌	9	6			9	6		●玉ねぎ	40	4			40	4		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
	きんぴらごぼろ	鶏肉	10	1			10	1	●ピーマン	20	3			20	3		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		●つきごんにゃく	5	5			5	5	●中華だし	0.6	5			0.6	5		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		ごぼろ	30	4			30	4	●酢	4	4			4	4		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		人参	10	3			10	3	●漬口しょうゆ	5	5			5	5		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		酒	1.5	1			1.5	1	●でん粉	1	5			1	5		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		みりん	1	1			1	1	豚ひき肉	10	1			10	1		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		砂糖	2	5			2	5	●豆腐	30	1			30	1		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		漬口しょうゆ	4.3	4			4.3	4	人参	10	3			10	3		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		米油	0.5	6			0.5	6	●干しいたけ	0.1	4			0.1	4		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		小松菜	30	3			30	3	●オイスターソース	1.5	4			1.5	4		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		えのきたけ	10	4			10	4	●みりん	3	3			3	3		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		ゆず果汁	1	4			1	4	●漬口しょうゆ	3	3			3	3		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		砂糖	1	5			1	5	●漬口しょうゆ	0.2	6			0.2	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
		薄口しょうゆ	2	2			2	2	米油	0.3	6			0.3	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
									かつお節	0.7	1			0.7	1		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
									●ベーコン	5	1			5	1		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
									じゃがいも	20	5			20	5		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
									玉ねぎ	10	4			10	4		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
									●コンソメ	0.2	2			0.2	2		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
									塩	0.1	1			0.1	1		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
									黒こしょう	0.01	1			0.01	1		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
									米油	0.2	6			0.2	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
																	●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
																	●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
																	●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
																	●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
																	●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
																	●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
																	●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
																	●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
																	●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
																	●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6		●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1	6	
																	●漬口しょうゆ	0.1	6			0.1</										