

**中学校給食予定献立表**  
**令和5年(2023年)9月(A献立)**

義務教育学校(後期課程)含む  
 豊中市教育委員会

お問い合わせ  
 (6843)-9101 学校給食課

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○アレルギー表示が義務付けられている品目

●「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(4月配布)に表示している食品

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに脂肪や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類や豆で炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群																														
																									エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	糖質(g)	食塩相当量(g)										
9月1日 (金)	ごはん 牛乳 コンソメスープ おはよう （焼）鶏肉の照り焼き ナポリタン ほうれん草とひじきの和え物	米	100	5	9月4日 (月)	ごはん 牛乳 白菜のみそ汁 （焼）さばのみりんづけ 炒り豆腐 鶏肉とコンのバター炒め ナポリタン ほうれん草とひじきの和え物	米	100	5	9月5日 (火)	ごはん 牛乳 ステーキ炒め （焼）鶏肉の黒こしょう焼き ごぼうサラダ もやしとささみの和え物 ピーマンと竹輪の炒め物	米	100	5	9月6日 (水)	ごはん 牛乳 きのこスープ （焼）鶏肉の黒こしょう焼き ごぼうサラダ もやしとウインナーのソテー 黒豆きな粉クリーム	米	100	5	9月7日 (木)	ごはん 牛乳 かぼちゃのみそ汁 鶏肉とコンのバター炒め 小松菜とハムの和え物	米	100	5	9月8日 (金)	ごはん 牛乳 中華どん ひじきのサラダ さつまいものあま煮	米	100	5	9月11日 (月)	ごはん 牛乳 （焼）鶏肉の照り焼き （焼）鶏肉の照り焼き ひじきふりかけ （焼）鶏肉の照り焼き （焼）鶏肉の照り焼き	米	100	5	9月12日 (火)	ごはん 牛乳 （焼）鶏肉の照り焼き （焼）鶏肉の照り焼き ひじきふりかけ （焼）鶏肉の照り焼き （焼）鶏肉の照り焼き	米	100	5	9月13日 (水)	ごはん 牛乳 （焼）鶏肉の照り焼き （焼）鶏肉の照り焼き ひじきふりかけ （焼）鶏肉の照り焼き （焼）鶏肉の照り焼き	米	100	5	9月14日 (木)	ごはん 牛乳 （焼）鶏肉の照り焼き （焼）鶏肉の照り焼き ひじきふりかけ （焼）鶏肉の照り焼き （焼）鶏肉の照り焼き	米	100	5	9月15日 (金)	ごはん 牛乳 （焼）鶏肉の照り焼き （焼）鶏肉の照り焼き ひじきふりかけ （焼）鶏肉の照り焼き （焼）鶏肉の照り焼き	米	100	5

