

# 中学校給食予定献立表

令和6年(2024年)1月(A献立)

義務教育学校(後期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○アレルギー表示が義務付けられている7品目

●「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(4月配布)に表示している食品

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類おもて炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

※とんかつソースの配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」に掲載していますが、原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(A)」でご確認ください。

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(μ)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(μ)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(μ)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(μ)	食品群
1月10日(水)	(焼)ふりの照り焼き	ごはん	100	5	(焼)ハンバーグのオニオンスソースかけ	ごはん	100	5	(焼)鶏肉の黒こしょう焼き	ごはん	100	5	鶏肉のマスタード炒め	米	100	5			
		牛乳	1本	2		牛乳	1本	2		牛乳	1本	2		牛乳	1本	2	牛乳	1本	2
		鶏肉	20	1		鶏肉	20	1		鶏肉	20	1		鶏肉	20	1	鶏肉	20	1
		●うす揚げ	8	1		●豆腐	30	1		●人参	20	3		●人参	20	3	●人参	20	3
		●白玉団子	20	5		●玉ねぎ	20	4		●玉ねぎ	20	4		●玉ねぎ	20	4	●玉ねぎ	20	4
		小松菜	20	3		●みつば	3	3		●ピーマン	15	4		●ピーマン	15	4	●ピーマン	15	4
		人参	10	3		●しめじ	8	4		●エリンギ	15	4		●エリンギ	15	4	●エリンギ	15	4
		●青ねぎ	4	3		●椎茸	4	3		●パスタ(管理用)	15	6		●パスタ(管理用)	15	6	●パスタ(管理用)	15	6
		●卵	1	1		●出汁昆布	0.8	2		●塩	28	6		●塩	28	6	●塩	28	6
		●白みそ	9	1		●みりん	0.5	5		●酒	0.8	2		●酒	0.8	2	●酒	0.8	2
お正月メニュー	黒豆のあま煮	黒豆のあま煮	10	1	キャベツとハムのサラダ	キャベツ	35	4	すりおろし洋なしゼリー	すりおろし洋なしゼリー	1個	5	さき(レトルト)	さき(レトルト)	10	1			
		ごはん	100	5		ごはん	100	5		ごはん	100	5		ごはん	100	5			
		牛乳	1本	2		牛乳	1本	2		牛乳	1本	2		牛乳	1本	2			
		鶏肉	20	1		鶏肉	20	1		鶏肉	20	1		鶏肉	20	1			
		●豆腐	30	1		●人参	20	3		●人参	20	3		●人参	20	3			
		●白玉団子	20	5		●玉ねぎ	20	4		●玉ねぎ	20	4		●玉ねぎ	20	4			
		小松菜	20	3		●わかめ	0.4	2		●わかめ	0.4	2		●わかめ	0.4	2			
		人参	10	3		●中華だし	2	1		●中華だし	2	1		●中華だし	2	1			
		●青ねぎ	4	3		●薄口しょうゆ	1.5	5		●薄口しょうゆ	1.5	5		●薄口しょうゆ	1.5	5			
		●卵	1	1		●塩	0.2	6		●塩	0.2	6		●塩	0.2	6			

