

# 中学校給食予定献立表

## 令和5年(2023年)10月(B献立)

義務教育学校(後期課程)含む  
壺中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)・9101 学校給食課

＜食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について＞

○アレルギー表示が義務付けられている7品目

●「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(4月配布)に表示している食品

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

●の食品群

- 1群・・・たんぱく質が多く、おむに脂肪や油になる食品
- 2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- 3群・・・色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- 4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- 5群・・・食糧の中でも消化物が少ない食品
- 6群・・・油類製品で脂質が多い食品

実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群
10月2日	ごはん	米	100	5	10月3日	ごはん	米	100	5	10月4日	ごはん	米	100	5	10月5日	ごはん	米	100	5
10月2日	牛乳	牛乳	1本	2	10月3日	牛乳	牛乳	1本	2	10月4日	牛乳	牛乳	1本	2	10月5日	牛乳	牛乳	1本	2
10月2日	オニオンスープ	豚肉	20	1	10月3日	かみかみどん	豚肉	20	1	10月4日	中華スープ	豚肉	15	1	10月5日	中華スープ	豚肉	15	1
10月2日		じゃがいも	10	5	10月3日		●つきごんにやく	20	5	10月4日		人参	10	3	10月5日		●厚揚げ	40	1
10月2日		人参	10	3	10月3日		玉ねぎ	30	3	10月4日		●つきごんにやく	25	5	10月5日		大根	35	4
10月2日		玉ねぎ	30	3	10月3日		ピーマン	30	3	10月4日		人参	2	4	10月5日		▲わかじ菜(大豆)	15	4
10月2日		ピーマン	30	3	10月3日		ごぼう	2	4	10月4日		●おろしごま	0.9	6	10月5日		白すりごま	1.2	6
10月2日		ごぼう	2	4	10月3日		●コンソメ	1.4	4	10月4日		●赤みそ	2.3	1	10月5日		●赤みそ	9	1
10月2日		●コンソメ	1.4	4	10月3日		●トウモロコシ	0.9	6	10月4日		●おろししょうゆ	0.2	6	10月5日		●おろししょうゆ	0.2	6
10月2日		●おろししょうゆ	0.2	6	10月3日		●白りごま	0.9	6	10月4日		●ピーナツペースト	3	3	10月5日		●ピーナツペースト	3	3
10月2日		●ピーナツペースト	3	3	10月3日		●しょうゆ	0.2	6	10月4日		●味噌	1.2	5	10月5日		●味噌	1.2	5
10月2日		●しょうゆ	0.2	6	10月3日		●だし	0.2	6	10月4日		●しょうゆ	2.3	1	10月5日		●しょうゆ	0.01	
10月2日		●だし	0.2	6	10月3日		●めん粉	0.7	5	10月4日		●めん粉	0.7	5	10月5日		●めん粉	0.7	5
10月2日		●めん粉	0.7	5	10月3日		●小麦粉	1.6	6	10月4日		●小麦粉	1.6	6	10月5日		●小麦粉	1.6	6
10月2日		●小麦粉	1.6	6	10月3日		●小麦粉	0.8	6	10月4日		●小麦粉	0.8	6	10月5日		●小麦粉	0.8	6
10月2日		●小麦粉	0.8	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.2	6	10月5日		●小麦粉	0.2	6
10月2日		●小麦粉	0.2	6	10月3日		●小麦粉	0.2	6	10月4日		●小麦粉	0.						

