

中学校給食予定献立表

令和5年(2023年)11月(B献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課

＜食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について＞

○アレルギー表示が義務付けられている7品目

●「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(4月配布)に表示している食品

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋力や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物がビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類おもて炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

※酒、豆腐の配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」に掲載して
ますが、原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(B)」でご確認ください。

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名					重量	食品群	実施日	献立名	食品名					重量	食品群	実施日	献立名	食品名					重量	食品群	実施日	献立名	食品名					重量	食品群		
		米	牛乳	豚肉	鶏肉	魚					米	牛乳	豚肉	鶏肉	魚					米	牛乳	豚肉	鶏肉	魚					米	牛乳	豚肉	鶏肉	魚			米	牛乳
11月16日(木)	ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 (揚)ミンチカツ きんぴらごぼろ 小松菜とえのきのゆず風味和え	米	100	5					11月22日(金)	ごはん 牛乳 レタススープ 豆腐チャンプルー ジャーマンポテト	米	100	5					11月22日(水)	ごはん 牛乳 じゃがいものそぼろ煮 白菜のおひたし ウインナーソーセージじゃこビーマン	米	100	5					11月22日(水)	ごはん 牛乳 タッカルビ 小松菜とツナの炒め物 海苔のつくだ煮 ハインアッブル缶	米	100	5						
		牛乳	1本	2							牛乳	1本	2								牛乳	1本	2									牛乳	1本	2			
		豚肉	20	1							豚肉	10	1								豚肉	20	1									豚肉	55	1			
		鶏肉	40	1							鶏肉	10	1								鶏肉	20	1									鶏肉	50	1			
		魚	15	3							魚	5	3								魚	55	3									魚	15	3			
		豆腐	5	3							豆腐	10	4								豆腐	25	3									豆腐	40	4			
		野菜	50	4							野菜	10	4								野菜	45	4									野菜	10	3			
		海藻	3	3							海藻	8	4								海藻	5	3									海藻	2.5	3			
		調味料	0.4	4							調味料	0.8	5								調味料	1	3									調味料	3	5			
		パン	1.2	4							パン	20	2								パン	2.8	5									パン	6	6			
		油	1	3							油	0.2	6								油	6	6									油	0.2	6			
		食塩	2.5	3							食塩	0.03	3								食塩	0.2	3									食塩	1個	4			
		その他	0.7	1							その他	0.02	6								その他	0.1	6									その他	6	6			
		合計	0.03	6							合計	0.1	6								合計	1個	4									合計	1個	4			
		合計	0.2	6							合計	0.6	6								合計	9	6									合計	35	3			