

中学校給食予定献立表

令和5年(2023年)12月(B献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○アレルギー表示が義務付けられている7品目

●「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(4月配布)に表示している食品

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、多くに脂肪や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類の中でも炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂類で脂質が多い食品

※酒、豆腐の配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」に掲載していますが、原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(B)」でご確認ください。

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量	食品群	実施日	献立名	食品名	重量	食品群	実施日	献立名	食品名	重量	食品群	実施日	献立名	食品名	重量	食品群														
12月1日(金)	ごはん 牛乳 みそおでん	米	100	5	12月5日(月)	ごはん 牛乳 じゃがいものミルクスープ	米	100	5	12月6日(水)	ごはん 牛乳 わかめスープ	米	100	5	12月7日(木)	ごはん 牛乳 スタミナ炒め	米	100	5	12月8日(金)	ごはん 牛乳 みそおでん	米	100	5									
		牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2			牛乳	1本	2	牛乳	1本	2	牛乳	1本	2			
		豚肉	30	1			豚肉	30	1			鶏肉	5	1			鶏肉	5	1			豚肉	50	1	豚肉	50	1	豚肉	50	1			
		厚揚げ	30	1			じゃがいも	30	5			人参	10	3			人参	10	3			キャベツ	50	4	人参	50	4	人参	50	4	人参	50	4
		板こんにやく	15	5			玉ねぎ	10	4			マッシュルーム	10	4			玉ねぎ	30	4			人参	15	3	人参	15	3	人参	15	3	人参	15	3
		じゃがいも	30	5			パセリ	0.01	3			トマトケチャップ	4.5	2			えのきたけ	10	4			玉ねぎ	50	4	人参	50	4	人参	50	4	人参	50	4
		大根	40	4			コンソメ	2.5	5			● トマトケチャップ	4.5	2			わかめ	10	2			玉ねぎ	30	4	人参	15	3	人参	15	3	人参	15	3
		人参	15	3			○ 牛乳	0.2	2			▲ チミグラスソース	2.3	5			● チキンスープ	0.8	2			玉ねぎ	30	4	人参	15	3	人参	15	3	人参	15	3
		出し昆布	0.1	3			ごしょう	0.01	3			● ウスターソース	2.3	5			● 出し昆布	0.8	2			人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3
		● 赤みそ	5	1			なたね油	0.2	6			● とんかつソース	2.3	5			● 薄口しょうゆ	4	2			人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3
		● 白みそ	2	1			▲ キャベツミンチカツ	1個	1			● 薄口しょうゆ	1.7	2			塩	0.2	6			人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3
		● みりん	3.5	5			切干大根	9	6			● 薄口しょうゆ	0.35	2			ごしょう	0.03	3			人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3
● 砂糖	3.5	5	● まぐろ(レトルト)	10	1	塩	0.2	6	なたね油	0.2	6	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● 薄口しょうゆ	1.4	2	切干大根	8	4	なたね油	0.2	6	▲ ハンバーグ	1個	1	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● コーンしょうゆ	2.3	5	人参	8	3	▲ きびなごかりかりフライ	40	1	なたね油	0.2	6	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● コーンしょうゆ	2.3	5	● カレー粉	10	1	なたね油	6	6	玉ねぎ	10	4	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● ペーコン	10	3	● しょうゆ	0.25	5	● ウインナーセージ(輪切り)	10	1	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● 小松菜	30	3	● 薄口しょうゆ	2.5	5	● チンゲン菜	45	3	● トマト(缶)	3	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● 人参	8	3	● マヨネーズ風ドレッシング	6	6	● ほうれん草	45	3	● パター(調理用)	1	6	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● エリンギ	10	4	● 野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3	● 薄口しょうゆ	0.8	2	● トマトケチャップ	8	2	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● 薄口しょうゆ	0.8	2	みかんゼリー	1個	5	塩	0.3	2	● マヨネーズ	2.4	5	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
塩	0.15	3				ごしょう	0.01	3	● 薄口しょうゆ	1.8	2	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
ごしょう	0.01	3				なたね油	0.2	6	かつお節	0.4	1	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
なたね油	0.2	6				白菜と竹輪の煮物	▲ 竹輪	7	1	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3									
● 春雨	4	5				白菜	30	4	人参	3	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● きゅうり	15	4				人参	3	3	● みりん	0.7	2	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● 人参	10	3				ごぼう	100	5	● さやいんげん	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● みりん	1.5	5				大豆	35	1	● ひきき	3.5	2	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● 砂糖	0.7	5				玉ねぎ	15	4	● みりん	0.35	2	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
● 薄口しょうゆ	2	2				青ねぎ	5	3	● 砂糖	2	5	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						わかめ	0.3	2	● 薄口しょうゆ	2.5	5	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● 削り節	2	2	なたね油	0.2	6	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● 出し昆布	0.5	1	▲ 杏仁豆腐	20	5	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● 赤みそ	3.8	1	▲ みかん(缶)	20	4	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● 白みそ	3.8	1	▲ おりめん(缶)	5	1	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● 赤魚	1切	1	● おりめん(缶)	25	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						なたね油	0.2	6	● ほうれん草	25	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						▲ レモン果汁	1.5	4	● 人参	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						砂糖	2	5	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● 薄口しょうゆ	2	5	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● でん粉	2	5	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						鶏肉	0.3	5	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● エルボマカロニ	10	5	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						人参	10	3	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						玉ねぎ	20	4	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						塩	0.1	5	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						ごしょう	0.01	3	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● マヨネーズ風ドレッシング	8	6	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						牛肉	15	1	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						ごぼう	20	4	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						どうがらし	0.01	3	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● みりん	0.5	5	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● 砂糖	1.2	5	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● 薄口しょうゆ	2.5	5	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						なたね油	0.2	6	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
						● りんご(缶)	30	4	● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
									● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
									● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
									● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
									● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
									● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										
									● ほうれん草	5	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3	人参	10	3										

