

中学校給食

10月号(C) お問い合わせ
豊中市教育委員会 (6843)-9101 学校給食課

※とんかつソースの配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」に掲載していますが、原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(C)」でご確認ください。

中学校給食予定献立表 令和5年(2023年)10月

＜食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について＞

○ アレルギー表示が義務付けられている7品目

● 「中学校給食用年間使用食品の配合表について」(7月配布)に表示している食品

▲ 当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

6つの食品群

- ◆1群…たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群…色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群…色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群…穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群…油脂製品で脂質が多い食品

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	食品群	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	食品群
10月2日(月)	ごはん 牛乳 オニオンスープ	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月5日(木)	ごはん 牛乳 中華スープ	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月3日(火)	ごはん 牛乳 かみかみどん	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月6日(金)	ごはん 牛乳 厚揚げと大根の ごまみそ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月4日(水)	ごはん 牛乳 ポテトサラダ	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月10日(火)	ごはん 牛乳 焼き肉	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月11日(水)	ごはん 牛乳 マカロニサラダ	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月16日(月)	ごはん 牛乳 さつまいものレモン煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月12日(木)	ごはん 牛乳 ほうれん草のおかか和え	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月17日(火)	ごはん 牛乳 さつまいものレモン煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月13日(金)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月18日(水)	ごはん 牛乳 豆腐のみそ汁	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月14日(土)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月19日(木)	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月15日(日)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月20日(金)	ごはん 牛乳 春雨サラダ	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月16日(月)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月21日(土)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月17日(火)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月22日(日)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月18日(水)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月23日(月)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月19日(木)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月24日(火)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月20日(金)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月25日(水)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月21日(土)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月26日(木)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月22日(日)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月27日(金)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月23日(月)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月28日(土)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月24日(火)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月29日(日)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月25日(水)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月30日(月)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月26日(木)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月31日(火)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月27日(金)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2						
10月28日(土)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2						
10月29日(日)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2						
10月30日(月)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2						
10月31日(火)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2						

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	食品群	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	食品群
10月11日(水)	ごはん 牛乳 マカロニサラダ	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月17日(火)	ごはん 牛乳 豆腐のみそ汁	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月12日(木)	ごはん 牛乳 ほうれん草のおかか和え	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月18日(水)	ごはん 牛乳 鶏肉のみそ汁	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月13日(金)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月19日(木)	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月14日(土)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月20日(金)	ごはん 牛乳 春雨サラダ	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月15日(日)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月21日(土)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月16日(月)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月22日(日)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月17日(火)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月23日(月)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月18日(水)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月24日(火)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月19日(木)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月25日(水)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月20日(金)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月26日(木)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月21日(土)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月27日(金)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月22日(日)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月28日(土)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月23日(月)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月29日(日)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月24日(火)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月30日(月)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月25日(水)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2	10月31日(火)	ごはん 牛乳 肉団子のスープ煮	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2
10月26日(木)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2						
10月27日(金)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2						
10月28日(土)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2						
10月29日(日)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2						
10月30日(月)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2						
10月31日(火)	ごはん 牛乳 かぼちゃの煮物	米 牛乳	米 牛乳	100 1本	5 2						

