

中学校給食

9月号 (C)

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

中学校給食予定献立表

令和5年(2023年)9月

6つの食品群

- ◆1群…たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群…色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群…色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群…穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群…油脂製品で脂質が多い食品

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○ アレルギ表示が義務付けられている7品目

● 「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(4月配布)に表示している食品

▲ 当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群																		
9月1日(金)	ごはん 生乳 コンソメスープ	○	米 牛乳 ペーゴン チンゲン菜 人参 玉ねぎ 中華だし 薄口しょうゆ 塩 こしょう なたね油	100 1本 10 20 10 20 2 1.5 0.2 0.01 0.2	5 2 1 3 3 4 4 4 6	9月6日(水)	コッペパン 生乳 きのこスープ	○	コッペパン 牛乳 豚肉 春雨 人参 玉ねぎ きのこのきたけ エリンギ しめじ 青ねぎ ポークスープ 濃口しょうゆ こしょう なたね油	1個 1本 10 2 5 20 5 5 5 3 5 1.8 0.7 0.025	5 2 1 1 3 4 4 4 3 5 6	9月7日(木)	ごはん 生乳 厚揚げとキャベツのみそ炒め	○	米 牛乳 鶏肉 厚揚げ キャベツ 人参 玉ねぎ 干しいたけ しょうが にんにく 中華だし 赤みそ トウバンジャン 酒 砂糖 濃口しょうゆ 塩 こしょう なたね油	100 1本 20 40 55 15 3 45 0.5 0.2 0.2 0.2 0.3 0.2 0.02	5 2 1 1 4 3 4 4 4 4 1 1 5 5 6	9月8日(金)	ごはん 生乳 野菜入りミンチカツ	○	米 牛乳 野菜入りミンチカツ	100 1本 1	5 2 6	9月9日(土)	ごはん 生乳 野菜入りミンチカツ	○	米 牛乳 野菜入りミンチカツ	100 1本 1	5 2 6

実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群	実施日	献立名	アレルゲン加工品	食品名	重量g	食品群																		
9月11日(月)	ごはん 生乳 チンゲン菜のスープ	○	米 牛乳 ペーゴン チンゲン菜 人参 玉ねぎ 中華だし 薄口しょうゆ 塩 こしょう なたね油	100 1本 10 20 10 20 2 1.5 0.2 0.01 0.2	5 2 1 3 3 4 4 4 6	9月15日(金)	ごはん 生乳 レタススープ	○	米 牛乳 豚肉 レタス 人参 玉ねぎ チキンスープ 薄口しょうゆ 塩 こしょう なたね油	100 1本 15 20 8 20 10 5 0.2 0.2 0.2	5 2 1 4 3 4 5 6	9月19日(火)	ごはん 生乳 じゃがいもの塩こうじ煮	○	米 牛乳 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ むき枝豆(大豆) 塩こうじ 酒 砂糖 塩 なたね油	100 1本 30 20 50 5 8 1 2 0.1 0.2 0.2	5 2 1 5 3 4 4 5 6	9月20日(水)	黒糖パン 生乳 コーンスープ	○	黒糖パン 牛乳 豚肉 人参 玉ねぎ とうもろこし ポークスープ 濃口しょうゆ 塩 こしょう なたね油	1個 1本 15 8 20 8 10 1.4 0.65 0.02 0.2 0.56	5 2 3 3 4 4 4 4 6	9月21日(木)	ごはん 生乳 肉団子の中華スープ	○	米 牛乳 肉団子(フライ済み) 人参 玉ねぎ 大根 青ねぎ 中華だし 薄口しょうゆ 塩 こしょう なたね油	100 1本 30 5 25 10 4 2 1.5 0.2 0.01	5 2 1 3 4 4 3 3 4

