



中学校給食予定献立表

お問い合わせ

(6843)-9101 學校給食課

令和8年(2026年)2月 (B献立)

義務教育學校(後期課程)合規

*米粉、うす揚げの配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表(日献立)」に掲載していますが、原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(日献立)」をご確認ください。

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食

6つの食品群

- ◆1群…たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
 - ◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
 - ◆3群…色のいい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
 - ◆4群…色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
 - ◆5群…穀類やいわゆる炭水化物が多い食品
 - ◆6群…油脂製品で脂質が多い食品



中学校給食予定献立表

お問い合わせ

(6843)-9101 學校給食課

義務教育学校(後期課程)含む

豐中市教育委員會

*米粉、うす揚げの配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表(日立立)」に掲載していますが、原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(日立立)」でご確認ください。

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

- ◆1群…たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
◆3群…色のいい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
◆4群…色のうしい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
◆5群…穀類やいもで炭水化物が多い食品
◆6群…油脂製品で脂質が多い食品

1年の幸福を願う「節分」の行事



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾つたりして、病気や災難を起こす“鬼（邪気）”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。

最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりましたが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。（※諸説あります）

節分にまつわる食べ物



豆

よくかんで
食べよう！

- 大豆をいったもの。
- 豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願います。
- 大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。

2026年の恵方は
「南南東」

東方巻き

太巻きすし。その
の歳神様がいると
れる“恵方”を向
、願い事を思い浮
べながら、無言で
かじります

