



中学校給食予定献立表

令和7年(2025年)9月(C献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんばく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色のない野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変更ことがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	
9月1日(月)	防災メニュー	ごはん	米	100	5	9月2日(火)	ごはん	米	100	5	9月4日(木)	ごはん	米	100	5	9月5日(金)	ごはん	米	100	5	9月11日(月)	ごはん	米	100	5
		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2
		防災カレー	▲防災カレー	1袋			タッカルビ	鶏肉	30	1		コッペパン	●コッペパン	1個	5		豆腐のすまし汁	豆腐	10	1		牛乳	○牛乳	1本	2
		ワインナーソーセージ	●ワインナーソーセージ(1本)	2本	1		▲かつお節	じゃがいも	30	5		じゃがいものミルクスープ	豚肉	10	1		●豆腐	豆腐	30	1		鶏肉	鶏肉	40	1
		保存食で簡単ごま炒め	●まぐろ(シトルト)	15	1		▲白菜キムチ	人参	20	4		●コソメ	人参	10	3		●玉ねぎ	玉ねぎ	15	4		人参	人参	25	3
			切干大根	5	4		人参	玉ねぎ	30	4		●ハセリ	玉ねぎ	15	4		●わかめ	わかめ	3	3		玉ねぎ	玉ねぎ	50	4
			どうもろこし	9	4		キャベツ	白ねぎ	35	4		●コンソメ	●コンソメ	0.01	3		●削り節	削り節	0.4	2		しょうが	しょうが	0.1	4
			ひじき	1.8	2		白ねぎ	にら	15	4		●牛乳	●牛乳	30	2		●出し昆布	出し昆布	0.5	1		にんにく	にんにく	0.2	4
			白すりごま	2.5	6		にら	しょうが	5	3		塩	塩	0.2			●みりん	みりん	0.5			●赤みそ	赤みそ	6	1
			砂糖	1.8	5		しょうが	にんにく	0.5	4		こしょう	こしょう	0.01			●薄口しょうゆ	薄口しょうゆ	4			●トウバンジャン	トウバンジャン	0.2	
9月12日(火)	防災メニュー	かんぱん	▲かんぱん	9	6	9月13日(水)	ハムともしの炒め物	●ハム	10	1	9月14日(木)	ひじきの煮物	▲さばのよしる干し	1物	1	9月15日(金)	きざみと春雨のサラダ	▲きざみ(シトルト)	15	1					
		すりおろし洋なしゼリー	●すりおろし洋なしゼリー	1個	5		●人参	人参	10	3		●鶏肉	鶏肉	6	6		●大玉(シトルト)	大玉	8	1	●さきみ(シトルト)	さきみ	5	5	
							●マヨネーズ	マヨネーズ	6	6		●人参	人参	10	3		●玉ねぎ	玉ねぎ	30	4	●春雨	春雨	5	5	
							●マヨネーズ	マヨネーズ	6	6		●人参	人参	10	3		●きゅうり	きゅうり	1.8	2	●人参	人参	5	3	
							●マヨネーズ	マヨネーズ	6	6		●人参	人参	10	3		●きゅうり	きゅうり	1.8	2	●人参	人参	5	3	
							●マヨネーズ	マヨネーズ	6	6		●人参	人参	10	3		●きゅうり	きゅうり	1.8	2	●人参	人参	5	3	
							●マヨネーズ	マヨネーズ	6	6		●人参	人参	10	3		●きゅうり	きゅうり	1.8	2	●人参	人参	5	3	
							●マヨネーズ	マヨネーズ	6	6		●人参	人参	10	3		●きゅうり	きゅうり	1.8	2	●人参	人参	5	3	
							●マヨネーズ	マヨネーズ	6	6		●人参	人参	10	3		●きゅうり	きゅうり	1.8	2	●人参	人参	5	3	
							●マヨネーズ	マヨネーズ	6	6		●人参	人参	10	3		●きゅうり	きゅうり	1.8	2	●人参	人参	5	3	
9月16日(月)	防災メニュー	ごはん	米	100	5	9月17日(火)	ハヤシライス	▲お魚フライ	1個	1	9月18日(水)	ハンバーグのオニオンスライス	●ハンバーグ	1個	1	9月19日(木)	鶏肉と根菜の煮物	▲れんこん(水煮)	15	4					
		牛乳	○牛乳	1本	2		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
		玉ねぎのみそ汁	玉ねぎ	30	4		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			えのきたけ	5	4		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			青ねぎ	3	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			●削り節	2			●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			●赤みそ	0.5	1		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			●白みそ	3.5	1		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			なたね油	0.2	6		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			▲どんかつ	2個	1		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
9月23日(月)	防災メニュー	チンゲン菜の和え物	●チンゲン菜	10	1	9月24日(火)	フルーツナタデココ	▲ナタデココ	20	4	9月25日(水)	黒豆きな粉クリーム	●黒豆きな粉クリーム	1袋	6	9月26日(木)	かんぱん	▲かんぱん	9	6					
		キャベツのピリ辛じゃこ炒め	●キャベツ	28	4		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			人参	7	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			どうもろこし	7	4		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			●みりん	1.7			●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			●薄口しょうゆ	2.1			●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			▲ちりめんじゃこ	5	1		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			キャベツ	28	4		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			人参	5	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	
			とうがらし	0.01			●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3		●人参	人参	10	3	●人参	人参	10	3	



中学校給食予定献立表

令和7年(2025年)9月(C献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

＜食品名の左にある「○・●・▲」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんばく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変更ことがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
9月16日(火)	いちょうごはん	米	100	5	9月17日(水)	ごはん	米	100	5	9月18日(木)	ごはん	米	100	5	9月19日(金)	黒糖パン	●黒糖パン	1個	5	9月22日(月)	ごはん	米	100	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	牛乳	▲いちょうごはんの素	4.6			牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	けんちん汁	○牛乳	1本	2		豚肉	30	1	豚肉		30	1	ポトフ	●ウィンナーソーセージ(輪切り)		25	1	オニオンスープ	鶏肉		10	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		▲かまぼこ	5	1		じゃがいも	15	1	じゃがいも		15	1	●ウィンナーソーセージ(輪切り)	50		5	じゃがいも	15	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		●つきごんにやく	5	5		人参	20	3	人参		20	3	キャベツ	20		4	人参	10	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		里いも	25	5		玉ねぎ	50	4	玉ねぎ		50	4	白菜	20		3	玉ねぎ	30	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		人参	10	3		●すり節	2		白菜		50	4	エリンギ	40		4	●チキンスープ	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		青ねぎ	3	3		●出し昆布	0.5		干しいたけ		0.5	4	●むき枝豆(大豆)	5		4	●漬口しょうゆ	1.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		●すり節	2			●赤みそ	5	1	しょうが		0.2	4	●コンソメ	1.3			塩	0.6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		●出し昆布	0.5			●白みそ	3.5	1	●酒		0.6		塩	0.3			こしょう	0.025																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
9月16日(火)		●みりん	0.5		9月17日(水)	(揚)いちょう野菜のミンチカツ	▲いちょう野菜のミンチカツ	1個	1	9月18日(木)	(揚)チキンカツ	▲チキンカツ	1個	1	9月19日(金)	(横)豆腐ハンバーグの和風あんかけ	▲豆腐ハンバーグ	1個	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		●漬口しょうゆ	4			なたね油	9	6	なすのミートソース		▲チキンカツ	10	1	●すりご		1	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
		塩	0.2			●とんかつソース	15	1			五目厚焼き餅	▲五目厚焼き餅	1個	1			●でん粉	0.2	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		なたね油	0.2	6		人参	10	3			ツナとこんにゃく寒天のサラダ	▲まぐろ(レトルト)	15	1			●赤ワイン	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		●でん粉	1	5		玉ねぎ	15	4				人参	10	3			●トマトケチャップ	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		▲さんま(でん粉付き)	3個	6		●わかめ	1	2				きゅうり	10	4			●トマトソース	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		●なたね油	6	6		白すりごま	1.5	6				▲こんにゃく寒天	0.4	2			●ウスターソース	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		豚肉	8	1		砂糖	2.4	5				しょうが	0.02				塩	0.15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		●ビーフン	10	5		●ごま油	0.2	6				こしょう	0.02				なたね油	0.2	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		人参	10	3		●漬口しょうゆ	2.4					塩	0.1				米粉	0.3	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
9月16日(火)	焼きビーフン	玉ねぎ	15	4	9月17日(水)	ひじきふりかけ	人参	10	3	9月18日(木)	りんご缶	●りんご(缶)	40	4	9月19日(金)	もやしナムル	もやし	25	4	9月22日(月)	きこのペンネ	▲ペンネ	10	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		にら	5	3		フロッコリー	25	3				人参	5	3			●ペンネマカロニ	8	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		干しいたけ	0.5	4		●みりん	0.7					きゅうり	10	4			玉ねぎ	10	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		●ウスターソース	1.2			●漬口しょうゆ	1.1					白すりごま	1	6			●エリンギ	10	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		こしょう	0.02			かつお節(粉末)	0.25	1				砂糖	0.5	5			●しめじ	7	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		なたね油	0.5	6								●漬口しょうゆ	1.6				マッシュルーム	10	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		チンゲン菜	35	3								塩	0.1				にんにく	0.05	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		えのきたけ	20	4								こしょう	0.02				●コンソメ	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		ゆず果汁	0.7	4								塩	0.2				●酒	0.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		砂糖	0.4	5								米粉	0.3	5			塩	0.7																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	●漬口しょうゆ	1.7							こしょう	0.02			もやし	25	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
9月16日(火)					9月17日(水)					9月18日(木)				9月19日(金)					9月22日(月)	切干大根のサラダ	●まぐろ(レトルト)	5	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
9月24日(水)	パインパン	●パインパン	1個	5	9月25日(木)	ごはん	米	100	5	9月26日(金)	ごはん	米	100	5	9月29日(月)	きのこスープ	米	100	5	9月30日(火)	ごはん	米	100	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	コンソメスープ	●コンソメ	1.7			豚肉	15	1	豚肉		15	1	ポトフ	●ウィンナーソーセージ(輪切り)		25	1	オニオンスープ	鶏肉		10	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
		●すり節	2			じゃがいも	15	1	じゃがいも		15	1	●ウィンナーソーセージ(輪切り)	50		5	じゃがいも	15	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		人参	10	3		玉ねぎ	20	3	玉ねぎ		20	3	キャベツ	20		4	人参	10	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		玉ねぎ	25	4		●トマト(缶)	10	4	白菜		20	3	エリンギ	40		4	玉ねぎ	30	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		ハセリ	0.01	3		さやいんげん	7	3	干しいたけ		0.5	4	●チキンスープ	8		4	●むき枝豆(大豆)	8	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		●コンソメ	1.7			しょうが	0.5	4	人参		5	3	青ねぎ	3		3	●トマトケチャップ	13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		●漬口しょうゆ	1.5			●ごま油	0.5	4	にんにく		0.5	4	●ボーक्सスープ	5			●トマトソース	1.2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		塩	0.2			●漬口しょうゆ	7					白すりごま	1	6		●赤ワイン	13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
9月24日(水)	(揚)かぼちゃチーズフライ	▲かぼちゃチーズフライ	1個	3	9月25日(木)	(横)さけの塩焼き	さけ	100	5	9月26日(金)	(揚)チキンカツ	▲チキンカツ	1個	1	9月29日(月)	キャベツのカレーソー	キャベツ	30	4	9月30日(火)	オムレツ	オムレツ	1個	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	チンゲン菜とウィンナーのソテー	●ウインナーソーセージ(輪切り)	9	6		高野豆腐の卵とじ	○卵	10	1		きのこスープ	●すり節	2	5		ピーマン	5	3	オムレツ		●オムレツ	1個	1																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		チンゲン菜	35	3		人参	10	3	鶏肉		30	1	人参	10		3	ベーコンとれんこんのピリ辛炒め	●ベーコン	30		4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		玉ねぎ	6	3		玉ねぎ	20	3	キャベツ		20	4	人参	10		3	人参	10	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		●漬口しょうゆ	1			●すり節	1		鶏肉		30	1	白すりごま	1		6	人参	10	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		塩	0.15			●酒	1		白菜		20	3	●トウモロコシ	1			人参	10	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		こしょう	0.01			●みりん	1.4	5	干しいたけ		0.5	4	●コンソメ	1.3			人参	10	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		なたね油	0.1	6		●漬口しょうゆ	2.1		しょうが		0.8	4	塩	0.6			●すりご	1	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
		鶏肉	15	1		●すり節	1		砂糖		1.5	5	こしょう	0.01			塩	0.13																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
		人参	5	3		●みりん	1		●漬口しょうゆ		2.3		●まぐろ(レトルト)	16		1	●ごま油	0.1	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
9月24日(水)	鶏肉とエリンギの炒め物	玉ねぎ	15	4	9月25日(木)	キャベツのサラダ	キャベツ	25	4	9月26日(金)	白菜のサラダ	白菜	10	1	9月29日(月)	ツナサラダ	人参	8	3	9月30日(火)	フルーツ杏仁豆腐	▲杏仁豆腐	20	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
		エリンギ	15	4		人参	7	3	人参		8	4	玉ねぎ	8		4	人参	10	3		人参	10	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		にんにく	0.1	4		きゅうり	10	4	白菜		20	3	キャベツ	20		4	人参	10	3		人参	10	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		●漬口しょうゆ	1.5			●りんごドレッシング	6	6	人参		12	3	人参	12		3	人参	12	3		人参	12	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		塩	0.1			●つきごんにやく	7	5	人参		7	5	人参	7		5	人参	7	5		人参	7	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		こしょう	0.01			●ごぼう	25	4	人参		25	4	人参	25		4	人参	25	4		人参	25	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		なたね油	0.2	6		●みりん	0.4		人参		0.4		人参	0.4			人参	0.4			人参	0.4		人参	0.4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
						●砂糖	1	5	人参		1	5	人参	1		5	人参	1	5		人参	1	5	人参	1	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
						●漬口しょうゆ	2		人参		2		人参	2			人参	2			人参	2		人参	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
						なたね油	0.1	6	人参		0.1	6	人参	0.1		6	人参	0.1	6		人参	0.1	6	人参	0.1	6																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
9月24日(水)					9月25日(木)					9月26日(金)				9月29日(月)					9月30日(火)					10月1日(木)					10月2日(金)					10月3日(土)					10月4日(日)					10月5日(月)					10月6日(火)					10月7日(水)					10月8日(木)					10月9日(金)					10月10日(土)					10月11日(日)					10月12日(月)					10月13日(火)					10月14日(水)					10月15日(木)					10月16日(金)					10月17日(土)					10月18日(日)					10月19日(月)					10月20日(火)					10月21日(水)					10月22日(木)					10月23日(金)					10月24日(土)					10月25日(日)					10月26日(月)					10月27日(火)					10月28日(水)					10月29日(木)					10月30日(金)					10月31日(土)					11月1日(日)					11月2日(月)					11月3日(火)					11月4日(水)					11月5日(木)					11月6日(金)					11月7日(土)					11月8日(日)					11月9日(月)					11月10日(火)					11月11日(水)					11月12日(木)					11月13日(金)					11月14日(土)					11月15日(日)					11月16日(月)					11月17日(火)					11月18日(水)					11月19日(木)					11月20日(金)					11月21日(土)					11月22日(日)					11月23日(月)					11月24日(火)					11月25日(水)					11月26日(木)					11月27日(金)					11月28日(土)					11月29日(日)					11月30日(月)					12月1日(火)					12月2日(水)					12月3日(木)					12月4日(金)					12月5日(土)					12月6日(日)					12月7日(月)					12月8日(火)					12月9日(水)					12月10日(木)					12月11日(金)					12月12日(土)					12月13日(日)					12月14日(月)					12月15日(火)					12月16日(水)					12月17日(木)					12月18日(金)					12月19日(土)					12月20日(日)					12月21日(月)					12月22日(火)					12月23日(水)					12月24日(木)					12月25日(金)					12月26日(土)					12月27日(日)					12月28日(月)					12月29日(火)					12月30日(水)					12月31日(木)					1月1日(金)					1月2日(土)					1月3日(日)					1月4日(月)					1月5日(火)					1月6日(水)					1月7日(木)					1月8日(金)					1月9日(土)					1月10日(日)					1月11日(月)					1月12日(火)					1月13日(水)					1月14日(木)					1月15日(金)					1月16日(土)					1月17日(日)			