



中学校給食予定献立表

お問い合わせ

(6843)-9101 學校給食課

義務教育學校(後期課)

豊中市教育委員会

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

- ◆1群…たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
 - ◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
 - ◆3群…色のいき野菜や果物ビタミン、ミネラルが多い食品
 - ◆4群…色のうまい野菜や果物ビタミン、ミネラルが多い食品
 - ◆5群…穀類や穀物で炭水化物が多い食品
 - ◆6群…油脂品質で脂質が高い食品

材料および献立名は都会により変わることがあります

実施日	献立名	食品名		重量(g)	食品種別	実施日	献立名	食品名		重量(g)	食品種別	実施日	献立名	食品名		重量(g)	食品種別	実施日	献立名	食品名		重量(g)	食品種別	実施日	献立名
		米	牛乳					米	牛乳					米	牛乳					米	牛乳				
2月 (月)	ホイコーロー ² 入参しゅうまい 春雨の中華風サラダ ほうれん草と竹輪の炒め物	牛乳	牛乳	100	5	2	ごはん	米	牛乳	100	5	2	アッフルパン	米	牛乳	100	5	2	ごはん	米	牛乳	100	5	2	ホイコーロー ²
		豚肉	牛乳	1本	2		牛乳	牛乳	牛乳	1本	2		● アッフルパン	米	牛乳	1本	2		ごはん	米	牛乳	100	5	2	○ ホイコーロー ²
		キャベツ	牛乳	40	1		さつまいものみそ汁	牛乳	牛乳	1本	2		● ウインナーソーセージ(輪切り)	牛乳	牛乳	20	1		牛乳	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		人参	牛乳	25	3		● うつまいまも	牛乳	牛乳	25	1		● ウインナーソーセージ(輪切り)	牛乳	牛乳	20	1		牛乳	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
		玉ねぎ	牛乳	50	4		人参	牛乳	牛乳	50	5		● じゃがいも	牛乳	牛乳	15	3		人参	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		しょうが	牛乳	0.1	4		玉ねぎ	牛乳	牛乳	20	4		● うつまいまも	牛乳	牛乳	50	4		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
		にんにく	牛乳	0.2	4		人参	牛乳	牛乳	25	3		● じゃがいも	牛乳	牛乳	50	4		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		赤みそ	牛乳	6	1		玉ねぎ	牛乳	牛乳	40	4		● エリンギ	牛乳	牛乳	45	4		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
		トウバニンジン	牛乳	0.2	4		人参	牛乳	牛乳	10	4		● エリンギ	牛乳	牛乳	45	4		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		酒	牛乳	1.5	1		玉ねぎ	牛乳	牛乳	10	4		● オイスターソース	牛乳	牛乳	1	1		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
2月 (月)	日	砂糖	牛乳	4	5		玉ねぎ	牛乳	牛乳	1.5	1		● オイスターソース	牛乳	牛乳	1	1		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		濃口しょうゆ	牛乳	3	1		玉ねぎ	牛乳	牛乳	2	1		● 酒	牛乳	牛乳	1	1		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
		手油	牛乳	0.5	6		玉ねぎ	牛乳	牛乳	2	1		● 過口しょうゆ	牛乳	牛乳	2.5	1		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		なたね油	牛乳	0.2	6		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.3	1		● 塩	牛乳	牛乳	0.7	1		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
		(揚)いわしフライ	牛乳	0.5	6		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● こしょう	牛乳	牛乳	0.03	1		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		人参しゅうまい	牛乳	2	6	(火)	玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
		ベコン	牛乳	2	1		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● ショルダーベーコン	牛乳	牛乳	5.4	6		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		春雨	牛乳	8	5		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● 人参	牛乳	牛乳	30	3		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
		人参	牛乳	5	3		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● 大根	牛乳	牛乳	7	1		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		大根	牛乳	15	4		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● 中華ドレッシング	牛乳	牛乳	2.5	1		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
2月 (月)	節分メニューやくそく	竹輪	牛乳	7	6		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● みじん	牛乳	牛乳	1.5	4		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		竹輪	牛乳	6	1		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● みじん	牛乳	牛乳	1.5	4		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
		ほうれん草	牛乳	25	3		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● みじん	牛乳	牛乳	1.5	4		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		玉ねぎ	牛乳	10	4		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● みじん	牛乳	牛乳	1.5	4		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
		塩	牛乳	0.15	1		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● あらびき黒こしょう	牛乳	牛乳	0.1	1		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
		あらびき黒こしょう	牛乳	0.01	1		玉ねぎ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.1	1		玉ねぎ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
		なたね油	牛乳	0.1	6		わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
2月 (月)	ニュ						わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
2月 (月)	フード						わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
2月 (月)	ティッシュ						わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	○ 鶏
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめのサラダ	米	牛乳	100	5	2	△ ほうれん草と卵のスープ
							わかめのサラダ	牛乳	牛乳	0.01	1		● なたね油	牛乳	牛乳	0.2	6		わかめの						



中学校給食予定献立表

お問い合わせ

(6843)-9101 學校給食課

義務教育學校(後期課程)合

豐中市教育委員會

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群…たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
 - ◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
 - ◆3群…色のいい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
 - ◆4群…色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
 - ◆5群…穀類やいもで炭水化物が多い食品
 - ◆6群…油脂製品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わることがあります

1年の幸福を願う「節分」の行事



立春の前日に当たる節分には、古くから、豆まきをしたり、ヒイラギイワシ（ヤイカガシ）を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす“鬼（邪気）”を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。

最近では、「恵方巻き」が店頭をにぎわすようになりますが、もともと全国的な風習ではなく、江戸時代に大阪の商人が商売繁盛祈願のために行っていた風習が始まりとされています。（諸説あります）

節分にまつわる食べ物



An illustration of a person with brown hair and a blue shirt, looking surprised or excited, holding a very large sandwich wrapped in paper. The sandwich is labeled 'Oshoukani' in large red letters. In the background, there's a speech bubble from another character that says '2026年の恵方は『南南東』' (The lucky bag for 2026 is 'Nankaido').