



# 中学校給食予定献立表

令和8年(2026年)2月(C献立)

義務教育学校(後期課程)含む  
豊中教育委員会

お問い合わせ

(6843)~9101 学校給食課

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群					
2月2日(月)	ごはん 牛乳 ホイコーロー	米	100	5	2月3日(火)	ごはん 牛乳 さつまいものみそ汁	米	100	5	2月4日(水)	ダブルパン 牛乳 ポトフ	○ダブルパン	1個	5	2月5日(木)	ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮	○牛乳	1本	2	2月6日(金)	ごはん 牛乳 ほうれん草と卵のスープ	米	100	5					
		○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2										
		豚肉	40	1			鶏肉	10	1			●ウィンナーソーセージ(輪切り)	25	1			豚肉	20	1			鶏肉	10	1					
		キャベツ	55	4			●うず揚げ	4	1			じゃがいも	50	5			●厚揚げ	40	1			○卵	20	1					
		人参	25	3			さつまいも	25	5			キャベツ	20	4			人参	15	3			ほうれん草	15	3					
		玉ねぎ	50	4			人参	8	3			人参	25	3			玉ねぎ	50	4			人参	5	3					
		しょうが	0.1	4			青ねぎ	10	4			玉ねぎ	40	4			白菜	45	4			玉ねぎ	20	4					
		にんにく	0.2	4			●青ねぎ	3	3			エリンギ	10	4			●オイスターソース	1.2				干しいたけ	0.4	4					
		●赤みそ	6	1			●耐り節	2				●コンソメ	1.3				●酒	1				●チキンスープ	8						
		●トウバンジャン	0.2				●出し昆布	0.5				塩	0.3				●濃口しょうゆ	2.5				●濃口しょうゆ	1.6						
2月9日(月)	人参しゅうまい 春雨の中華風サラダ	●酒	1.5		(火)	(揚げ)いわしフライ ベーコンとれんこんのごまソテー	●赤みそ	5	1	(水)	(焼)鶏肉のレモンソースかけ	あらびき黒こしょう	0.01		(木)	(揚げ)ひき入りぎょうざ 小松菜とエリンギのソテー	塩	0.7		(金)	(揚げ)ポークコロッケ きのこのペンネ	塩	0.6						
		砂糖	4	5			●白みそ	3.5	1			鶏肉	2切	1			こしょう	0.03				こしょう	0.03						
		●濃口しょうゆ	3				なたね油	0.2	6			なたね油	0.05				なたね油	0.2	6			なたね油	0.2	6					
		●ごま油	0.5	6			▲いわしフライ	1個	1			黒こしょう	0.01				●でん粉	2	5			▲ポークコロッケ	1個	5					
		なたね油	0.2	6			なたね油	7.5	6			なたね油	0.2	6			▲ひき入りぎょうざ	3個	1			▲シヨルダーベーコン	9	6					
		▲人参しゅうまい	2個	1			▲シヨルダーベーコン	15	1			レモン風汁	1.8	4			なたね油	5.4	6			▲シヨルダーベーコン	10	1					
		●ハム	10	1			●れんこん(水煮)	30	4			砂糖	2.5	5			鶏肉	15	1			●ペンネマカロニ	8	5					
		●春雨	8	5			人参	15	3			●濃口しょうゆ	2.5	5			小松菜	30	3			玉ねぎ	10	4					
		人参	5	3			白すりごま	1.5	6			●でん粉	0.4	5			エリンギ	15	4			小松菜	7	3					
		大根	15	4			●トウバンジャン	0.08				豚肉	7	1			●薄口しょうゆ	0.8				しめじ	7	4					
2月16日(月)	ほうれん草と竹輪の炒め物	●中華ドレッシング	7	6	2月10日(火)	わかめのサラダ	●みりん	1.5		2月12日(水)	チンゲン菜のソテー	チンゲン菜	25	3	2月13日(木)	大根とツナのサラダ	塩	0.2		2月16日(金)	コールスローサラダ	塩	0.2						
		●竹輪	6	1			砂糖	0.75	5			もやし	12	4			こしょう	0.01				こしょう	0.01						
		ほうれん草	25	3			●濃口しょうゆ	1.5				人参	10	3			なたね油	0.2	6			なたね油	0.2	6					
		玉ねぎ	10	4			●ごま油	0.15	6			●薄口しょうゆ	1.5				キャベツ	28	4			●コンソメ	0.5						
		あらびき黒こしょう	0.01				なたね油	0.1	6			塩	0.1				きゅうり	5	4			塩	0.2						
		なたね油	0.1	6			人参	10	3			こしょう	0.01				人参	5	3			こしょう	0.01						
							玉ねぎ	15	4			なたね油	0.2	6			●フレンチドレッシング	6.5				なたね油	0.2	6					
							とうもろこし	5	4			●まぐろ(レトルト)	8	1					ごんにゃく寒天のサラダ		●まぐろ(レトルト)	5	1						
							●わかめ	0.4	2			大根	35	4					もやし		20	4							
							砂糖	1.8	5			人参	10	3			●砂糖	0.8	5				玉ねぎ	10	4				
2月23日(月)	ごはん 牛乳 豆腐のすまし汁	●砂糖	1.8	5	2月17日(火)	福豆	●酢	1.8		2月19日(水)	ごはん 牛乳 豚どん	●砂糖	0.8	5	2月20日(木)	米粉豆乳パン 牛乳 ニョッキのケチャップ煮	●薄口しょうゆ	0.8		2月21日(金)	米粉豆乳パン 牛乳 担担ビーフン	●酒	1		2月22日(土)	ごはん 牛乳 担担ビーフン	米	100	5
		●薄口しょうゆ	1.5				●薄口しょうゆ	1.5				●酢	0.8				○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2					
		●ごま油	0.15	6			なたね油	0.1	6			●でん粉	0.8				豚肉	25	1			豚ひき肉	15	1					
							人参	10	3			●耐り節	1				●赤こしょう	40	5			▲クイッティオ	6	5					
							玉ねぎ	50	4			●酒	1				人参	25	3			チンゲン菜	15	3					
							●たけのこ(水煮)	35	4			砂糖	3	5			玉ねぎ	60	4			●たけのこ(水煮)	10	4					
							しめじ	20	4			●濃口しょうゆ	8				エリンギ	15	4			白ねぎ	10	4					
							しょうが	0.3	4			なたね油	0.2	6			●トマトケチャップ	14				人参	5	3					
							にんにく	0.1	4			●ウスターソース	2.5				塩	0.1				しょうが	0.5	4					
							●オイスターソース	5.1				●五目厚焼き卵	1				こしょう	0.03				にんにく	0.5	4					
2月30日(月)	(揚げ)チキンカツ 切干大根の肉みそ	●砂糖	1.8	5	2月24日(火)	五目厚焼き卵 白菜と竹輪の煮物	●砂糖	3		2月26日(水)	ごはん 牛乳 五目厚焼き卵 白菜と竹輪の煮物	●砂糖	3	5	2月27日(木)	米粉豆乳パン 牛乳 ニョッキのケチャップ煮	●でん粉	0.2	6	2月28日(金)	(焼)ハートハンバーグ のオニオンソースかけ	●ポークスープ	8		2月29日(土)	ごはん 牛乳 担担ビーフン	米	100	5
		●ごま油	0.15	6			●酒	1				●耐り節	1				なたね油	0.2	6			●ポークスープ	8						
		人参	10	3			●耐り節	1				●耐り節	1				こしょう	0.03				白練りごま	5	6					
		白ねぎ	7	4			●みりん	1				●薄口しょうゆ	2.5				なたね油	0.2	6			●赤みそ	9	1					
		しょうが	0.15	4			●砂糖	1	5			●砂糖	3	5			▲ハートハンバーグ	1個	1			●トウバンジャン	0.15						
		にんにく	0.15	4			●濃口しょうゆ	1.7				白菜	50	4			なたね油	0.2	6			●みりん	2						
		●赤みそ	4.5	1			なたね油	0.2	6			人参	5	3			●ソーダオニオン	7.5	4			塩	0.1						
		●酒	3				人参	0.7	5			●耐り節	1				●赤ワイン	1.5				こしょう	0.025						
		●砂糖	1.8	5			玉ねぎ	20	4			●みりん	1				●ごま油	1.2	5			●ごま油	0.3	6					
		●マヨネーズ風ドレッシング	5	6			●砂糖	1	5			●濃口しょうゆ	2.5				●濃口しょうゆ	2.2				なたね油	0.2	6					

# 中学校給食予定献立表

令和8年(2026年)2月(C献立)

義務教育学校(後期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843) - 9101 学校給食課

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色のこい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	米	100	5	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	●コッペパン	1個	5	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	○牛乳	1本	2	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	米	100	5
		○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2					
		牛肉	35	1			鶏肉	10	1			豚肉	10	1					
		人参	30	3			じゃがいも	30	5			大根	30	4					
		玉ねぎ	60	4			人参	10	3			人参	10	3					
		もやし	30	4			玉ねぎ	15	4			青ねぎ	5	3					
		にら	15	3			パセリ	0.01	3			削り節	2	0.5					
		●コチジャン	1.5	3			●コンソメ	2.5	3			●出し昆布	0.5	0.5					
		●酒	2.5	3			○牛乳	30	2			●赤みそ	5	1					
		砂糖	2	5			塩	0.2	1			●白みそ	3.5	1					
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	6	1	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	こしょう	0.01	6	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		塩	0.1	1			米粉	3	5			▲さばのよしる干し	1切	1					
		こしょう	0.025	3			肉団子(フライ済み)	60	1			なたね油	0.2	6					
		なたね油	0.2	6			なたね油	6	6			鶏肉	20	1					
		豚ロール	1個	1			●つきこんにやく	30	5			●ターメリック	0.15	4					
		▲豚ひき肉	12	1			●さやいんげん	8	3			●トマトケチャップ	4	6					
		●春雨	4	5			●砂糖	2.2	5			●みりん	1	1					
		玉ねぎ	20	4			●濃口しょうゆ	3	3			砂糖	1	5					
		青ねぎ	5	3			●でん粉	0.4	5			●濃口しょうゆ	1.8	1					
		しょうが	0.3	4			こぼろ	30	4			塩	0.1	1					
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	0.5	5	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	人参	8	3	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		●マヨネーズ	0.5	5			玉ねぎ	12	4			●野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3					
		砂糖	0.5	5			白すりごま	0.5	6			小松菜	25	3					
		●濃口しょうゆ	2.7	3			●薄口しょうゆ	1.5	5			人參	5	3					
		なたね油	0.2	6			塩	0.15	6			●みりん	0.8	1					
		●まぐろ(レトルト)	10	1			●マヨネーズ風ドレッシング	8.5	6			濃口しょうゆ	1.3	1					
		▲白菜キムチ	20	4			▲液体ココア	1	5			かつお節(粉末)	0.4	1					
		●むき枝豆(大豆)	5	4			●ブロックソー	25	3										
		砂糖	0.2	5			人参	5	3										
		●濃口しょうゆ	0.3	1			●濃口しょうゆ	0.6	6										
なたね油	0.1	6	塩	0.06	1														
			こしょう	0.01	1														
			なたね油	0.1	6														
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	0.3	1	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	こしょう	0.01	6	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		●マヨネーズ	0.5	5			玉ねぎ	12	4			●野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3					
		砂糖	0.5	5			白すりごま	0.5	6			小松菜	25	3					
		●濃口しょうゆ	2.7	3			●薄口しょうゆ	1.5	5			人參	5	3					
		なたね油	0.2	6			塩	0.15	6			●みりん	0.8	1					
		●まぐろ(レトルト)	10	1			●マヨネーズ風ドレッシング	8.5	6			濃口しょうゆ	1.3	1					
		▲白菜キムチ	20	4			▲液体ココア	1	5			かつお節(粉末)	0.4	1					
		●むき枝豆(大豆)	5	4			●ブロックソー	25	3										
		砂糖	0.2	5			人参	5	3										
		●濃口しょうゆ	0.3	1			●濃口しょうゆ	0.6	6										
なたね油	0.1	6	塩	0.06	1														
			こしょう	0.01	1														
			なたね油	0.1	6														
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	0.3	1	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	こしょう	0.01	6	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		●マヨネーズ	0.5	5			玉ねぎ	12	4			●野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3					
		砂糖	0.5	5			白すりごま	0.5	6			小松菜	25	3					
		●濃口しょうゆ	2.7	3			●薄口しょうゆ	1.5	5			人參	5	3					
		なたね油	0.2	6			塩	0.15	6			●みりん	0.8	1					
		●まぐろ(レトルト)	10	1			●マヨネーズ風ドレッシング	8.5	6			濃口しょうゆ	1.3	1					
		▲白菜キムチ	20	4			▲液体ココア	1	5			かつお節(粉末)	0.4	1					
		●むき枝豆(大豆)	5	4			●ブロックソー	25	3										
		砂糖	0.2	5			人参	5	3										
		●濃口しょうゆ	0.3	1			●濃口しょうゆ	0.6	6										
なたね油	0.1	6	塩	0.06	1														
			こしょう	0.01	1														
			なたね油	0.1	6														
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	0.3	1	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	こしょう	0.01	6	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		●マヨネーズ	0.5	5			玉ねぎ	12	4			●野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3					
		砂糖	0.5	5			白すりごま	0.5	6			小松菜	25	3					
		●濃口しょうゆ	2.7	3			●薄口しょうゆ	1.5	5			人參	5	3					
		なたね油	0.2	6			塩	0.15	6			●みりん	0.8	1					
		●まぐろ(レトルト)	10	1			●マヨネーズ風ドレッシング	8.5	6			濃口しょうゆ	1.3	1					
		▲白菜キムチ	20	4			▲液体ココア	1	5			かつお節(粉末)	0.4	1					
		●むき枝豆(大豆)	5	4			●ブロックソー	25	3										
		砂糖	0.2	5			人参	5	3										
		●濃口しょうゆ	0.3	1			●濃口しょうゆ	0.6	6										
なたね油	0.1	6	塩	0.06	1														
			こしょう	0.01	1														
			なたね油	0.1	6														
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	0.3	1	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	こしょう	0.01	6	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		●マヨネーズ	0.5	5			玉ねぎ	12	4			●野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3					
		砂糖	0.5	5			白すりごま	0.5	6			小松菜	25	3					
		●濃口しょうゆ	2.7	3			●薄口しょうゆ	1.5	5			人參	5	3					
		なたね油	0.2	6			塩	0.15	6			●みりん	0.8	1					
		●まぐろ(レトルト)	10	1			●マヨネーズ風ドレッシング	8.5	6			濃口しょうゆ	1.3	1					
		▲白菜キムチ	20	4			▲液体ココア	1	5			かつお節(粉末)	0.4	1					
		●むき枝豆(大豆)	5	4			●ブロックソー	25	3										
		砂糖	0.2	5			人参	5	3										
		●濃口しょうゆ	0.3	1			●濃口しょうゆ	0.6	6										
なたね油	0.1	6	塩	0.06	1														
			こしょう	0.01	1														
			なたね油	0.1	6														
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	0.3	1	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	こしょう	0.01	6	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		●マヨネーズ	0.5	5			玉ねぎ	12	4			●野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3					
		砂糖	0.5	5			白すりごま	0.5	6			小松菜	25	3					
		●濃口しょうゆ	2.7	3			●薄口しょうゆ	1.5	5			人參	5	3					
		なたね油	0.2	6			塩	0.15	6			●みりん	0.8	1					
		●まぐろ(レトルト)	10	1			●マヨネーズ風ドレッシング	8.5	6			濃口しょうゆ	1.3	1					
		▲白菜キムチ	20	4			▲液体ココア	1	5			かつお節(粉末)	0.4	1					
		●むき枝豆(大豆)	5	4			●ブロックソー	25	3										
		砂糖	0.2	5			人参	5	3										
		●濃口しょうゆ	0.3	1			●濃口しょうゆ	0.6	6										
なたね油	0.1	6	塩	0.06	1														
			こしょう	0.01	1														
			なたね油	0.1	6														
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	0.3	1	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	こしょう	0.01	6	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		●マヨネーズ	0.5	5			玉ねぎ	12	4			●野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3					
		砂糖	0.5	5			白すりごま	0.5	6			小松菜	25	3					
		●濃口しょうゆ	2.7	3			●薄口しょうゆ	1.5	5			人參	5	3					
		なたね油	0.2	6			塩	0.15	6			●みりん	0.8	1					
		●まぐろ(レトルト)	10	1			●マヨネーズ風ドレッシング	8.5	6			濃口しょうゆ	1.3	1					
		▲白菜キムチ	20	4			▲液体ココア	1	5			かつお節(粉末)	0.4	1					
		●むき枝豆(大豆)	5	4			●ブロックソー	25	3										
		砂糖	0.2	5			人参	5	3										
		●濃口しょうゆ	0.3	1			●濃口しょうゆ	0.6	6										
なたね油	0.1	6	塩	0.06	1														
			こしょう	0.01	1														
			なたね油	0.1	6														
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	0.3	1	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	こしょう	0.01	6	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		●マヨネーズ	0.5	5			玉ねぎ	12	4			●野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3					
		砂糖	0.5	5			白すりごま	0.5	6			小松菜	25	3					
		●濃口しょうゆ	2.7	3			●薄口しょうゆ	1.5	5			人參	5	3					
		なたね油	0.2	6			塩	0.15	6			●みりん	0.8	1					
		●まぐろ(レトルト)	10	1			●マヨネーズ風ドレッシング	8.5	6			濃口しょうゆ	1.3	1					
		▲白菜キムチ	20	4			▲液体ココア	1	5			かつお節(粉末)	0.4	1					
		●むき枝豆(大豆)	5	4			●ブロックソー	25	3										
		砂糖	0.2	5			人参	5	3										
		●濃口しょうゆ	0.3	1			●濃口しょうゆ	0.6	6										
なたね油	0.1	6	塩	0.06	1														
			こしょう	0.01	1														
			なたね油	0.1	6														
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	0.3	1	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	こしょう	0.01	6	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		●マヨネーズ	0.5	5			玉ねぎ	12	4			●野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3					
		砂糖	0.5	5			白すりごま	0.5	6			小松菜	25	3					
		●濃口しょうゆ	2.7	3			●薄口しょうゆ	1.5	5			人參	5	3					
		なたね油	0.2	6			塩	0.15	6			●みりん	0.8	1					
		●まぐろ(レトルト)	10	1			●マヨネーズ風ドレッシング	8.5	6			濃口しょうゆ	1.3	1					
		▲白菜キムチ	20	4			▲液体ココア	1	5			かつお節(粉末)	0.4	1					
		●むき枝豆(大豆)	5	4			●ブロックソー	25	3										
		砂糖	0.2	5			人参	5	3										
		●濃口しょうゆ	0.3	1			●濃口しょうゆ	0.6	6										
なたね油	0.1	6	塩	0.06	1														
			こしょう	0.01	1														
			なたね油	0.1	6														
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	0.3	1	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	こしょう	0.01	6	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		●マヨネーズ	0.5	5			玉ねぎ	12	4			●野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3					
		砂糖	0.5	5			白すりごま	0.5	6			小松菜	25	3					
		●濃口しょうゆ	2.7	3			●薄口しょうゆ	1.5	5			人參	5	3					
		なたね油	0.2	6			塩	0.15	6			●みりん	0.8	1					
		●まぐろ(レトルト)	10	1			●マヨネーズ風ドレッシング	8.5	6			濃口しょうゆ	1.3	1					
		▲白菜キムチ	20	4			▲液体ココア	1	5			かつお節(粉末)	0.4	1					
		●むき枝豆(大豆)	5	4			●ブロックソー	25	3										
		砂糖	0.2	5			人参	5	3										
		●濃口しょうゆ	0.3	1			●濃口しょうゆ	0.6	6										
なたね油	0.1	6	塩	0.06	1														
			こしょう	0.01	1														
			なたね油	0.1	6														
2月17日(火)	ごはん 牛乳 ブルコギ	●濃口しょうゆ	0.3	1	2月18日(水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	こしょう	0.01	6	2月19日(木)	ごはん 牛乳 大根のみそ汁	なたね油	0.2	6	2月20日(金)	ごはん 牛乳 米粉チキンカレー	なたね油	0.2	6
		●マヨネーズ	0.5	5			玉ねぎ	12	4			●野菜ふりかけ(小袋)	1袋	3					
		砂糖	0.5	5			白すりごま	0.5	6			小松菜	25	3					
		●濃口しょうゆ	2.7																