



<b>23(金) イタリア料理</b> ・コッペパン ・牛乳 ・ボッリート ・コトレッタ ・アマトリチャーナ ・チンゲン菜のサラダ  ボッリートとはイタリア語で「ゆでた」という意味です。肉と野菜を煮込んだシンプルな家庭料理です！	<b>26(月) 長野の郷土料理</b> ・ごはん ・牛乳 ・糸寒天入りすまし汁 ・にら焼き ・野沢菜の油炒め ・白菜のあま酢和え ・すりおろしりんごゼリー  長野県は昼夜の寒暖差が大きく、昔から糸寒天が作られています。野沢菜の祖先は、なにわの伝統野菜である天王寺かぶらといわれています。	<b>27(火) 北海道の郷土料理</b> ・ごはん ・牛乳 ・石狩汁 ・ザンギ ・ポテトサラダ ・とうもろこしのバター炒め  石狩汁は魚の鮭が入ったみそ汁です。ザンギといえばお肉が有名ですが、北海道ではタコやイカなどもふくめ、味付けしたあげもののことをザンギといいます。	<b>28(水) イタリア料理</b> ・コッペパン ・牛乳 ・ミネストローネ ・さわらのトマトソースかけ ・キャベツとささみのサラダ ・いちごりんごのジャム ・フルーツミックス  ミネストローネはイタリア語で「具たくさん」「ごちゃまぜ」という意味です。イタリアの代表的な家庭料理です。
--	---	--	--

今年の冬季オリンピックはイタリアが開催地です！過去に日本では、1998年に長野で、1972年に北海道で冬季オリンピックが開催されました。

出典：少年写真新聞社「給食＆食育だよりセレクトブック」「家庭とつながる！新食育ブック①子どもの食と健康」

作成：豊中市立中学校栄養教諭  
豊中市教育委員会事務局 学校給食課

TEL/06-6843-9101