



中学校給食予定献立表

令和7年(2025年)12月(A献立)

義務教育学校(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

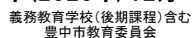
6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類おもで炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂類で脂質が多い食品

※米粉の配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表(A献立)」に掲載していますが、
原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(A献立)」でご確認ください。

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群
12月1日(月)	ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮	米	100	5	12月2日(火)	ごはん 牛乳 チンゲン菜のすまし汁	米	100	5	12月3日(水)	コッペパン 牛乳 鶏肉とマカロニのクリームシチュー	●コッペパン	1個	5	12月4日(木)	ごはん 牛乳 豚どん	米	100	5
		○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2
		豚肉	20	1			豚肉	15	1			鶏肉	30	1			豚ひき肉	20	1
		●厚揚げ	40	1			チンゲン菜	20	3			●エルボマカロニ	5	5			●エルボマカロニ	3.5	5
		人参	15	3			人参	10	3			人参	10	3			じゃがいも	50	5
		玉ねぎ	50	4			玉ねぎ	25	4			玉ねぎ	40	4			人参	20	3
		白菜	45	4			●削り節	4				チンゲン菜	20	3			玉ねぎ	55	4
		●オイスターソース	1.2				●出し昆布	0.8				○春雨	12	2			●トマトソース	15	3
		●酒	1				●みりん	0.5				▲ホワイトルウ	12	5			しょうが	13	
		●濃口しょうゆ	2.5				●薄口しょうゆ	4				●油	1				●トマトケチャップ	15	
		塩	0.7				塩	0.2				米油	0.2	6			●赤ワイン	1.2	
		こしょう	0.03				米油	0.2	6			(焼)ビーフロッケ	1個	5			●ウスターソース	2.3	
12月8日(月)	ほうれん草オムレツ ツナとごぼうのごまサラダ	米	100	5	12月9日(火)	(焼)キャベツミンチカツ 切干大根の煮物	▲キャベツミンチカツ	1個	1	12月10日(水)	もやしのカレーソーテー	●ハム	10	1	12月11日(木)	(焼)あじのみりんしょうゆづけ 鶏肉といんげんのソーテー	▲あじのみりんしょうゆづけ	1切	1
		●まぐろ(レトルト)	10	1			米油	9	6			人参	10	3			米油	0.2	6
		ごぼう	25	4			●うす揚げ	8	1			玉ねぎ	10	4			鶏肉	20	1
		人参	8	3			切干大根	9	4			●カレー粉	0.15				さやいんげん	15	3
		玉ねぎ	15	4			人参	0.5	3			塩	0.2				玉ねぎ	10	4
		白すりごま	0.5	6			●削り節	1.4				こしょう	0.01				どうもろこし	5	4
		●薄口しょうゆ	1.4				●みりん	1.4				しょうが	0.2	4			塩	0.16	
		●マヨネーズ風ドレッシング	8.5	6			●砂糖	2	5			米油	0.1	6			こしょう	0.01	
		●れんこん(水浸)	25	4			●濃口しょうゆ	3.5				液体ココア	1本	5			米油	0.1	6
		人参	10	3			米油	0.1	6			▲液体ココア	25	3			塩	0.12	
		●みりん	0.9				▲大豆フレーク	3	1			プロロコリー	5	3			こしょう	0.02	
		●砂糖	0.9	5			●昆布	0.7	2			人参	10	4			米油	0.2	6
		●濃口しょうゆ	1.6				●砂糖	1	5			米油	40	4			白菜	5	3
米油	0.1	6	●濃口しょうゆ	1		米油	5	3	人参	5	3								
						▲フレネチドレッシング	5		●削り節	0.2									
									●濃口しょうゆ	0.8	5								
									●みかんゼリー	1個	5								
							</												



(6843)-9101 学校給食課

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色の濃い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

出典：月刊「学校給食」