



# 中学校給食予定献立表

令和8年(2026年)1月(A献立)

義務教育学校(後期課程)含む

豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

※米粉の配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表(A献立)」に掲載していますが、  
原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(A献立)」でご確認ください。

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群…たんぱく質が多く、おもに筋肉や血清になる食品
- ◆2群…カリウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群…色のない野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群…色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群…穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群…油脂製品で脂質が多い食品

実施日	献立名	食品名		重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名		重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名		重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名			
		A	B1					A	B1					A	B1	C	A	B1	C	A	B1	C	A
1月	ごはん	米		100	5	1月	ごはん	米		100	5	1月	ごはん	米		100	5	1月	ごはん	米		100	5
	牛乳	○牛乳		1本	2		牛乳	○牛乳		1本	2		牛乳	○牛乳		1本	2		牛乳	○牛乳		1本	2
	味噌	●マヨネーズ		8	1		味噌	●マヨネーズ		8	1		味噌	●マヨネーズ		8	1		味噌	●マヨネーズ		8	1
	●椎型かまぼこ	5	1				豚肉	15	1				豚肉	15	1				豚肉	15	1		
	●煮込みもち	25	5				人参	10	3				人参	10	3				人参	10	3		
	●小松菜	10	3				玉ねぎ	20	4				玉ねぎ	20	3				玉ねぎ	20	3		
	●金時人参	10	3				●たけのこ(水煮)	10	4				●たけのこ(水煮)	10	4				●たけのこ(水煮)	10	4		
	●大根	10	4				●イカフライ	0.5	2				●イカフライ	0.5	2				●イカフライ	0.5	2		
	●削り節	4					●チキンスープ	10					●チキンスープ	10					●チキンスープ	10			
	●出し昆布	0.8					●出し昆布	0.8					●出し昆布	0.8					●出し昆布	0.8			
9日	●みりん	0.5					塩	0.2					塩	0.2					塩	0.2			
	●瀬戸しょうゆ	2.5					ごしょ	0.03					ごしょ	0.03					ごしょ	0.03			
	●塩	0.4					米油	0.2	6				米油	0.2	6				米油	0.2	6		
	(焼)ぶりの照り焼き	ぶり	1切	1			(揚)ミニカツ	1個	1				●ミニカツ	1個	1				●ミニカツ	1個	1		
	●みりん	3					高野豆腐の卵とにじ	9	6				木油	9	6				木油	9	6		
	●砂糖	1.5	5				○卵	12	1				卵	12	1				卵	12	1		
	●瀬戸しょうゆ	3.6					▲高野豆腐	5	1				人参	12	3				人参	12	3		
	●でん粉	0.5	5				●削り節	1					●瀬戸しょうゆ	2.5					●瀬戸しょうゆ	2.5			
	きんとんタルト	▲さつまいもタルト	1個	5			●酒	1					塩	0.8					塩	0.8			
	れんこんのきんぴら	●竹輪	6	1			●みりん	1					ごしょ	0.025					ごしょ	0.025			
お正月	●れんこん(水煮)	25	4				●瀬戸しょうゆ	2.1					米油	0.2	6				米油	0.2	6		
	●酒	0.9					●ハム	8	1				●ハム	8	1				●ハム	8	1		
	●みりん	0.9					●フロッキー	25	3				●フロッキー	25	3				●フロッキー	25	3		
	●砂糖	0.9	5				●瀬戸しょうゆ	8	4				●瀬戸しょうゆ	8	6				●瀬戸しょうゆ	8	6		
	●瀬戸しょうゆ	1.6					●中華ドレッシング	6	6				●中華ドレッシング	8	6				●中華ドレッシング	8	6		
	●ごま油	0.2	6				●白いりごま	5	3				●白いりごま	5	3				●白いりごま	5	3		
	●金時人参	25	4				●瀬戸しょうゆ	0.4	6				●瀬戸しょうゆ	0.4	6				●瀬戸しょうゆ	0.4	6		
	●白いりごま	0.4	6				●瀬戸しょうゆ	0.4	6				●瀬戸しょうゆ	0.4	6				●瀬戸しょうゆ	0.4	6		
	●ゆず果汁	0.3	4				●瀬戸しょうゆ	0.4	6				●瀬戸しょうゆ	0.4	6				●瀬戸しょうゆ	0.4	6		
	●砂糖	2.2	5				●中華ドレッシング	6	6				●中華ドレッシング	6	6				●中華ドレッシング	6	6		
2月	●酢	1.3					●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6		
	●塩	0.25					●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6		
	●紅白なます	大根					●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6		
	●金時人参	5	3				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6		
	●白いりごま	0.4	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6		
	●ゆず果汁	0.3	4				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6		
	●砂糖	2.2	5				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6		
	●瀬戸しょうゆ	1.6					●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6		
	●米油	0.2	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6		
	●牛乳	1本	2				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6				●白いりごま	0.2	6		
3月	●わかめのみそ汁	豆腐					●牛乳	1本	2	3月	ごはん	米		100	5	牛乳	1本	2	ごはん	米		100	5
	●わかめのみそ汁	味噌	10	1			●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●豆腐	10	1				●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●人参	5	3				●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●玉ねぎ	25	4				●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●わかめ	0.5	2				●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●削り節	4					●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●出し昆布	0.8					●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●糸をとて	1					●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●米油	0.2	6				●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
4月	(揚)あじフライのソースかけ	●あじフライ	1個	1			●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●あじフライ	1個	1				●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●とんかつソース	6					●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●とんかつソース	6					●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●鶏肉	20	1				●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳		100	5	牛乳	1本	2	味噌	●牛乳		100	5
	●大根	15	4				●牛乳	1本	2		味噌	●牛乳											



# 中学校給食予定献立表

令和8年(2026年)1月(A献立)

義務教育学校(後期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

※米粉の配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表(A献立)」に掲載していますが、  
原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(A献立)」でご確認ください。

実施日	献立名	食品名		重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名		重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名		重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名		重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名			
		米	牛乳					米	牛乳					牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
1月	ごはん	米	100	5				ごはん	米	100	5			ごはん	米	100	5			ごはん	米	100	5			ごはん	米	100	5
	牛乳	牛乳	1本	2				牛乳	牛乳	1本	2			牛乳	牛乳	1本	2			牛乳	牛乳	1本	2			牛乳	牛乳	1本	2
	豚肉	豚肉	20	1				豚肉	豚肉	20	1			豚肉	豚肉	20	1			豚肉	豚肉	20	1			豚肉	豚肉	20	1
	寒天入りすまし汁	▲かほほこ	5	1				さけ	さけ	10	5			▲シルバーベーコン	▲シルバーベーコン	5	5			人参	人参	25	3			人参	人参	5	3
	●つづく	1	1				●つきこんでやく	●つきこんでやく	10	5			●ツスマカロニ	●ツスマカロニ	5	5			玉ねぎ	玉ねぎ	25	5			玉ねぎ	玉ねぎ	10	3	
	●茶	10	3				天麩羅	天麩羅	15	4			じゃがいも	じゃがいも	25	5			キベツ	キベツ	45	4			キベツ	キベツ	45	4	
	●玉ねぎ	25	4				人参	人参	10	3			●ホットクース	●ホットクース	5	5			さやいんげん	さやいんげん	10	3			さやいんげん	さやいんげん	3	3	
	青ねぎ	青ねぎ	5	3			●酒	●酒	1	1			トドグース	トドグース	10	3			エンドウ	エンドウ	20	4			エンドウ	エンドウ	0.5	4	
	▲こんにゃく寒天	0.7	2				●削り節	●削り節	4	4			●トドワーズ	●トドワーズ	10	5			●カレー粉	●カレー粉	0.03	1			●カレー粉	●カレー粉	0.1	4	
	●削り節	4	4				●出し昆布	●出し昆布	0.8	4			砂糖	砂糖	0.2	5			●酒	●酒	1.5	30			●酒	●酒	2	6	
26日	●みりん	0.5					●赤みそ	●赤みそ	9	1			●濃口しょうゆ	●濃口しょうゆ	1.6				●チキンスープ	●チキンスープ	8				●チキンスープ	●チキンスープ	0.9		
	●薄口しょうゆ	2.5					鶏肉	鶏肉	60	1			塩	塩	0.45				塩	塩	0.2				●ごま油	●ごま油	0.1	6	
	塩	0.4					●豆粉	●豆粉	65	4			●濃口しょうゆ	●濃口しょうゆ	4				米油	米油	0.2				米油	米油	0.2	6	
	(焼)サンギ						●酒	●酒	2.7				(水)					●ごん粉	●ごん粉	1				●ごん粉	●ごん粉	1	5		
	●にら焼き	1個	5				●濃口しょうゆ	●濃口しょうゆ	3.5				(木)					●マヨネーズ	●マヨネーズ	3	6			●マヨネーズ	●マヨネーズ	9	6		
	●にら焼き	1個	5				●豆粉	●豆粉	10	5			(焼)さわらのトマトソース	(焼)さわらのトマトソース	1切	6			●チキンナゲット	●チキンナゲット	2個	1			●チキンナゲット	●チキンナゲット	10	1	
	野沢菜の油炒め						米油	米油	6	6			●トド(缶)	●トド(缶)	16	3			●ハム	●ハム	5	1			●ハム	●ハム	4	4	
	▲野沢菜づけ	15	1				●じやがいも	●じやがいも	40	5			●にんにく	●にんにく	0.15	4			もやしの和え物	もやしの和え物	0.01				もやしの和え物	もやしの和え物	35	4	
	玉ねぎ	15	4				人参	人参	5	3			●バセリ	●バセリ	0.01	3			●きゅうり	●きゅうり	10	3			●きゅうり	●きゅうり	1.7		
	しめじ	5	4				玉ねぎ	玉ねぎ	10	4			●白ワイン	●白ワイン	2.4				●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	1.8				●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	10	1	
学校給食週間	●にんにく	0.13	4				●むき枝豆(大豆)	●むき枝豆(大豆)	5	4			塩	塩	0.15				●ごぼう	●ごぼう	20	4			●ごぼう	●ごぼう	5	3	
	●濃口しょうゆ	0.3					●豆粉	●豆粉	0.2				●濃口しょうゆ	●濃口しょうゆ	0.8				人参	人参	0.3				人参	人参	0.01		
	塩	0.1					●小松菜	●小松菜	0.1				●豆(トマト)	●豆(トマト)	0.01				●みりん	●みりん	0.4				●みりん	●みりん	1	5	
	米油	0.2	6				●オーブン	●オーブン	0.05				●パン	●パン	0.15				●濃口しょうゆ	●濃口しょうゆ	2				●濃口しょうゆ	●濃口しょうゆ	0.2	6	
	白菜のあま酢和え						●パン	●パン	0.1				●豆(レトルト)	●豆(レトルト)	15	1			●チキンスープ	●チキンスープ	5				●チキンスープ	●チキンスープ	0.2		
	●ハム	8	1				●玉ねぎ	●玉ねぎ	15	4			●キベツ	●キベツ	30	4			●ごぼう	●ごぼう	20	4			●ごぼう	●ごぼう	0.01		
	白菜	30	4				●エリンギ	●エリンギ	5	4			●人参	●人参	5	3			●人参	●人参	5	3			●人参	●人参	0.4		
	人参	5	3				●黄桃	●黄桃	0.1				●フレンチドレッシング	●フレンチドレッシング	7				●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	10	1			●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	10	1	
	砂糖	1.9	5				●豆(トマト)	●豆(トマト)	0.01				●パン	●パン	0.1				●人参	●人参	20	4			●人参	●人参	0.3		
	●酢	1.4					●パン	●パン	0.6				●パン	●パン	0.1				●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	10	1			●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	0.3		
長野の郷土料理	●濃口しょうゆ	1					●バター(調理用)	●バター(調理用)	0.6	6			●豆(トマト)	●豆(トマト)	15	4			●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	10	1			●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	10	1	
	塩	0.04					米油	米油	0.1	6			●豆(トマト)	●豆(トマト)	15	4			●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	10	1			●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	10	1	
	すりおりしりんごゼリー						●黄桃	●黄桃	15	4			●豆(トマト)	●豆(トマト)	15	4			●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	10	1			●牛のきんぴら	●牛のきんぴら	10	1	
	●すりおりしりんごゼリー	1個	5																										
	●すりおりしりんごゼリー																												
	●すりおりしりんごゼリー																												
	●すりおりしりんごゼリー																												
	●すりおりしりんごゼリー																												
	●すりおりしりんごゼリー																												
	●すりおりしりんごゼリー																												

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

◆1群…たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品

◆2群…カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品

◆3群…色のいい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆4群…色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆5群…穀類やいもで炭水化物が多い食品

◆6群…油脂製品で脂質が多い食品

◆7群…牛乳や豆乳でミネラルが多い食品

◆8群…野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆9群…おもに糖類でエネルギーとなる食品

◆10群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆11群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆12群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆13群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆14群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆15群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆16群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆17群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆18群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆19群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆20群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆21群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆22群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆23群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆24群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆25群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆26群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆27群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆28群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆29群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆30群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆31群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆32群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆33群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆34群…おもに野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品

◆35群…おもに野菜や果物でビタミン、