

A 7・8月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金
7月 こんだてカレンダーの みかたどうが 見方動画はこちら!! はしは毎日持ってきましょう				1 うめポテサラダ さばのしおやき ごはん しおとりちやづけ (たまごいり) さばのしおやきは「ほね」にちゅうい!
4 ぎゅうにくのしぐれに いわしのフライ ごはん ぶたじる いわしのフライは「ほね」にちゅうい!	5 イタリアンサラダ チョコレートクリーム ローストチキン コッペパン スープに 給食のチョコレートクリームは、何からできているか知っていますか。大豆油や大豆の粉、砂糖などから作られています。大豆からいろいろなものができるのですね。	6 たなばたゼリー (ちよくそう) ハムとブロッコリーのサラダ ほしがたハンバーグ なめし パチじる 7月7日は七夕です。七夕にはそうめんを食べる風習があります。パチ汁のパチはそうめんのはし部分です。ゼリーの空き容器は重ねて、食べ残しといっしょにビニールぶくろに入れて返してください。	7 ジャーマンポテト いちごジャム たまごロール ロールパン (2こ) オクラいりとりとろろミネストローネ オクラ入りとりとろろミネストローネはオクラが入っているトマト味のスープです。オクラのぬめりはおなかの調子を良くする働きがあります。	8 ひきにくとやさいのチャブチェ しろみざかなのチリソースかけ (4こくらい) ごはん ちゅうかどうふ しろみざかなのチリソースかけは「ほね」にちゅうい! 「4こくらい」はめやすです。
11 ツナいりゆかりあえ にくだんごのてりやき (4こくらい) ごはん わかめとうふのみしる わかめとうふのみしるに入っている「わかめ」は大分県国東市でとれたものです。大阪国際空港から国東市へは、飛行機で約1時間で行くことができます。にくだんごのてりやきの「4こくらい」はめやすです。	12 とりにくとコーンのバターいため タルタルソース サーモンフライ コッペパン ぶたにくとキャベツのスープ サーモンフライは「ほね」にちゅうい!	13 なしゼリー ウィナーソーセージ なつやさいのチキンカレーライス なつやさいのチキンカレーシチュー 今日のカレーには、なす、トマト、かぼちゃ、オクラなど夏にとれる野菜がたっぷり入っています。教室に配られている一ロメモと動画を見てください。	14 ベーコンときこのソテー ソース ミンチカツ コッペパン コンソメスープ ベーコンときこのソテーにはぶなしめじ、エリンギ、えのきたけの3種類のきのこが入っています。	15 こんにやくととりにくのいためもの ゴーヤいりかきあげ ごはん にくうどんじる 今日のかきあげには、ゴーヤが入っています。ゴーヤは「ツルレイシ」にがうりともいいます。夏によくとれる野菜です。
はしマークの日は、はしを使いましょう。 スプーンマークの日にスプーンを配りましょう。	19 パンパンジー パオズ ミルクツイスト モロヘイヤのスープ モロヘイヤは、夏においしい野菜のひとつです。葉を刻むとねばりが出てきます。エジプトの辺りでもよく食べられている食材です。	8月 2学期がはじまります	26 ウィナーとコーンのソテー あつあげのチリソースかけ (3こくらい) ごはん フォーガー フォーガーはベトナム料理です。フォーは米からできた平たいめんこのことで、ガーはとりにくのことです。あつあげのチリソースかけの「3こくらい」はめやすです。	
29 えだまめ しろみざかなのフリッター (4こくらい) ごはん ポークカレーシチュー しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい! 「4こくらい」はめやすです。	30 スラッピージョー フレンチポテト コッペパン ズッキーニのスープ ズッキーニは見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。夏にいい野菜です。	31 シャインマスカットゼリー とりにくのバーベキューソースかけ ごはん とうがんスープ とうがんは、夏にいい野菜のひとつです。大きいものだと太さは30センチ、長さは80センチくらいにもなります。	8月31日 やさいのひりもりもり食べましょう 	

※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。