

小学校給食予定献立表

令和5年(2023年)9月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843) -9101 学校給食課

(6151) -4107 原田南学校給食センター

(6152) -9501 走井学校給食センター

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○アレルギー表示が義務付けられている7品目

●「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品

▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

栄養三色口

■赤・・・からだをつくる食品

■黄・・・熱や力のもとになる食品

■緑・・・からだの調子を整える食品

実施日	献立名	食品名					献立名	食品名					献立名	食品名					献立名	食品名				
		重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)		栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色		重量(g)	栄養三色	重量(g)	栄養三色	重量(g)		栄養三色	重量(g)	栄養三色		
9月15日(金)	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄				
	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤				
	ポークカレーライス	○たにんじん	20	緑	ポークカレーライス	○たにんじん	20	緑	ポークカレーライス	○たにんじん	20	緑	ポークカレーライス	○たにんじん	20	緑	ポークカレーライス	○たにんじん	20	緑				
		たまねぎ	60	緑		たまねぎ	60	緑		たまねぎ	60	緑		たまねぎ	60	緑		たまねぎ	60	緑				
		じゃがいも	50	黄		じゃがいも	50	黄		じゃがいも	50	黄		じゃがいも	50	黄		じゃがいも	50	黄				
		つちしょうが	0.5	緑		つちしょうが	0.5	緑		つちしょうが	0.5	緑		つちしょうが	0.5	緑		つちしょうが	0.5	緑				
		おろしにんにく	0.3	緑		おろしにんにく	0.3	緑		おろしにんにく	0.3	緑		おろしにんにく	0.3	緑		おろしにんにく	0.3	緑				
		●ソテーオニオン	3	緑		●ソテーオニオン	3	緑		●ソテーオニオン	3	緑		●ソテーオニオン	3	緑		●ソテーオニオン	3	緑				
		おろしりんご	3	緑		おろしりんご	3	緑		おろしりんご	3	緑		おろしりんご	3	緑		おろしりんご	3	緑				
		●ポークスープ	10	黄		●ポークスープ	10	黄		●ポークスープ	10	黄		●ポークスープ	10	黄		●ポークスープ	10	黄				
		●チャツネ	5	黄		●チャツネ	5	黄		●チャツネ	5	黄		●チャツネ	5	黄		●チャツネ	5	黄				
		○こむぎこ	5	黄		○こむぎこ	5	黄		○こむぎこ	5	黄		○こむぎこ	5	黄		○こむぎこ	5	黄				
		●さつき(酒)	0.4	黄		●さつき(酒)	0.4	黄		●さつき(酒)	0.4	黄		●さつき(酒)	0.4	黄		●さつき(酒)	0.4	黄				
		○ターメリック	0.2	黄		○ターメリック	0.2	黄		○ターメリック	0.2	黄		○ターメリック	0.2	黄		○ターメリック	0.2	黄				
		●なたねあふら	3.5	黄		●なたねあふら	3.5	黄		●なたねあふら	3.5	黄		●なたねあふら	3.5	黄		●なたねあふら	3.5	黄				
オムレツ	▲プレーンオムレツ	1	赤		▲プレーンオムレツ	1	赤		▲プレーンオムレツ	1	赤		▲プレーンオムレツ	1	赤		▲プレーンオムレツ	1	赤					
アロエイリフルーツミックス	●アロエ	20	緑		●アロエ	20	緑		●アロエ	20	緑		●アロエ	20	緑		●アロエ	20	緑					
	▲みかん(レトルト)	20	緑		▲みかん(レトルト)	20	緑		▲みかん(レトルト)	20	緑		▲みかん(レトルト)	20	緑		▲みかん(レトルト)	20	緑					
	▲おうとが(レトルト)	20	緑		▲おうとが(レトルト)	20	緑		▲おうとが(レトルト)	20	緑		▲おうとが(レトルト)	20	緑		▲おうとが(レトルト)	20	緑					
9月25日(月)	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄				
	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤				
	くきわかめのみそしる	どりにく	10	黄	くきわかめのみそしる	どりにく	10	黄	くきわかめのみそしる	どりにく	10	黄	くきわかめのみそしる	どりにく	10	黄	くきわかめのみそしる	どりにく	10	黄				
		じゃがいも	20	黄		じゃがいも	20	黄		じゃがいも	20	黄		じゃがいも	20	黄		じゃがいも	20	黄				
		にんじん	5	緑		にんじん	5	緑		にんじん	5	緑		にんじん	5	緑		にんじん	5	緑				
		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑				
		くきわかめ(国東市)	0.5	赤		くきわかめ(国東市)	0.5	赤		くきわかめ(国東市)	0.5	赤		くきわかめ(国東市)	0.5	赤		くきわかめ(国東市)	0.5	赤				
		●にぼしこ	0.4	赤		●にぼしこ	0.4	赤		●にぼしこ	0.4	赤		●にぼしこ	0.4	赤		●にぼしこ	0.4	赤				
		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤				
		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄				
	(播)ちわいのいそべあげ	▲ちわいのいそべあげ	1	赤	(播)ちわいのいそべあげ	▲ちわいのいそべあげ	1	赤	(播)ちわいのいそべあげ	▲ちわいのいそべあげ	1	赤	(播)ちわいのいそべあげ	▲ちわいのいそべあげ	1	赤	(播)ちわいのいそべあげ	▲ちわいのいそべあげ	1	赤				
		●なたねあふら	3	黄		●なたねあふら	3	黄		●なたねあふら	3	黄		●なたねあふら	3	黄		●なたねあふら	3	黄				
		ぶたにく	15	赤		ぶたにく	15	赤		ぶたにく	15	赤		ぶたにく	15	赤		ぶたにく	15	赤				
		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑				
		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑				
	さんどまめ	3	緑		さんどまめ	3	緑		さんどまめ	3	緑		さんどまめ	3	緑		さんどまめ	3	緑					
	つちしょうが	0.3	緑		つちしょうが	0.3	緑		つちしょうが	0.3	緑		つちしょうが	0.3	緑		つちしょうが	0.3	緑					
	おろしにんにく	0.1	緑		おろしにんにく	0.1	緑		おろしにんにく	0.1	緑		おろしにんにく	0.1	緑		おろしにんにく	0.1	緑					
	●みりん	1	黄		●みりん	1	黄		●みりん	1	黄		●みりん	1	黄		●みりん	1	黄					
	●さけ(酒)	0.5	黄		●さけ(酒)	0.5	黄		●さけ(酒)	0.5	黄		●さけ(酒)	0.5	黄		●さけ(酒)	0.5	黄					
	●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄					
	●しょうゆ	0.05	黄		●しょうゆ	0.05	黄		●しょうゆ	0.05	黄		●しょうゆ	0.05	黄		●しょうゆ	0.05	黄					
	●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄					
9月29日(金)	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄				
	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤				
	くきわかめのみそしる	どりにく	10	黄	くきわかめのみそしる	どりにく	10	黄	くきわかめのみそしる	どりにく	10	黄	くきわかめのみそしる	どりにく	10	黄	くきわかめのみそしる	どりにく	10	黄				
		じゃがいも	20	黄		じゃがいも	20	黄		じゃがいも	20	黄		じゃがいも	20	黄		じゃがいも	20	黄				
		にんじん	5	緑		にんじん	5	緑		にんじん	5	緑		にんじん	5	緑		にんじん	5	緑				
		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑				
		くきわかめ(国東市)	0.5	赤		くきわかめ(国東市)	0.5	赤		くきわかめ(国東市)	0.5	赤		くきわかめ(国東市)	0.5	赤		くきわかめ(国東市)	0.5	赤				
		●にぼしこ	0.4	赤		●にぼしこ	0.4	赤		●にぼしこ	0.4	赤		●にぼしこ	0.4	赤		●にぼしこ	0.4	赤				
		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤				
		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄				
	(播)ちわいのいそべあげ	▲ちわいのいそべあげ	1	赤	(播)ちわいのいそべあげ	▲ちわいのいそべあげ	1	赤	(播)ちわいのいそべあげ	▲ちわいのいそべあげ	1	赤	(播)ちわいのいそべあげ	▲ちわいのいそべあげ	1	赤	(播)ちわいのいそべあげ	▲ちわいのいそべあげ	1	赤				
		●なたねあふら	3	黄		●なたねあふら	3	黄		●なたねあふら	3	黄		●なたねあふら	3	黄		●なたねあふら	3	黄				
		ぶたにく	15	赤		ぶたにく	15	赤		ぶたにく	15	赤		ぶたにく	15	赤		ぶたにく	15	赤				
		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑				
		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑		たまねぎ	25	緑				
	さんどまめ	3	緑		さんどまめ	3	緑		さんどまめ	3	緑		さんどまめ	3	緑		さんどまめ	3	緑					
	つちしょうが	0.3	緑		つちしょうが	0.3	緑		つちしょうが	0.3	緑		つちしょうが	0.3	緑		つちしょうが	0.3	緑					
	おろしにんにく	0.1	緑		おろしにんにく	0.1	緑		おろしにんにく	0.1	緑		おろしにんにく	0.1	緑		おろしにんにく	0.1	緑					
	●みりん	1	黄		●みりん	1	黄		●みりん	1	黄		●みりん	1	黄		●みりん	1	黄					
	●さけ(酒)	0.5	黄		●さけ(酒)	0.5	黄		●さけ(酒)	0.5	黄		●さけ(酒)	0.5	黄		●さけ(酒)	0.5	黄					
	●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄					
	●しょうゆ	0.05	黄		●しょうゆ	0.05	黄		●しょうゆ	0.05	黄		●しょうゆ	0.05	黄		●しょうゆ	0.05	黄					
	●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄					
お月見メニュー	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄	ごはん	こめ	70	黄				
	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤	ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	115	赤				
	たんこ焼	ぶたにく	10	赤	たんこ焼	ぶたにく	10	赤	たんこ焼	ぶたにく	10	赤	たんこ焼	ぶたにく	10	赤	たんこ焼	ぶたにく	10	赤				
		たまねぎ	20	緑		たまねぎ																		