

小学校給食予定献立表
令和6年(2024年)3月(A献立)
 義務教育学校(前期課程)含む
 豊中市教育委員会

お問い合わせ
 (6843)-9101 学校給食課
 (6151)-4107 原田南学校給食センター
 (6152)-9501 走井学校給食センター

＜食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について＞
 ○アレルギー表示が義務付けられている7品目
 ●「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品
 ▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

栄養三色口
 ■赤・・・からだをつくる食品
 ■黄・・・熱や力のもとになる食品
 ■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色								
3月15日(金)	ごはん	こめ	70	黄								
		○きゅうにゅう	1ぼん	赤								
		こめこちキンカレーライス	とりにく	20	赤							
			にんじん	20	緑							
			たまねぎ	60	緑							
			じゃがいも	50	黄							
			つちしょうが	0.5	緑							
			おろしにんにく	0.3	緑							
			●フオートオニオン	3	緑							
			おろしりんご	5	緑							
			●チキンスープ	10	黄							
			●チヤツネ	5	黄							
			こめこ	4	黄							
			●さつきんカレーこ	0.3								
			ターメリック	0.15								
			●トマトケチャップ	4								
		●あがワイン	1									
		●ウスターソース	1									
		●とんかつソース	1									
		●しょうゆ	2.5									
		しお	0.8									
		こしょう	0.025									
		(揚)こめこトンカツ	なたねあぶら	0.1	黄							
			ぶがにく	1きれ	赤							
			こめこ	3	黄							
			●でんぶん	3	黄							
			しお	0.15								
	いちごゼリー(直送)	こしょう	0.03									
		▲こめこパンこ	8	黄								
		なたねあぶら	5	黄								
▲いちごゼリー	1こ	黄										
栄養価	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン A B1 B2 C μgRAE mg mg mg			食物繊維 g		
	716	25.9	20.0	1.8	267	72	2.1	229	0.50	0.47	27	7.2