

# 小学校給食予定献立表

## 令和6年(2024年)2月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>  
○アレルギー表示が義務付けられている7品目  
●「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品  
▲当月分の「小学校給食用半製品+加工品の配合表」に表示している食品

栄養三色口  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色																	
2月1日(木)	コッペパン1こ きゅうにゅう ラビオリスープ  (焼)ふたにくのオニオンソースかけ  れんこんのごまいため(ドレッシング クラス1本)	●コッペパン1こ	1こ	黄	2月2日(金)	ごはん きゅうにゅう ふくまめ ふゆやさいのみそしる	○ごはん	70	黄	2月5日(月)	(焼)ちくわのいそべあげ ささみとほうれんそうのサラダ	○ごはん	70	黄	2月6日(火)	コッペパン1こ きゅうにゅう チーズクリーム ミネストローネ	●コッペパン1こ	1こ	黄	2月7日(水)	なめし きゅうにゅう かすじる	○なめし	70	黄												
		○きゅうにゅう	1ほん	赤			○きゅうにゅう	1ほん	赤			○きゅうにゅう	1ほん	赤			○なめしのもと	2.2	黄			▲なめしのもと	2.2	黄	○きゅうにゅう	1ほん	赤									
		△ふたにく	10	赤			▲ふくまめ	1ふくら	赤			●ねじりこんにやく	20	黄			●ショルダーベーコン	10	赤			●いいたんにやく	10	黄	○きゅうにゅう	1ほん	赤									
		▲ラビオリ	15	黄			●ふたにく	15	赤			●じゃがいも	50	黄			●こめツイストマカロニ	3	黄			●ふたにく	15	赤	●ねじりこんにやく	20	黄	●ふたにく	15	赤						
		にんじん	5	緑			●にんじん	10	緑			●にんじん	20	緑			●じゃがいも	20	黄			●にんじん	10	緑	●にんじん	10	緑	●にんじん	10	緑						
		たまねぎ	20	緑			●だいこん	15	緑			●たまねぎ	40	緑			●たまねぎ	10	黄			●だいこん	20	緑	●たまねぎ	5	黄	●たまねぎ	5	黄						
		エリンギ	5	緑			●ごまつな	5	緑			●しお	2	黄			●さけ(酒)	1	黄			●だし(酒)	2	黄	●さけ(酒)	2	黄	●さけ(酒)	2	黄	●さけ(酒)	2	黄			
		チンゲンサイ	10	緑			●なし(漬)	2	黄			●みそ	7.5	赤			●しょうゆ	2.5	黄			●ポークスープ	3	黄	●みそ	7.5	赤	●しょうゆ	0.8	黄	●ポークスープ	3	黄	●みそ	7.5	赤
		●チキンスープ	8	黄			●なたねあぶら	0.1	黄			●なたねあぶら	0.1	黄			●トマトジュース	30	緑			●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄
		●しょうゆ	1.6	黄			●しお	0.6	赤			●しお	0.6	赤			●トマトソース	10	黄			●しお	0.6	赤	●しお	0.6	赤	●しお	0.6	赤	●しお	0.6	赤	●しお	0.6	赤
●しょうゆ	0.5	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄										
●しょうゆ	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄	●さとう	0.5	黄										
●しょうゆ	0.025	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●トマトソース	30	緑	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.15	黄	●しお	0.1														

# 小学校給食予定献立表

## 令和6年(2024年)2月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>  
○アレルギー表示が義務付けられている7品目  
●「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品  
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

栄養三色口  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(μ)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(μ)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(μ)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(μ)	栄養三色																																																																														
2月16日(金)	ごはん きゅうにゅう こめピーフカレーライス	こめ	70	黄	2月19日(月)	ごはん きゅうにゅう タッカルビ	こめ	70	黄	2月21日(水)	ごはん きゅうにゅう マーボーあつあげ	こめ	70	黄	2月22日(木)	ごはん きゅうにゅう ちゅうかスープ	こめ	70	黄																																																																														
		きゅうにゅう	1ぼん	赤			2月20日(火)	きゅうにゅう コーンポタージュ	きゅうにゅう			1ぼん	赤	2月21日(水)			きゅうにゅう コーンポタージュ	きゅうにゅう	1ぼん	赤	2月22日(木)	きゅうにゅう ちゅうかスープ	きゅうにゅう	1ぼん	赤																																																																								
		たんじん	20	緑					2月20日(火)			▲トッポギ	たんじん					20	黄	2月21日(水)			●あつあげ(平切り)	たんじん	20	赤	2月22日(木)	●たけのこ(水煮)	たんじん	10	赤																																																																		
		たまねぎ	60	緑									2月20日(火)					▲はくさいキムチ	たまねぎ					20	黄	2月21日(水)			▲むぎたまめ(大豆)	たまねぎ	45	赤	2月22日(木)	●ほうししいたげ	たまねぎ	10	赤																																																												
		じゃがいも	50	黄															2月20日(火)					にんじん	じゃがいも					10	緑	2月21日(水)			●チキンスープ	じゃがいも	20	黄	2月22日(木)	●ホークスーフ	じゃがいも	10	赤																																																						
		つちしようが	0.5	緑																					2月20日(火)					たまねぎ	たまねぎ					25	黄	2月21日(水)			●あかみそ	たまねぎ	60	緑	2月22日(木)	●つちしようが	たまねぎ	20	緑																																																
		おろしにんにく	0.3	緑																											2月20日(火)					キャベツ	キャベツ					30	緑	2月21日(水)			●トウバンジャン	おろしにんにく	10	緑	2月22日(木)	●おろしにんにく	おろしにんにく	0.2	緑																																										
		▲ポークスーフ	3	緑																																	2月20日(火)					しるねぎ	しるねぎ					15	黄	2月21日(水)			●さけ(酒)	しるねぎ	5	緑	2月22日(木)	●しょうゆ	しるねぎ	5	緑																																				
		おろしにんにく	10	緑																																							2月20日(火)					たまねぎ	たまねぎ					5	黄	2月21日(水)			●しょうゆ	たまねぎ	1.5	黄	2月22日(木)	しお	たまねぎ	0.025	黄																														
		▲ポークスーフ	5	黄																																													2月20日(火)					しるねぎ	しるねぎ					2	黄	2月21日(水)			しお	しるねぎ	0.08	赤	2月22日(木)	しお	しるねぎ	0.1	黄																								
		おろしにんにく	0.3	緑																																																			2月20日(火)					たまねぎ	たまねぎ					0.5	黄	2月21日(水)			しお	たまねぎ	0.01	黄	2月22日(木)	しお	たまねぎ	0.025	黄																		
		▲ポークスーフ	5	黄																																																									2月20日(火)					しるねぎ	しるねぎ					2	黄	2月21日(水)			しお	しるねぎ	0.07	赤	2月22日(木)	しお	しるねぎ	0.1	黄												
		おろしにんにく	0.3	緑																																																															2月20日(火)					たまねぎ	たまねぎ					0.5	黄	2月21日(水)			しお	たまねぎ	0.01	黄	2月22日(木)	しお	たまねぎ	0.01	黄						
		▲ポークスーフ	5	黄																																																																					2月20日(火)					しるねぎ	しるねぎ					2	黄	2月21日(水)			しお	しるねぎ	0.07	赤	2月22日(木)	しお	しるねぎ	0.01	黄
		おろしにんにく	0.3	緑																																																																											2月20日(火)					たまねぎ	たまねぎ					0.5	黄	2月21日(水)			しお	たまねぎ	0.01
▲ポークスーフ	5	黄	2月20日(火)	しるねぎ	しるねぎ	2				黄	2月21日(水)				しお	しるねぎ																																																																					0.07					赤	2月22日(木)					しお	しるねぎ
おろしにんにく	0.3	緑			2月20日(火)	たまねぎ	たまねぎ	0.5		黄				2月21日(水)		しお	たまねぎ				0.01	黄																																																															2月22日(木)					しお							たまねぎ
▲ポークスーフ	5	黄					2月20日(火)	しるねぎ	しるねぎ	2		黄					2月21日(水)			しお	しるねぎ	0.07	赤				2月22日(木)	しお																																																																					しるねぎ
おろしにんにく	0.3	緑							2月20日(火)	たまねぎ		たまねぎ	0.5					黄			2月21日(水)	しお	たまねぎ			0.01			黄				2月22日(木)	しお																																																															たまねぎ
▲ポークスーフ	5	黄										2月20日(火)	しるねぎ					しるねぎ	2				黄	2月21日(水)		しお			しるねぎ			0.07			赤				2月22日(木)	しお																																																									しるねぎ
おろしにんにく	0.3	緑																2月20日(火)	たまねぎ				たまねぎ		0.5				黄	2月21日(水)		しお			たまねぎ			0.01			黄				2月22日(木)	しお																																																			たまねぎ
▲ポークスーフ	5	黄																					2月20日(火)		しるねぎ				しるねぎ		2				黄	2月21日(水)		しお			しるねぎ			0.07			赤				2月22日(木)	しお																																													しるねぎ
おろしにんにく	0.3	緑																											2月20日(火)		たまねぎ				たまねぎ		0.5				黄	2月21日(水)		しお			たまねぎ			0.01			黄				2月22日(木)	しお																																							たまねぎ
▲ポークスーフ	5	黄																																	2月20日(火)		しるねぎ				しるねぎ		2				黄	2月21日(水)		しお			しるねぎ			0.07			赤				2月22日(木)	しお																																	しるねぎ
おろしにんにく	0.3	緑																																							2月20日(火)		たまねぎ				たまねぎ		0.5				黄	2月21日(水)		しお			たまねぎ			0.01			黄				2月22日(木)	しお																											たまねぎ
▲ポークスーフ	5	黄																																													2月20日(火)		しるねぎ				しるねぎ		2				黄	2月21日(水)		しお			しるねぎ			0.07			赤				2月22日(木)	しお																					しるねぎ
おろしにんにく	0.3	緑																																																			2月20日(火)		たまねぎ				たまねぎ		0.5				黄	2月21日(水)		しお			たまねぎ			0.01			黄				2月22日(木)	しお															たまねぎ
▲ポークスーフ	5	黄																																																									2月20日(火)		しるねぎ				しるねぎ		2				黄	2月21日(水)		しお			しるねぎ			0.07			赤				2月22日(木)	しお									しるねぎ
おろしにんにく	0.3	緑																																																															2月20日(火)		たまねぎ				たまねぎ		0.5				黄	2月21日(水)		しお			たまねぎ			0.01			黄				2月22日(木)	しお			たまねぎ
▲ポークスーフ	5	黄																																																																					2月20日(火)		しるねぎ				しるねぎ		2				黄	2月21日(水)		しお			しるねぎ			0.07			赤		2月22日(木)
おろしにんにく	0.3	緑	2月20日(火)	たまねぎ							たまねぎ				0.5																																																														黄		2月21日(水)				しお						たまねぎ		0.01	黄			2月22日(木)	しお	
▲ポークスーフ	5	黄			2月20日(火)	しるねぎ					しるねぎ			2	黄	2月21日(水)																																																													しお								しるねぎ				0.07	赤	2月22日(木)	しお					
おろしにんにく	0.3	緑					2月20日(火)	たまねぎ			たまねぎ			0.5	黄		2月21日(水)			しお							たまねぎ	0.01																																																									黄				2月22日(木)	しお							
▲ポークスーフ	5	黄							2月20日(火)	しるねぎ	しるねぎ			2	黄						2月21日(水)	しお					しるねぎ	0.07					赤	2月22日(木)																																																			しお												
おろしにんにく	0.3	緑									2月20日(火)	たまねぎ	たまねぎ	0.5	黄									2月21日(水)		しお	たまねぎ	0.01					黄						2月22日(木)	しお																																																									
▲ポークスーフ	5	黄											2月20日(火)	しるねぎ	しるねぎ			2	黄								2月21日(水)	しお		しるねぎ		0.07	赤												2月22日(木)	しお																																																			
おろしにんにく	0.3	緑													2月20日(火)			たまねぎ	たまねぎ				0.5		黄					2月21日(水)		しお	たまねぎ			0.01		黄													2月22日(木)	しお																																													
▲ポークスーフ	5	黄																	2月20日(火)				しるねぎ		しるねぎ				2		黄		2月21日(水)			しお		しるねぎ				0.07		赤													2月22日(木)	しお																																							
おろしにんにく	0.3	緑																							2月20日(火)				たまねぎ		たまねぎ				0.5		黄	2月21日(水)				しお		たまねぎ				0.01		黄													2月22日(木)	しお																																	
▲ポークスーフ	5	黄																													2月20日(火)				しるねぎ		しるねぎ				2		黄	2月21日(水)				しお		しるねぎ				0.07		赤													2月22日(木)	しお																											
おろしにんにく	0.3	緑																																			2月20日(火)				たまねぎ		たまねぎ				0.5		黄	2月21日(水)				しお		たまねぎ				0.01		黄													2月22日(木)	しお																					
▲ポークスーフ	5	黄																																									2月20日(火)				しるねぎ		しるねぎ				2		黄	2月21日(水)				しお		しるねぎ				0.07		赤													2月22日(木)	しお															
おろしにんにく	0.3	緑																																															2月20日(火)				たまねぎ		たまねぎ				0.5		黄	2月21日(水)				しお		たまねぎ				0.01		黄													2月22日(木)	しお									
▲ポークスーフ	5	黄																																																					2月20日(火)				しるねぎ		しるねぎ				2		黄	2月21日(水)				しお		しるねぎ				0.07		赤													2月22日(木)	しお			
おろしにんにく	0.3	緑																																																											2月20日(火)				たまねぎ		たまねぎ				0.5		黄	2月21日(水)				しお		たまねぎ				0.01		黄											2月22日(木)
▲ポークスーフ	5	黄	2月20日(火)	しるねぎ																																																															しるねぎ				2		黄						2月21日(水)	しお			しるねぎ	0.07		赤									2月22日(木)	しお	
おろしにんにく	0.3	緑			2月20日(火)	たまねぎ										たまねぎ																																																			0.5				黄		2月21日(水)				しお						たまねぎ	0.01		黄					2月22日(木)	しお					
▲ポークスーフ	5	黄					2月20日(火)	しるねぎ								しるねぎ	2			黄																																															2月21日(水)				しお												しるねぎ	0.07		赤			2月22日(木)	しお							
おろしにんにく	0.3	緑							2月20日(火)	たまねぎ						たまねぎ	0.5			黄	2月21日(水)	しお												たまねぎ																																																	0.01	黄	2月22日(木)	しお											
▲ポークスーフ	5	黄									2月20日(火)	しるねぎ				しるねぎ	2			黄				2月21日(水)		しお								しるねぎ					0.07	赤																																											2月22日(木)	しお													
おろしにんにく	0.3	緑											2月20日(火)	たまねぎ		たまねぎ	0.5			黄							2月21日(水)	しお						たまねぎ					0.01	黄					2月22日(木)	しお																																																			
▲ポークスーフ	5	黄													2月20日(火)	しるねぎ	しるねぎ	2		黄										2月21日(水)		しお		しるねぎ					0.07	赤											2月22日(木)	しお																																													
おろしにんにく	0.3	緑															2月20日(火)	たまねぎ	たまねぎ	0.5			黄										2月21日(水)	しお		たまねぎ			0.01	黄																	2月22日(木)	しお																																							
▲ポークスーフ	5	黄																	2月20日(火)	しるねぎ			しるねぎ		2				黄							2月21日(水)		しお	しるねぎ	0.07		赤																					2月22日(木)	しお																																	
おろしにんにく	0.3	緑																					2月20日(火)		たまねぎ				たまねぎ		0.5				黄				2月21日(水)	しお		たまねぎ		0.01				黄																					2月22日(木)	しお																											
▲ポークスーフ	5	黄																											2月20日(火)		しるねぎ				しるねぎ		2				黄	2月21日(水)		しお				しるねぎ		0.07				赤																																											