

小学校給食予定献立表

令和5年(2023年)12月(B献立)

義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

(6151)-4107 原田南学校給食センター

(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

○アレルギー表示が義務付けられている食品

●「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品

▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

栄養三色口
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色																																									
																									たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー																									
12月1日(金)	ごはん ぎゅうにゅう チキンカレーライス	こめ	70	黄	12月4日(月)	ごはん ぎゅうにゅう ぶたじき	こめ	70	黄	12月5日(火)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう おじゃがもちのクリーム に	●コッペパン1こ	1こ	黄	12月6日(水)	ごはん ぎゅうにゅう つくねだんごすましじ る	ごはん	こめ	70	黄	12月7日(木)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう ミルククリーム はくさいのスープ	●コッペパン1こ	1こ	黄																																								
		12月8日(金)	(揚)れんこんのはさみ あげ もやしのごまずあえ	○ぎゅうにゅう			1ぼん	赤	12月11日(月)			(揚)さばのよしるぼし ひじきのいために	○さばのよしるぼし	1ぼん			赤	12月12日(火)	(揚)さかなすりみカツ わかめのサラダ	○さかなすりみカツ			1こ	赤	12月13日(水)	(揚)ひらつくねのてり やき	○ひらつくね	1こ	赤	12月14日(木)	(揚)だいずごもものミン チカツ きのこスパゲティ	○だいずごもものミンチカツ	1こ	赤																															
				12月15日(日)			ウインナーソーセージ ツナとキャベツのソテー	●ウインナーソーセージ					1ぼん	赤			12月18日(水)			ごはん ぎゅうにゅう おきかなそば だいずのへんしんみそ しる			こめ	70			黄	12月19日(木)	ロールパン2こ ぎゅうにゅう いちごジャム フォーガー			●ロールパン2こ	2こ	黄	12月20日(金)	わかめごはん ぎゅうにゅう しろなとベーコンのわふ らじる	わかめごはん	こめ	70	黄	12月21日(土)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう えきたいココア オニオンスープ	●コッペパン1こ	1こ	黄																				
								12月22日(日)					ウインナーソーセージ ツナとキャベツのソテー	●ツナとキャベツのソテー									1ぼん	赤			12月25日(水)					ごはん ぎゅうにゅう おきかなそば だいずのへんしんみそ しる	こめ	70			黄	12月26日(木)	ロールパン2こ ぎゅうにゅう いちごジャム フォーガー	●ロールパン2こ			2こ	黄	12月27日(金)	わかめごはん ぎゅうにゅう しろなとベーコンのわふ らじる	わかめごはん	こめ	70	黄	12月28日(土)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう えきたいココア オニオンスープ	●コッペパン1こ	1こ	黄										
														12月29日(日)									ウインナーソーセージ ツナとキャベツのソテー	●ウインナーソーセージ									1ぼん	赤			12月31日(月)			ごはん ぎゅうにゅう おきかなそば だいずのへんしんみそ しる			こめ	70			黄	12月31日(月)	ロールパン2こ ぎゅうにゅう いちごジャム フォーガー	●ロールパン2こ			2こ	黄	12月31日(月)	わかめごはん ぎゅうにゅう しろなとベーコンのわふ らじる	わかめごはん	こめ	70	黄	12月31日(月)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう えきたいココア オニオンスープ	●コッペパン1こ	1こ	黄

小学校給食予定献立表

令和5年(2023年)12月 (B献立)

義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課
(6151)-4107 原田南学校給食センター
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>
○アレルギー表示が義務付けられている7品目
●「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

栄養三色口
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色																																																																													
12月15日(金)	ごはん ぎゅうにゅう ハヤシライス たまねぎ ブラウンマッシュルーム ポークスープ トマトソース トマトケチャップ こむぎこ なたねあぶら あかワイン ウスターソース しお こしょう なたねあぶら (焼)ロースチキン みりん さとう しょうゆ でんぷん シャインマスカットゼリー	こめ	70	黄	12月15日(金)	ごはん ぎゅうにゅう にくうどんじる うどん にんじん たまねぎ あおなご ほしほしけ だしパック さけ(酒) さとう しょうゆ なたねあぶら しお こしょう あじのフライ(ソース クラス1本) にんじんシリシリ	こめ	70	黄	(火)	コッペパン1こ ぎゅうにゅう イタリアンスープ コッペパン1こ ぎゅうにゅう ウインナーソーセージ こめこツイストマカロニ とろけるしよくぶつせいチーズ じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツ セロリ ポークスープ トマト(レトルト) おろしにんにく さとう しお こしょう オリーブあぶら カッパグラタン(野菜) さきみ(レトルト) かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング	1こ	黄	12月15日(金)	ごはん ぎゅうにゅう やさいふりかけ はくさいのミルクに ぎゅうにゅう やさいふりかけ ぶたにく にんじん はくさい じゃがいも ぎゅうにゅう ポークスープ こめこ しお こしょう なたねあぶら (揚)チキンカツ おたのしみケーキ(直送)	70	黄	(木)	ごはん ミルクツイスト1こ ぎゅうにゅう ミートポテト ぎゅうにゅう はくさいふりかけ ぶたにく にんじん はくさい じゃがいも プロッコリー トマトケチャップ トマトソース あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	1こ	黄	12月15日(金)	ミルクツイスト1こ ぎゅうにゅう ミートポテト ぎゅうにゅう はくさいふりかけ ぶたにく にんじん はくさい じゃがいも プロッコリー トマトケチャップ トマトソース あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	1こ	黄																																																																							
		12月18日(月)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース しお こしょう なたねあぶら とりにく みりん さとう しょうゆ でんぷん シャインマスカットゼリー	なたねあぶら			3.5	黄	12月18日(月)			あじのフライ(ソース クラス1本) にんじんシリシリ まくる(レトルト) にんじん さけ(酒) しょうゆ しお こしょう なたねあぶら	あじのフライ			1こ	赤			(火)	オリーブあぶら カッパグラタン(野菜) さきみ(レトルト) かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング			オリーブあぶら	0.1	黄	12月18日(月)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	12月18日(月)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄																																																												
				12月21日(木)			あかワイン ウスターソース しお こしょう なたねあぶら とりにく みりん さとう しょうゆ でんぷん シャインマスカットゼリー	あかワイン					2			黄	12月21日(木)							さきみ(レトルト) かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング	さきみ(レトルト)	10			赤	(火)	オリーブあぶら カッパグラタン(野菜) さきみ(レトルト) かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング			オリーブあぶら	0.1	黄	12月21日(木)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	12月21日(木)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄																																																		
								12月22日(金)					ウスターソース しお こしょう なたねあぶら とりにく みりん さとう しょうゆ でんぷん シャインマスカットゼリー			ウスターソース									2	黄			12月22日(金)					かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング	かいそうはるさめ	10			赤	(火)	オリーブあぶら カッパグラタン(野菜) さきみ(レトルト) かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング			オリーブあぶら	0.1	黄	12月22日(金)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	12月22日(金)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄																																								
																12月23日(土)									しお こしょう なたねあぶら とりにく みりん さとう しょうゆ でんぷん シャインマスカットゼリー	しお									1.6	黄			12月23日(土)					イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング	5			黄	(火)	オリーブあぶら カッパグラタン(野菜) さきみ(レトルト) かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング			オリーブあぶら	0.1	黄	12月23日(土)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	12月23日(土)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄																														
																										12月24日(日)									こしょう なたねあぶら とりにく みりん さとう しょうゆ でんぷん シャインマスカットゼリー	こしょう									0.025	黄			12月24日(日)					イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング	5			黄	(火)	オリーブあぶら カッパグラタン(野菜) さきみ(レトルト) かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング			オリーブあぶら	0.1	黄	12月24日(日)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	12月24日(日)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄																				
																																				12月25日(月)									なたねあぶら とりにく みりん さとう しょうゆ でんぷん シャインマスカットゼリー	なたねあぶら									0.1	黄			12月25日(月)					イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング	5			黄	(火)	オリーブあぶら カッパグラタン(野菜) さきみ(レトルト) かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング			オリーブあぶら	0.1	黄	12月25日(月)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	12月25日(月)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄										
																																														12月26日(火)									とりにく みりん さとう しょうゆ でんぷん シャインマスカットゼリー	とりにく									1きれ	赤			12月26日(火)					イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング	5			黄	(火)	オリーブあぶら カッパグラタン(野菜) さきみ(レトルト) かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング			オリーブあぶら	0.1	黄	12月26日(火)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	12月26日(火)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄
																																																								12月27日(水)									みりん	0.8									黄	12月27日(水)			イタリアンドレッシング					5	黄	12月27日(水)			オリーブあぶら	0.1	黄			12月27日(水)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら
		12月28日(木)	さとう しょうゆ でんぷん シャインマスカットゼリー	さとう			1	黄	12月28日(木)			イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング			5	黄			(火)	オリーブあぶら カッパグラタン(野菜) さきみ(レトルト) かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング			オリーブあぶら	0.1	黄	12月28日(木)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	12月28日(木)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄																																																												
				12月29日(金)			しょうゆ	1.5					黄			12月29日(金)	イタリアンドレッシング							5	黄	12月29日(金)			オリーブあぶら	0.1	黄			12月29日(金)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	12月29日(金)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄																																																					
		12月30日(土)	でんぷん シャインマスカットゼリー	でんぷん			0.3	黄	12月30日(土)			イタリアンドレッシング	イタリアンドレッシング			5	黄			(火)	オリーブあぶら カッパグラタン(野菜) さきみ(レトルト) かいそうはるさめ にんじん きゅうり イタリアンドレッシング			オリーブあぶら	0.1	黄	12月30日(土)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	12月30日(土)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄																																																												
				12月31日(日)			シャインマスカットゼリー	60					黄			12月31日(日)	イタリアンドレッシング							5	黄	12月31日(日)			オリーブあぶら	0.1	黄			12月31日(日)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハムとチンゲンサイのサラダ ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	12月31日(日)	なたねあぶら あかワイン ウスターソース こしょう なたねあぶら たまごロール たまごロール ハム たまねぎ チンゲンサイ さとう しお なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄																																																					