

小学校給食予定献立表

令和6年(2024年)3月(B献立)

義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課
(6151)-4107 原田南学校給食センター
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>
○アレルギー表示が義務付けられている7品目
●「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

栄養三色口
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色								
3月15日(金)	ごはん ぎゅうにゅう てまきのり トックスープ ハオズ セルフやきにくまき	こめ	70	黄								
		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤								
		▲てまきのり	1ふくら	赤								
		ふたにく	10	赤								
		▲トック	20	黄								
		にんじん	10	緑								
		たまねぎ	20	緑								
		あおねぎ	3	緑								
		●ポークスープ	5									
		●しょうゆ	1.6									
		しお	0.5									
		こしょう	0.025									
		なたねあふら	0.1	黄								
		▲ハオズ	1こ	赤								
		ぎゅうにく	20	赤								
		にんじん	5	緑								
		たまねぎ	10	緑								
		もやし	10	緑								
		●たけのこ(水煮)	5	緑								
		にら	3	緑								
		しろいりごま	1	黄								
		●さげ(蒲)	1									
		さとう	0.5	黄								
		●しょうゆ	2.5									
		しお	0.05									
		こしょう	0.015									
		●ごまあふら	0.2	黄								
		なたねあふら	0.1	黄								
栄養価	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン			食物繊維 g		
	590	21.3	17.4	1.6	272	67	1.5	269	0.32	0.47	15	3.3