

小学校給食予定献立表

令和6年(2024年)10月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(8643)-9101 学校給食課
(6151)-4107 原田南学校給食センター
(6152)-9501 走井学校給食センター

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞
○小麦粉・卵・牛乳に表記
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色												
10月23日(水)	(株)さんまのかほやき	ごはん	70	黄	(株)とりにくのりんごソースかけ	ごはん	70	黄	(株)さわらのてりやき	ごはん	70	黄	にらまんじゅう ミニやきそば	ごはん	70	黄	コッペパン1こ	コッペパン1こ	1こ	黄											
		ぎゅうにゅう	118	赤		ぎゅうにゅう	118	赤		ぎゅうにゅう	118	赤		ぎゅうにゅう	118	赤		ぎゅうにゅう	118	赤	ぎゅうにゅう	118	赤								
		はつとじる	5	赤		はつとじる	5	赤		はつとじる	5	赤		はつとじる	5	赤		はつとじる	5	赤	はつとじる	5	赤								
		▲あふら	3	黄		▲あふら	3	黄		▲あふら	3	黄		▲あふら	3	黄		▲あふら	3	黄	▲あふら	3	黄								
		▲ずい	20	黄		▲ずい	20	黄		▲ずい	20	黄		▲ずい	20	黄		▲ずい	20	黄	▲ずい	20	黄								
		▲にんじん	10	緑		▲にんじん	10	緑		▲にんじん	10	緑		▲にんじん	10	緑		▲にんじん	10	緑	▲にんじん	10	緑								
		たまねぎ	20	緑		たまねぎ	20	緑		たまねぎ	20	緑		たまねぎ	20	緑		たまねぎ	20	緑	たまねぎ	20	緑								
		しょうが	5	緑		しょうが	5	緑		しょうが	5	緑		しょうが	5	緑		しょうが	5	緑	しょうが	5	緑								
		あおなご	5	緑		あおなご	5	緑		あおなご	5	緑		あおなご	5	緑		あおなご	5	緑	あおなご	5	緑								
		●だしパウチ	2	黄		●だしパウチ	2	黄		●だしパウチ	2	黄		●だしパウチ	2	黄		●だしパウチ	2	黄	●だしパウチ	2	黄								
		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄	●しょうゆ	1.5	黄								
		しお	0.6	黄		しお	0.6	黄		しお	0.6	黄		しお	0.6	黄		しお	0.6	黄	しお	0.6	黄								
		なたねあふら	0.1	黄		なたねあふら	0.1	黄		なたねあふら	0.1	黄		なたねあふら	0.1	黄		なたねあふら	0.1	黄	なたねあふら	0.1	黄								
		●かりん	1	黄		●かりん	1	黄		●かりん	1	黄		●かりん	1	黄		●かりん	1	黄	●かりん	1	黄								
		さとう	1.5	黄		さとう	1.5	黄		さとう	1.5	黄		さとう	1.5	黄		さとう	1.5	黄	さとう	1.5	黄								
		●しょうゆ	2	黄		●しょうゆ	2	黄		●しょうゆ	2	黄		●しょうゆ	2	黄		●しょうゆ	2	黄	●しょうゆ	2	黄								
		●でんぷん	0.3	黄		●でんぷん	0.3	黄		●でんぷん	0.3	黄		●でんぷん	0.3	黄		●でんぷん	0.3	黄	●でんぷん	0.3	黄								
		とりにく	20	赤		とりにく	20	赤		とりにく	20	赤		とりにく	20	赤		とりにく	20	赤	とりにく	20	赤								
		●おろしにんにく	15	赤		●おろしにんにく	15	赤		●おろしにんにく	15	赤		●おろしにんにく	15	赤		●おろしにんにく	15	赤	●おろしにんにく	15	赤								
		●にんじん	5	緑		●にんじん	5	緑		●にんじん	5	緑		●にんじん	5	緑		●にんじん	5	緑	●にんじん	5	緑								
		ごぼう	5	緑		ごぼう	5	緑		ごぼう	5	緑		ごぼう	5	緑		ごぼう	5	緑	ごぼう	5	緑								
		おろしにんにく	0.2	緑		おろしにんにく	0.2	緑		おろしにんにく	0.2	緑		おろしにんにく	0.2	緑		おろしにんにく	0.2	緑	おろしにんにく	0.2	緑								
		●だしパウチ	1	黄		●だしパウチ	1	黄		●だしパウチ	1	黄		●だしパウチ	1	黄		●だしパウチ	1	黄	●だしパウチ	1	黄								
		●みそ	2	赤		●みそ	2	赤		●みそ	2	赤		●みそ	2	赤		●みそ	2	赤	●みそ	2	赤								
●きつね(蒲)	0.5	黄	●きつね(蒲)	0.5	黄	●きつね(蒲)	0.5	黄	●きつね(蒲)	0.5	黄	●きつね(蒲)	0.5	黄	●きつね(蒲)	0.5	黄														
さとう	0.3	黄	さとう	0.3	黄	さとう	0.3	黄	さとう	0.3	黄	さとう	0.3	黄	さとう	0.3	黄														
●しょうゆ	0.7	黄	●しょうゆ	0.7	黄	●しょうゆ	0.7	黄	●しょうゆ	0.7	黄	●しょうゆ	0.7	黄	●しょうゆ	0.7	黄														
●ごまあふら	0.25	黄	●ごまあふら	0.25	黄	●ごまあふら	0.25	黄	●ごまあふら	0.25	黄	●ごまあふら	0.25	黄	●ごまあふら	0.25	黄														
栄養価	570	24.0	18.0	1.8	339	66	1.7	202	0.24	0.48	7	2.8	栄養価	570	24.0	18.0	1.8	339	66	1.7	202	0.24	0.48	7	2.8						
10月30日(水)	(株)さかなずりみかつ	ごはん	70	黄	(株)チキンカツ	ごはん	70	黄	(株)チキンカツ	ごはん	70	黄	ツナとチンゲンサイのサラダ	ごはん	70	黄	ツナとチンゲンサイのサラダ	ごはん	70	黄											
		ぎゅうにゅう	118	赤		ぎゅうにゅう	118	赤		ぎゅうにゅう	118	赤		ぎゅうにゅう	118	赤		ぎゅうにゅう	118	赤	ぎゅうにゅう	118	赤								
		なつどう(直送)	10	赤		なつどう(直送)	10	赤		なつどう(直送)	10	赤		なつどう(直送)	10	赤		なつどう(直送)	10	赤	なつどう(直送)	10	赤								
		▲なつどう	10	赤		▲なつどう	10	赤		▲なつどう	10	赤		▲なつどう	10	赤		▲なつどう	10	赤	▲なつどう	10	赤								
		▲とりにく	5	赤		▲とりにく	5	赤		▲とりにく	5	赤		▲とりにく	5	赤		▲とりにく	5	赤	▲とりにく	5	赤								
		●いたごんにやく	5	赤		●いたごんにやく	5	赤		●いたごんにやく	5	赤		●いたごんにやく	5	赤		●いたごんにやく	5	赤	●いたごんにやく	5	赤								
		さつまいも	20	黄		さつまいも	20	黄		さつまいも	20	黄		さつまいも	20	黄		さつまいも	20	黄	さつまいも	20	黄								
		にんじん	20	緑		にんじん	20	緑		にんじん	20	緑		にんじん	20	緑		にんじん	20	緑	にんじん	20	緑								
		たまねぎ	5	緑		たまねぎ	5	緑		たまねぎ	5	緑		たまねぎ	5	緑		たまねぎ	5	緑	たまねぎ	5	緑								
		あおなご	5	緑		あおなご	5	緑		あおなご	5	緑		あおなご	5	緑		あおなご	5	緑	あおなご	5	緑								
		●にほしこ	0.4	赤		●にほしこ	0.4	赤		●にほしこ	0.4	赤		●にほしこ	0.4	赤		●にほしこ	0.4	赤	●にほしこ	0.4	赤								
		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤		●みそ	7.5	赤	●みそ	7.5	赤								
		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄		●なたねあふら	0.1	黄	●なたねあふら	0.1	黄								
		▲さかなずりみかつ	10	赤		▲さかなずりみかつ	10	赤		▲さかなずりみかつ	10	赤		▲さかなずりみかつ	10	赤		▲さかなずりみかつ	10	赤	▲さかなずりみかつ	10	赤								
		なたねあふら	7.5	黄		なたねあふら	7.5	黄		なたねあふら	7.5	黄		なたねあふら	7.5	黄		なたねあふら	7.5	黄	なたねあふら	7.5	黄								
		ぎゅうにゅう	10	赤		ぎゅうにゅう	10	赤		ぎゅうにゅう	10	赤		ぎゅうにゅう	10	赤		ぎゅうにゅう	10	赤	ぎゅうにゅう	10	赤								
		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑		にんじん	10	緑	にんじん	10	緑								
		さんどまめ	5	緑		さんどまめ	5	緑		さんどまめ	5	緑		さんどまめ	5	緑		さんどまめ	5	緑	さんどまめ	5	緑								
		(ひじき(シトルト))	15	赤		(ひじき(シトルト))	15	赤		(ひじき(シトルト))	15	赤		(ひじき(シトルト))	15	赤		(ひじき(シトルト))	15	赤	(ひじき(シトルト))	15	赤								
		●だしパウチ	1	黄		●だしパウチ	1	黄		●だしパウチ	1	黄		●だしパウチ	1	黄		●だしパウチ	1	黄	●だしパウチ	1	黄								
		●しょうゆ	2	黄		●しょうゆ	2	黄		●しょうゆ	2	黄		●しょうゆ	2	黄		●しょうゆ	2	黄	●しょうゆ	2	黄								
		●ごまあふら	0.1	黄		●ごまあふら	0.1	黄		●ごまあふら	0.1	黄		●ごまあふら	0.1	黄		●ごまあふら	0.1	黄	●ごまあふら	0.1	黄								
		栄養価	677	27.0		23.1	2.0	440		107	5.3	215		0.25	0.59	16		5.5	栄養価	677	27.0	23.1	2.0	440	107	5.3	215	0.25	0.59	16	5.5

食べるときに「注意」が必要な食品

球形のもの・つるつるしたもの

ぶどう、ミニトマト、さくらんぼ、うすらの卵、白玉団子

粘着性が高いもの・だ液を吸うもの

ご飯、もち、パン、さつまいも

★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけて食べましょう。

大分県国東市の「わかめ」を給食で使っています！
今月の「わかめスープ」には、九州・大分県の国東市から届いたわかめを使用しています。
豊中市と国東市は大阪国際空港の就航路線でつながっていて、飛行機で約1時間で行くことができます。
国東市のおいしいわかめを味わって食べてください。

