

# 小学校給食予定献立表

## 令和6年(2024年)11月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>  
○小麦粉・卵・牛乳に表記  
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品  
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色																																																																																																																																							
																				たんぱく質(kcal)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	ビタミンA(mg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)	たんぱく質(kcal)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食塩相当量(g)	ビタミンA(mg)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)	食物繊維(g)																																																																																																															
11月1日 (金)	ごはん きゅうにゅう サンドアップチゲ	こめ	70	黄	11月5日 (火)	こめごとようにゅうパン1こ きゅうにゅう ポークビーンズ	こめごとようにゅうパン1こ	11ぼん	赤	11月6日 (水)	ごはん きゅうにゅう やさしいふりかけ 「かさこじょう」のおんがえし みそしる	こめ	70	黄	11月7日 (木)	アップルパン1こ きゅうにゅう フォーガー	アップルパン1こ	1こ	黄	11月8日 (金)	ごはん きゅうにゅう かみかみこんぶ マーボーあつあげ	こめ	70	黄																																																																																																																																		
		11月11日 (月)	ごはん きゅうにゅう トックスーフ	こめ			70	黄	11月12日 (火)			ごはん きゅうにゅう ミルククリーム ラビオリスーフ	こめ	70			黄	11月13日 (水)	ごはん きゅうにゅう こめこポークカレーライス			こめ	70	黄	11月14日 (木)	ごはん きゅうにゅう つぶつぶどうもろこしのずらう	こめ	70	黄	11月15日 (金)	ごはん きゅうにゅう こまづなのすましる	こめ	70	黄																																																																																																																								
				11月18日 (月)			ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ					70	黄			11月19日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	11月20日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	11月21日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	11月22日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄																																																																																																														
								11月29日 (月)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ									70	黄			11月30日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	12月1日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	12月2日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	12月3日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄																																																																																																				
														12月1日 (月)									ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ									70	黄			12月2日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	12月3日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	12月4日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	12月5日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄																																																																																										
																								12月8日 (月)									ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ									70	黄			12月9日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	12月10日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	12月11日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	12月12日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄																																																																																
																																		12月15日 (月)									ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ									70	黄			12月16日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	12月17日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	12月18日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	12月19日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄																																																																						
																																												12月22日 (月)									ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ									70	黄			12月23日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	12月24日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	12月25日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	12月26日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄																																																												
																																																						12月29日 (月)									ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ									70	黄			12月30日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	1月1日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	1月2日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	1月3日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄																																																		
																																																																1月5日 (月)									ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ									70	黄			1月6日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	1月7日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	1月8日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	1月9日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄																																								
																																																																										1月12日 (月)									ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ									70	黄			1月13日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	1月14日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	1月15日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	1月16日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄																														
																																																																																				1月19日 (月)									ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ									70	黄			1月20日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	1月21日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	1月22日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	1月23日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄																				
																																																																																														1月26日 (月)									ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ									70	黄			1月27日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	1月28日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	1月29日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	1月30日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄										
																																																																																																								1月31日 (月)									ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ									70	黄			2月1日 (火)					ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70			黄	2月2日 (水)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)			こめ	70	黄	2月3日 (木)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄	2月4日 (金)	ごはん 「りっちゃん」のサラダ (かつおぶし クラス1袋)	こめ	70	黄

