

小学校給食予定献立表

令和6年(2024年)7・8月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課
(6151)-4107 原田南学校給食センター
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>
○小麦粉・卵・牛乳に表記
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色												
7月16日(火)	コッペパン1こ ぎゆうにゆう ミネストローネ	●コッペパン1こ	1こ	黄	7月17日(水)	ごはん ぎゆうにゆう かぼちゃのみそしる	こめ	70	黄	7月18日(木)	コッペパン1こ ぎゆうにゆう わかめスープ	●コッペパン1こ	1こ	黄	7月19日(金)	ごはん ぎゆうにゆう ほうろくあつあげ	こめ	70	黄												
		○ぎゆうにゆう	11ぼん	赤			○ぎゆうにゆう	11ぼん	赤			○ぎゆうにゆう	11ぼん	赤			○ぎゆうにゆう	11ぼん	赤	○ぎゆうにゆう	11ぼん	赤	○ぎゆうにゆう	11ぼん	赤						
		●こめこいすトマカロニ	3	黄			●うずあげ	3	赤			▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤			▲クイッティオ	9	黄	▲手キンスープ	5	緑	▲手キンスープ	5	緑						
		●じゃがいも	20	黄			●にんじん	10	緑			●にんじん	10	緑			●たまねぎ	25	緑	●たまねぎ	25	緑	●じゃがいも	20	黄	●じゃがいも	20	黄			
		●にんじん	10	緑			●たまねぎ	20	緑			●かぼちゃ	25	緑			●あおなぎ	5	緑	●えのきたけ	5	緑	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄			
		●たまねぎ	15	緑			●せりり	3	緑			●だしこんぶ	0.2	黄			●わかめ	0.5	赤	●ちまき	2	黄	●ちまき	2	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄
		●ポークスープ	5	黄			●ポークスープ	5	黄			●だしハツク	2	黄			●チキンスープ	8	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄			
		●トマトソース	10	黄			●トマトソース	10	黄			●みそ	7.5	赤			●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄			
		●さとう	0.5	黄			●さとう	0.5	黄			●ちりめんじゃこ	2	赤			●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄			
		●しょうゆ	1.6	黄			●しょうゆ	1.6	黄			●ゴージャ	10	赤			●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄			
		●しお	0.45	黄			●しお	0.45	黄			●にんじん	5	緑			●しお	0.025	黄	●しお	0.025	黄	●しお	0.025	黄	●しお	0.025	黄			
		●こしょう	0.025	黄			●こしょう	0.025	黄			●たまねぎ	20	緑			●こしょう	0.025	黄	●こしょう	0.025	黄	●こしょう	0.025	黄	●こしょう	0.025	黄			
		●なたねあぶら	0.1	黄			●なたねあぶら	0.1	黄			●とうもろこし	5	緑			●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄			
		●あらびきフランクフルトソーセージ	11ぼん	赤			●あらびきフランクフルトソーセージ	11ぼん	赤			●オムぎこ	11	黄			●あらびきフランクフルトソーセージ	11ぼん	赤	●あらびきフランクフルトソーセージ	11ぼん	赤	●あらびきフランクフルトソーセージ	11ぼん	赤	●あらびきフランクフルトソーセージ	11ぼん	赤			
●まぐろ(シトルト)	10	赤	●まぐろ(シトルト)	10	赤	●しお	0.1	黄	●まぐろ(シトルト)	10	赤	●まぐろ(シトルト)	10	赤	●まぐろ(シトルト)	10	赤	●まぐろ(シトルト)	10	赤											
●キャベツ	20	緑	●キャベツ	20	緑	●なたねあぶら	0.1	黄	●キャベツ	20	緑	●キャベツ	20	緑	●キャベツ	20	緑	●キャベツ	20	緑											
●にんじん	5	緑	●にんじん	5	緑	●なたねあぶら	0.1	黄	●にんじん	5	緑	●にんじん	5	緑	●にんじん	5	緑	●にんじん	5	緑											
●とうもろこし	5	緑	●とうもろこし	5	緑	●なたねあぶら	0.1	黄	●とうもろこし	5	緑	●とうもろこし	5	緑	●とうもろこし	5	緑	●とうもろこし	5	緑											
●サウザンアイランドドレッシング	5	黄	●サウザンアイランドドレッシング	5	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●サウザンアイランドドレッシング	5	黄	●サウザンアイランドドレッシング	5	黄	●サウザンアイランドドレッシング	5	黄	●サウザンアイランドドレッシング	5	黄											



いよいよ夏本番を迎えようとしています。暑いからと、クーラーの効いた部屋でゴロゴロしたり、冷たい物ばかり飲んだり食べたりしていると、体がだるくなり、夏バテしてしまいます。もうすぐ夏休みが始まりますが、学校がある時と同じように早寝・早起きを心がけ、食事をしっかり食べて、元気っぱいの楽しい毎日を過ごしてほしいと思います。



カルシウムをとろう!

給食がない日は、カルシウムが不足しがちになります。カルシウムは、丈夫な骨をつくるのに欠かせない栄養素です。牛乳・乳製品をはじめ、カルシウムを多く含む食品を意識して食事に取り入れましょう。

カルシウムを多く含む食品

牛乳・乳製品: 牛乳、ヨーグルト

大豆・大豆製品: ひじき

小松菜などの青菜

小魚

切り干し大根

干しエビ

出典:月刊「学校給食」

<2学期>

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色						
8月27日(火)	ロールパン2こ ぎゆうにゆう スープ スプーンニのスープ	●ロールパン2こ	11よく	黄	8月28日(水)	ごはん ぎゆうにゆう ポークカレーライス	こめ	70	黄	8月29日(木)	コッペパン1こ ぎゆうにゆう とうがんスープ	●コッペパン1こ	1こ	黄	8月30日(金)	ごはん ぎゆうにゆう フォーガー	こめ	70	黄						
		○ぎゆうにゆう	11ぼん	赤			○ぎゆうにゆう	11ぼん	赤			○ぎゆうにゆう	11ぼん	赤			○ぎゆうにゆう	11ぼん	赤	○ぎゆうにゆう	11ぼん	赤			
		●ショルダーベーコン	10	赤			▲にくだんこ(ノンフライ)	30	赤			▲クイッティオ	9	黄			▲手キンスープ	5	緑	▲手キンスープ	5	緑			
		●はるさめ	3	黄			●にんじん	20	緑			●にんじん	10	緑			●たまねぎ	25	緑	●じゃがいも	20	黄	●じゃがいも	20	黄
		●にんじん	10	緑			●たまねぎ	20	緑			●じゃがいも	60	黄			●しょうゆ	0.5	黄	●しょうゆ	0.5	黄	●しょうゆ	0.5	黄
		●たまねぎ	20	緑			●スプーンニ	5	黄			●ちりめんじゃこ	2	赤			●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄
		●スプーンニ	5	黄			●ポークスープ	5	黄			●ポークスープ	5	黄			●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄
		●しょうゆ	1.6	黄			●しょうゆ	1.6	黄			●ソーテッドオニオン	3	緑			●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄	●しょうゆ	1.6	黄
		●しお	0.6	黄			●しお	0.6	黄			●おろしにんにく	0.3	緑			●しお	0.6	黄	●しお	0.6	黄	●しお	0.6	黄
		●こしょう	0.025	黄			●こしょう	0.025	黄			●ソーテッドオニオン	3	緑			●こしょう	0.025	黄	●こしょう	0.025	黄	●こしょう	0.025	黄
		●なたねあぶら	0.1	黄			●なたねあぶら	0.1	黄			●ポークスープ	10	黄			●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄
		●フレンチポテト	60	黄			●フレンチポテト	60	黄			●チャツネ	5	黄			●フレンチポテト	60	黄	●フレンチポテト	60	黄	●フレンチポテト	60	黄
		●なたねあぶら	3	黄			●なたねあぶら	3	黄			●オムぎこ	5	黄			●なたねあぶら	3	黄	●なたねあぶら	3	黄	●なたねあぶら	3	黄
		●しお	0.1	黄			●しお	0.1	黄			●さつきカレー	0.4	黄			●しお	0.1	黄	●しお	0.1	黄	●しお	0.1	黄
●あいびきに	15	赤	●あいびきに	15	赤	●ターメリック	0.2	黄	●あいびきに	15	赤	●あいびきに	15	赤	●あいびきに	15	赤								
●にんじん	10	緑	●にんじん	10	緑	●なたねあぶら	3.5	黄	●にんじん	10	緑	●にんじん	10	緑	●にんじん	10	緑								
●たまねぎ	25	緑	●たまねぎ	25	緑	●トマトケチャップ	1	黄	●たまねぎ	25	緑	●たまねぎ	25	緑	●たまねぎ	25	緑								
●こめ	0.3	黄	●こめ	0.3	黄	●あかワイン	1	黄	●こめ	0.3	黄	●こめ	0.3	黄	●こめ	0.3	黄								
●あかワイン	1	黄	●あかワイン	1	黄	●トマトケチャップ	5	黄	●あかワイン	1	黄	●あかワイン	1	黄	●あかワイン	1	黄								
●トマトケチャップ	5	黄	●トマトケチャップ	5	黄	●トマトソース	5	黄	●トマトケチャップ	5	黄	●トマトケチャップ	5	黄	●トマトケチャップ	5	黄								
●トマトソース	5	黄	●トマトソース	5	黄	●ウスターソース	1.5	黄	●トマトソース	5	黄	●トマトソース	5	黄	●トマトソース	5	黄								
●ウスターソース	1.5	黄	●ウスターソース	1.5	黄	●しお	0.03	黄	●ウスターソース	1.5	黄	●ウスターソース	1.5	黄	●ウスターソース	1.5	黄								
●しお	0.03	黄	●しお	0.03	黄	●こしょう	0.015	黄	●しお	0.03	黄	●しお	0.03	黄	●しお	0.03	黄								
●こしょう	0.015	黄	●こしょう	0.015	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●こしょう	0.015	黄	●こしょう	0.015	黄	●こしょう	0.015	黄								
●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄	●なたねあぶら	0.1	黄								

お知らせ

今年もやります!!

夏休み食育イベント

「学校給食センター Let's!! 探検」

みんなの応募、待ってまーす!!

詳細は下記の二次元コードよりご覧ください。

