

# 小学校給食予定献立表

## 令和6年(2024年)9月(A献立)

義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>  
○小麦粉・卵・牛乳に表記  
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品  
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色					
																				たんぱく質(kcal)	脂質(g)	食塩相当量(g)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
9月2日(月)	防災メニュー	ごはん	こめ	70	黄	(火)	レーズンパン1こ	●レーズンパン1こ	1こ	黄	(木)	ごはん	こめ	70	黄	(木)	ミルクtoast1こ	●ミルクtoast1こ	1こ	黄				
		きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤		きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤		きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤		きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤	きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤
		ほうとう	▲ほうとう	1ふくら	赤		ミートポテト	○あいびき	20	赤		うどん	○うどん	20	赤		スープ	●フランクフルトソーセージ	20	赤	ごはん	こめ	70	黄
		かんぱん	▲かんぱん	20	黄		にんじん	●にんじん	20	緑		とりにく	●とりにく	10	赤		プロコリー	●プロコリー	10	緑	きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤
		みかんゼリー	▲みかんゼリー	1こ	黄		たまねぎ	●たまねぎ	40	緑		うすあげ	●うすあげ	3	赤		たまねぎ	●たまねぎ	40	緑	キムチ	▲キムチ	5	緑
							じゃがいも	●じゃがいも	40	緑		うどん	●うどん	20	黄		じゃがいも	●じゃがいも	40	緑	おろしにんにく	●おろしにんにく	0.2	緑
							フロッキー	●フロッキー	15	緑		にんじん	●にんじん	10	緑		エリンギ	●エリンギ	10	緑	ポークスープ	●ポークスープ	5	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		たまねぎ	●たまねぎ	20	緑		しょうゆ	●しょうゆ	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	1.6	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		ほうし	●ほうし	5	緑		しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄	しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		しょうゆ	●しょうゆ	0.5	黄		さけ(蒲)	●さけ(蒲)	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄
9月3日(火)	(火)	レーズンパン1こ	●レーズンパン1こ	1こ	黄	(火)	おさかなナゲット	▲おさかなナゲット	2こ	赤	(水)	ごはん	こめ	70	黄	(木)	ミルクtoast1こ	●ミルクtoast1こ	1こ	黄				
		きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤		ミートポテト	○あいびき	20	赤		うどん	○うどん	20	赤		スープ	●フランクフルトソーセージ	20	赤	ごはん	こめ	70	黄
		ほうとう	▲ほうとう	1ふくら	赤		にんじん	●にんじん	20	緑		とりにく	●とりにく	10	赤		プロコリー	●プロコリー	10	緑	きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤
		かんぱん	▲かんぱん	20	黄		たまねぎ	●たまねぎ	40	緑		うすあげ	●うすあげ	3	赤		たまねぎ	●たまねぎ	40	緑	キムチ	▲キムチ	5	緑
		みかんゼリー	▲みかんゼリー	1こ	黄		じゃがいも	●じゃがいも	40	緑		うどん	●うどん	20	黄		じゃがいも	●じゃがいも	40	緑	おろしにんにく	●おろしにんにく	0.2	緑
							フロッキー	●フロッキー	15	緑		にんじん	●にんじん	10	緑		エリンギ	●エリンギ	10	緑	ポークスープ	●ポークスープ	5	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		たまねぎ	●たまねぎ	20	緑		しょうゆ	●しょうゆ	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	1.6	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		ほうし	●ほうし	5	緑		しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄	しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		しょうゆ	●しょうゆ	0.5	黄		さけ(蒲)	●さけ(蒲)	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		しょうゆ	●しょうゆ	0.5	黄		さけ(蒲)	●さけ(蒲)	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄
9月9日(月)	(月)	ごはん	こめ	70	黄	(火)	レーズンパン1こ	●レーズンパン1こ	1こ	黄	(水)	ごはん	こめ	70	黄	(木)	ミルクtoast1こ	●ミルクtoast1こ	1こ	黄				
		きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤		ミートポテト	○あいびき	20	赤		うどん	○うどん	20	赤		スープ	●フランクフルトソーセージ	20	赤	ごはん	こめ	70	黄
		ほうとう	▲ほうとう	1ふくら	赤		にんじん	●にんじん	20	緑		とりにく	●とりにく	10	赤		プロコリー	●プロコリー	10	緑	きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤
		かんぱん	▲かんぱん	20	黄		たまねぎ	●たまねぎ	40	緑		うすあげ	●うすあげ	3	赤		たまねぎ	●たまねぎ	40	緑	キムチ	▲キムチ	5	緑
		みかんゼリー	▲みかんゼリー	1こ	黄		じゃがいも	●じゃがいも	40	緑		うどん	●うどん	20	黄		じゃがいも	●じゃがいも	40	緑	おろしにんにく	●おろしにんにく	0.2	緑
							フロッキー	●フロッキー	15	緑		にんじん	●にんじん	10	緑		エリンギ	●エリンギ	10	緑	ポークスープ	●ポークスープ	5	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		たまねぎ	●たまねぎ	20	緑		しょうゆ	●しょうゆ	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	1.6	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		ほうし	●ほうし	5	緑		しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄	しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		しょうゆ	●しょうゆ	0.5	黄		さけ(蒲)	●さけ(蒲)	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		しょうゆ	●しょうゆ	0.5	黄		さけ(蒲)	●さけ(蒲)	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄
9月13日(金)	(金)	ごはん	こめ	70	黄	(火)	レーズンパン1こ	●レーズンパン1こ	1こ	黄	(水)	ごはん	こめ	70	黄	(木)	ミルクtoast1こ	●ミルクtoast1こ	1こ	黄				
		きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤		ミートポテト	○あいびき	20	赤		うどん	○うどん	20	赤		スープ	●フランクフルトソーセージ	20	赤	ごはん	こめ	70	黄
		ほうとう	▲ほうとう	1ふくら	赤		にんじん	●にんじん	20	緑		とりにく	●とりにく	10	赤		プロコリー	●プロコリー	10	緑	きゅうり	○きゅうり	1ぼん	赤
		かんぱん	▲かんぱん	20	黄		たまねぎ	●たまねぎ	40	緑		うすあげ	●うすあげ	3	赤		たまねぎ	●たまねぎ	40	緑	キムチ	▲キムチ	5	緑
		みかんゼリー	▲みかんゼリー	1こ	黄		じゃがいも	●じゃがいも	40	緑		うどん	●うどん	20	黄		じゃがいも	●じゃがいも	40	緑	おろしにんにく	●おろしにんにく	0.2	緑
							フロッキー	●フロッキー	15	緑		にんじん	●にんじん	10	緑		エリンギ	●エリンギ	10	緑	ポークスープ	●ポークスープ	5	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		たまねぎ	●たまねぎ	20	緑		しょうゆ	●しょうゆ	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	1.6	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		ほうし	●ほうし	5	緑		しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄	しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		しょうゆ	●しょうゆ	0.5	黄		さけ(蒲)	●さけ(蒲)	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄
							トマトソース	●トマトソース	11	黄		しょうゆ	●しょうゆ	0.5	黄		さけ(蒲)	●さけ(蒲)	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	0.6	黄

