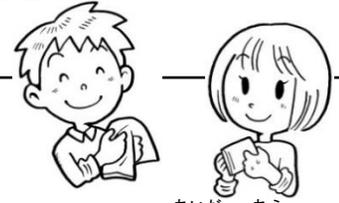


て 手をきれいに洗い、

みんなであら 準備しよう！



て あら 手洗い



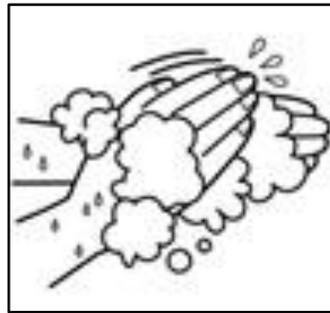
① 手を水でぬらして、
石けんをあわ立てる



② 手のひらをこすり
あわせる



③ 手のこうをこすり
あわせる



④ ゆびの間に洗う



⑤ ゆびの先とつめの
よごれを洗う



⑥ 手首を洗う



⑦ 石けんのあわを
水で洗い流す



⑧ きれいなハンカチで
手をふく

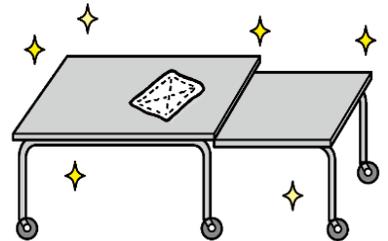


みんな 準備

① 机の上やまわりを
きれいに片付けま
しょう



③ はいぜん台の上を
きれいにふきましょう



② しっかりと手を洗い、身支度を整えましょう

きゅうしょくどうばん
給食当番

ぼうしをきちんと
かぶっていますか？

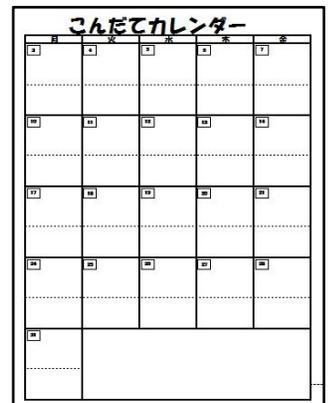
体調は悪くあり
ませんか？

④ こんだてカレンダーを見て
上手に盛り付けましょう

エプロンを
きちんと
着ていま
すか？

かみの毛が長い
人はくりましょう

マスクを忘れて
いませんか？



手を石けんできれいに
洗いましたか？

つめが
のびて
いませ
んか？

ハンカチを
忘れていま
せんか？