



中学校給食予定献立表

令和8年(2026年)9月(B献立)

庄内さくら学園(後期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

＜食品名の左にある「○・●・▲」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色や匂い野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色や匂いの野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

※ささみ(レトルト)の配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表(B献立)」に掲載していますが、原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食食用半製品・加工品の配合表(B献立)」でご確認ください。

材料および献立名は都合により変わることがあります。

献立名	食品名	重量(g)	食品群	献立名	食品名	重量(g)	食品群	献立名	食品名	重量(g)	食品群	献立名	食品名	重量(g)	食品群	献立名	食品名	重量(g)	食品群										
9月1日 (火)	ごはん	米	100	5	9月2日 (水)	さつまいもパン	●さつまいもパン	1個	5	9月3日 (木)	ごはん	米	100	5	9月4日 (金)	ごはん	米	100	5	9月7日 (月)	ごはん	米	100	5					
	牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2		牛乳	○牛乳	1本	2					
	防災シチュー	▲防災シチュー	1袋	1		鶏肉と玉ねぎのスープ	●鶏肉	10	1		じゃがいもの塩こうじ煮	○牛乳	30	1		豆腐入りごま豆腐スープ	○牛乳	30	1		中華どん	○牛乳	30	1					
	ワインチンソーセージ	●ワインチンソーセージ(1本)	2本	1		人参	人参	10	3		●つきこんにやく	●豆腐	30	1		●豆腐	30	1	▲かまぼこ		人参	15	1						
	保存食で簡単ごま炒め	●まぐろ(レトルト)	15	1		玉ねぎ	玉ねぎ	30	4		じゃがいも	人参	50	5		●白ねぎ	人参	20	3		白ねぎ	人参	50	4					
		●切り大根	5	4		えのきたけ	人参	20	3		人参	●しめじ	5	4		●たけのこ(水煮)	人参	50	4		白菜	人参	50	4					
		●とうもろこし	9	4		ハセリ	玉ねぎ	50	4		玉ねぎ	●おろししょうが	0.5	4		●しめじ	人参	50	4		干しいたけ	人参	0.5	4					
		ひじき	1.8	2		●コンソメ	●薄口しょうゆ	1.5	5		▲塩こうじ	▲豆腐	10	1		▲豆腐	人参	1.8	2		●おろししょうが	人参	0.2	4					
		白すりごま	2.5	6		塩	塩	0.2			●酒	●ポークスープ	5			●ポークスープ	人参	0.6			●酒	人参	0.6						
		砂糖	1.8	5		こしょう	こしょう	0.01			砂糖	白すりごま	0.5	6		白すりごま	人参	3			●みりん	人参	3						
かんパン	▲かんぱん	15	5	(揚げ)ミンチカツ	▲ミンチカツ	1個	6	あおさ入り厚焼き卵	▲あおさ入り厚焼き卵	1個	1	あおさ入りのマスタード風味和え	▲焼き卵	5	1	(焼)鶏肉のレモンソースかけ	▲鶏肉	2切	1	(揚げ)春巻き	▲春巻き	1個	1						
	ぶどうゼリー	●ぶどうゼリー	1個		5	●スパゲティ	玉ねぎ		20	4	●ピーマン		ピーマン	6	3		●トマトピューレ	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3
					●トマトケチャップ	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					●ウスターソース	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					塩	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					こしょう	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					なたね油	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					フルーツナタデココ	●蜜餞(缶)	20		4	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
						▲ナタデココ	20		5	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
										●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
かんパン	▲かんぱん	15	5	フルーツナタデココ	●蜜餞(缶)	20	4	ほうれん草の炒め物	●ほうれん草	20	3	ほうれん草の炒め物	●ほうれん草	20	3	ベーコンとじゃがいもの炒め物	●ベーコン	2切	1	きんぴらごぼう	●ごぼう	25	4						
	ぶどうゼリー	●ぶどうゼリー	1個		5	●スパゲティ	玉ねぎ		20	4	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3
					●トマトケチャップ	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					●ウスターソース	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					塩	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					こしょう	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					なたね油	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					フルーツナタデココ	●蜜餞(缶)	20		4	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
						▲ナタデココ	20		5	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
										●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
かんパン	▲かんぱん	15	5	フルーツナタデココ	●蜜餞(缶)	20	4	ほうれん草の炒め物	●ほうれん草	20	3	ほうれん草の炒め物	●ほうれん草	20	3	ベーコンとじゃがいもの炒め物	●ベーコン	2切	1	きんぴらごぼう	●ごぼう	25	4						
	ぶどうゼリー	●ぶどうゼリー	1個		5	●スパゲティ	玉ねぎ		20	4	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3
					●トマトケチャップ	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					●ウスターソース	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					塩	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					こしょう	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					なたね油	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					フルーツナタデココ	●蜜餞(缶)	20		4	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
						▲ナタデココ	20		5	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
										●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
かんパン	▲かんぱん	15	5	フルーツナタデココ	●蜜餞(缶)	20	4	ほうれん草の炒め物	●ほうれん草	20	3	ほうれん草の炒め物	●ほうれん草	20	3	ベーコンとじゃがいもの炒め物	●ベーコン	2切	1	きんぴらごぼう	●ごぼう	25	4						
	ぶどうゼリー	●ぶどうゼリー	1個		5	●スパゲティ	玉ねぎ		20	4	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3
					●トマトケチャップ	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					●ウスターソース	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					塩	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					こしょう	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					なたね油	ピーマン	6		3	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
					フルーツナタデココ	●蜜餞(缶)	20		4	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
						▲ナタデココ	20		5	●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	
										●ピーマン	ピーマン		6	3	●ピーマン		ピーマン	6	3		●ピーマン	ピーマン	6	3	●ピーマン	ピーマン	6	3	



豊中市教育委員会

(6843)-9101 学校給食課

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色のしい野菜でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色のうすい野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類やいもで炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

お月見を楽しんでみませんか？

秋の行事といえば、「お月見」です。旧暦8月15日の十五夜は「中秋の名月」と呼ばれ、夜空に浮かぶ月を眺めながら、収穫に感謝してお祝いする風習があります。

中秋の名月は、別名で「芋名月」ともいい、里いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする習慣もあります。

また、お月見に欠かせないのが、お米から作る月見団子です。

地域によって
異なり、満月を
見立てた丸い形
や、里いもの形
のものなど、さ
まざまです。



今年の十五夜は9月25日（金）です。

出典：月刊「学校給食」