

# 中学校給食予定献立表

## 令和8年(2026年)7・8月 (B献立)

庄内さくら学園(後期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ

(6843)-9101 学校給食課

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

6つの食品群

- ◆1群・・・たんぱく質が多く、おもに筋肉や血液になる食品
- ◆2群・・・カルシウムが多く、骨や歯をつくる食品
- ◆3群・・・色や味で野菜でタン、ミネラルが多い食品
- ◆4群・・・色やうす野菜や果物でビタミン、ミネラルが多い食品
- ◆5群・・・穀類やもて炭水化物が多い食品
- ◆6群・・・油脂製品で脂質が多い食品

※ささみ(レトルト)の配合は、4月に配布している「中学校給食用パン及び年間使用食品の配合表(B献立)」に掲載していますが、原材料に変更があったため、当月分の「中学校給食用半製品・加工品の配合表(B献立)」でご確認ください。

材料および献立名は都合により変更することがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群	実施日	献立名	食品名	重量(g)	食品群															
																				栄養価	たんぱく質	脂質	糖質	繊維	たんぱく質	脂質	糖質	繊維	たんぱく質	脂質	糖質	繊維		
7月1日 (水)	コッペパン 牛乳 じゃがいものミルクスープ	●コッペパン	1個	5	7月2日 (木)	ごはん 牛乳 牛どん	○米	100	5	7月3日 (金)	ごはん 豚肉のマスタード炒め	○米	100	5	7月6日 (月)	ごはん マーボー厚揚げ	○米	100	5	7月7日 (火)	ごはん とうがんのすまし汁	○米	100	5										
		○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2	○牛乳	1本	2	○牛乳	1本	2				
		●ショルダーベーコン	10	1			●つくきこんにやく	30	5			●つくきこんにやく	30	5			●つくきこんにやく	30	5			●つくきこんにやく	30	5	●つくきこんにやく	30	5	●つくきこんにやく	30	5	●つくきこんにやく	30	5	
		●じゃがいも	30	5			●じゃがいも	30	5			●じゃがいも	30	5			●じゃがいも	30	5			●じゃがいも	30	5	●じゃがいも	30	5	●じゃがいも	30	5	●じゃがいも	30	5	
		●人参	8	3			●人参	15	4			●人参	15	4			●人参	15	4			●人参	15	4	●人参	15	4	●人参	15	4	●人参	15	4	
		●玉ねぎ	15	4			●玉ねぎ	15	4			●玉ねぎ	15	4			●玉ねぎ	15	4			●玉ねぎ	15	4	●玉ねぎ	15	4	●玉ねぎ	15	4	●玉ねぎ	15	4	
		●ハセリ	0.01	3			●ハセリ	0.01	3			●ハセリ	0.01	3			●ハセリ	0.01	3			●ハセリ	0.01	3	●ハセリ	0.01	3	●ハセリ	0.01	3	●ハセリ	0.01	3	
		●コンソメ	2	2			●コンソメ	2	2			●コンソメ	2	2			●コンソメ	2	2			●コンソメ	2	2	●コンソメ	2	2	●コンソメ	2	2	●コンソメ	2	2	
		○牛乳	30	2			○牛乳	30	2			○牛乳	30	2			○牛乳	30	2			○牛乳	30	2	○牛乳	30	2	○牛乳	30	2	○牛乳	30	2	
		●塩	0.2	1			●塩	0.2	1			●塩	0.2	1			●塩	0.2	1			●塩	0.2	1	●塩	0.2	1	●塩	0.2	1	●塩	0.2	1	
		●こしょう	0.01	1			●こしょう	0.01	1			●こしょう	0.01	1			●こしょう	0.01	1			●こしょう	0.01	1	●こしょう	0.01	1	●こしょう	0.01	1	●こしょう	0.01	1	
		●なたね油	0.2	6			●なたね油	0.2	6			●なたね油	0.2	6			●なたね油	0.2	6			●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	
		●米粉	3	5			●米粉	3	5			●米粉	3	5			●米粉	3	5			●米粉	3	5	●米粉	3	5	●米粉	3	5	●米粉	3	5	
		▲たこ揚げ	2個	1			▲たこ揚げ	2個	1			▲たこ揚げ	2個	1			▲たこ揚げ	2個	1			▲たこ揚げ	2個	1	▲たこ揚げ	2個	1	▲たこ揚げ	2個	1	▲たこ揚げ	2個	1	
●なたね油	4	6	●なたね油	4	6	●なたね油	4	6	●なたね油	4	6	●なたね油	4	6	●なたね油	4	6	●なたね油	4	6	●なたね油	4	6											
●豚ひき肉	18	1	●豚ひき肉	18	1	●豚ひき肉	18	1	●豚ひき肉	18	1	●豚ひき肉	18	1	●豚ひき肉	18	1	●豚ひき肉	18	1	●豚ひき肉	18	1											
●人参	10	3	●人参	10	3	●人参	10	3	●人参	10	3	●人参	10	3	●人参	10	3	●人参	10	3	●人参	10	3											
●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ	30	4											
●トマトケチャップ	5	5	●トマトケチャップ	5	5	●トマトケチャップ	5	5	●トマトケチャップ	5	5	●トマトケチャップ	5	5	●トマトケチャップ	5	5	●トマトケチャップ	5	5	●トマトケチャップ	5	5											
●トマトソース	5	5	●トマトソース	5	5	●トマトソース	5	5	●トマトソース	5	5	●トマトソース	5	5	●トマトソース	5	5	●トマトソース	5	5	●トマトソース	5	5											
●赤ワイン	1	1	●赤ワイン	1	1	●赤ワイン	1	1	●赤ワイン	1	1	●赤ワイン	1	1	●赤ワイン	1	1	●赤ワイン	1	1	●赤ワイン	1	1											
●ウスターソース	1.5	1.5	●ウスターソース	1.5	1.5	●ウスターソース	1.5	1.5	●ウスターソース	1.5	1.5	●ウスターソース	1.5	1.5	●ウスターソース	1.5	1.5	●ウスターソース	1.5	1.5	●ウスターソース	1.5	1.5											
●こしょう	0.05	0.05	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01											
●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6											
●でん粉	0.3	5	●でん粉	0.3	5	●でん粉	0.3	5	●でん粉	0.3	5	●でん粉	0.3	5	●でん粉	0.3	5	●でん粉	0.3	5	●でん粉	0.3	5											
●いちごどりんこのジャム	1袋	5	●いちごどりんこのジャム	1袋	5	●いちごどりんこのジャム	1袋	5	●いちごどりんこのジャム	1袋	5	●いちごどりんこのジャム	1袋	5	●いちごどりんこのジャム	1袋	5	●いちごどりんこのジャム	1袋	5	●いちごどりんこのジャム	1袋	5											
●きゅうり	25	4	●きゅうり	25	4	●きゅうり	25	4	●きゅうり	25	4	●きゅうり	25	4	●きゅうり	25	4	●きゅうり	25	4	●きゅうり	25	4											
●砂糖	1	5	●砂糖	1	5	●砂糖	1	5	●砂糖	1	5	●砂糖	1	5	●砂糖	1	5	●砂糖	1	5	●砂糖	1	5											
●酢	1.2	1.2	●酢	1.2	1.2	●酢	1.2	1.2	●酢	1.2	1.2	●酢	1.2	1.2	●酢	1.2	1.2	●酢	1.2	1.2	●酢	1.2	1.2											
●塩	0.16	0.16	●塩	0.16	0.16	●塩	0.16	0.16	●塩	0.16	0.16	●塩	0.16	0.16	●塩	0.16	0.16	●塩	0.16	0.16	●塩	0.16	0.16											
●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01	●こしょう	0.01	0.01											
7月8日 (水)	いちごどりんこのジャム きゅうりのピクルス	●いちごどりんこのジャム	1袋	5	7月9日 (木)	ごはん 牛乳 じゃがいもの塩こじ煮	○米	100	5	7月10日 (金)	ごはん 豆腐入りごま豆腐スープ	○米	100	5	7月13日 (月)	ごはん 豆腐のみそ汁	○米	100	5	7月14日 (火)	ごはん 米粉ポークカレー	○米	100	5										
		●きゅうり	25	4			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2	○牛乳	1本	2	○牛乳	1本	2				
		●砂糖	1	5			●つくきこんにやく	30	5			●つくきこんにやく	30	5			●つくきこんにやく	30	5			●つくきこんにやく	30	5	●つくきこんにやく	30	5	●つくきこんにやく	30	5	●つくきこんにやく	30	5	
		●酢	1.2	1.2			●じゃがいも	30	5			●じゃがいも	30	5			●じゃがいも	30	5			●じゃがいも	30	5	●じゃがいも	30	5	●じゃがいも	30	5	●じゃがいも	30	5	
		●塩	0.16	0.16			●人参	15	4			●人参	15	4			●人参	15	4			●人参	15	4	●人参	15	4	●人参	15	4	●人参	15	4	
		●こしょう	0.01	0.01			●玉ねぎ	30	4			●玉ねぎ	30	4			●玉ねぎ	30	4			●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ	30	4	
		●いちごどりんこのジャム	1袋	5			●ほうろくスープ	5	5			●ほうろくスープ	5	5			●ほうろくスープ	5	5			●ほうろくスープ	5	5	●ほうろくスープ	5	5	●ほうろくスープ	5	5	●ほうろくスープ	5	5	
		●きゅうり	25	4			●出し昆布	0.8	0.8			●出し昆布	0.8	0.8			●出し昆布	0.8	0.8			●出し昆布	0.8	0.8	●出し昆布	0.8	0.8	●出し昆布	0.8	0.8	●出し昆布	0.8	0.8	
		●砂糖	1	5			●薄口しょうゆ	4	4			●薄口しょうゆ	4	4			●薄口しょうゆ	4	4			●薄口しょうゆ	4	4	●薄口しょうゆ	4	4	●薄口しょうゆ	4	4	●薄口しょうゆ	4	4	
		●酢	1.2	1.2			●塩	0.2	2			●塩	0.2	2			●塩	0.2	2			●塩	0.2	2	●塩	0.2	2	●塩	0.2	2	●塩	0.2	2	
		●塩	0.16	0.16			●こしょう	0.03	0.03			●こしょう	0.03	0.03			●こしょう	0.03	0.03			●こしょう	0.03	0.03	●こしょう	0.03	0.03	●こしょう	0.03	0.03	●こしょう	0.03	0.03	
		●こしょう	0.01	0.01			●なたね油	0.2	6			●なたね油	0.2	6			●なたね油	0.2	6			●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	●なたね油	0.2	6	
		7月8日 (水)	いちごどりんこのジャム きゅうりのピクルス	●いちごどりんこのジャム			1袋	5	7月9日 (木)			ごはん 牛乳 じゃがいもの塩こじ煮	○米	100			5	7月10日 (金)	ごはん 豆腐入りごま豆腐スープ			○米	100	5	7月13日 (月)	ごはん 豆腐のみそ汁	○米	100	5	7月14日 (火)	ごはん 米粉ポークカレー	○米	100	5
				●きゅうり			25	4					○牛乳	1本			2					○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2			○牛乳	1本	2
●砂糖	1			5	●つくきこんにやく	30	5	●つくきこんにやく		30	5		●つくきこんにやく	30	5	●つくきこんにやく	30			5	●つくきこんにやく	30	5	●つくきこんにやく			30	5	●つくきこんにやく			30	5	
●酢	1.2			1.2	●じゃがいも	30	5	●じゃがいも		30	5		●じゃがいも	30	5	●じゃがいも	30			5	●じゃがいも	30	5	●じゃがいも			30	5	●じゃがいも			30	5	
●塩	0.16			0.16	●人参	15	4	●人参		15	4		●人参	15	4	●人参	15			4	●人参	15	4	●人参			15	4	●人参			15	4	
●こしょう	0.01			0.01	●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ		30	4		●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ	30			4	●玉ねぎ	30	4	●玉ねぎ			30	4	●玉ねぎ			30	4	
●いちごどりんこのジャム	1袋			5	●ほうろくスープ	5	5	●ほうろくスープ		5	5		●ほうろくスープ	5	5	●ほうろくスープ	5			5	●ほうろくスープ	5	5	●ほうろくスープ			5	5	●ほうろくスープ			5	5	
●きゅうり	25			4	●出し昆布	0.8	0.8	●出し昆布		0.8	0.8		●出し昆布	0.8	0.8	●出し昆布	0.8			0.8	●出し昆布	0.8	0.8	●出し昆布			0.8	0.8	●出し昆布			0.8	0.8	
●砂糖	1			5	●薄口しょうゆ	4	4	●薄口しょうゆ		4	4		●薄口しょうゆ	4	4	●薄口しょうゆ	4			4	●薄口しょうゆ	4	4	●薄口しょうゆ			4	4	●薄口しょうゆ			4	4	
●酢	1.2			1.2	●塩	0.2	2	●塩		0.2	2		●塩																					

