

学校給食予定献立表  
令和8年(2026年)10月(庄内よつば学園 後期献立)  
義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

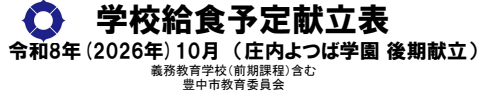
お問い合わせ  
(6843)~9101 学校給食課  
(6151)~4107 原田南学校給食センター  
(6152)~9501 走井学校給食センター

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞  
○小麦粉・卵・牛乳に表記  
▲当月分の「小学校給食食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品  
●当年度分の「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

| 実施日               | 献立名           | 食品名       | 重量<br>(g) | 栄養<br>三色                 | 実施日          | 献立名    | 食品名     | 重量<br>(g)           | 栄養<br>三色   | 実施日           | 献立名        | 食品名             | 重量<br>(g)  | 栄養<br>三色 | 実施日           | 献立名             | 食品名        | 重量<br>(g) | 栄養<br>三色 |  |
|-------------------|---------------|-----------|-----------|--------------------------|--------------|--------|---------|---------------------|------------|---------------|------------|-----------------|------------|----------|---------------|-----------------|------------|-----------|----------|--|
| 10月1日<br>(木)      | コッペパン         | ●コッペパン    | 110       | 黄                        | 10月2日<br>(金) | ごはん    | ●米      | 100                 | 黄          | 10月6日<br>(火)  | コッペパン      | ●コッペパン          | 110        | 黄        | 10月7日<br>(水)  | ごはん             | ●米         | 100       | 黄        |  |
|                   | 牛乳            | ○牛乳       | 115       | 赤                        |              | 牛乳     | ○牛乳     | 115                 | 赤          |               | 牛乳         | ○牛乳             | 115        | 赤        |               | 牛乳              | ○牛乳        | 115       | 赤        |  |
|                   | スープ煮          | ▲ミックスビーンズ | 12        | 緑                        |              | トックスープ | ▲トック    | 24                  | 黄          |               | ナポリタンスパゲティ | ●パサペーコン         | 18         | 赤        |               | わかめスープ          | ▲わかめ       | 9.6       | 赤        |  |
|                   |               | 人参        | 18        | 緑                        |              |        | 人参      | 12                  | 緑          |               |            | 人参              | 12         | 緑        |               |                 | 人参         | 9.6       | 緑        |  |
|                   |               | 玉ねぎ       | 48        | 緑                        |              |        | 玉ねぎ     | 24                  | 緑          |               |            | 玉ねぎ             | 72         | 緑        |               |                 | 玉ねぎ        | 30        | 緑        |  |
|                   |               | じゃがいも     | 48        | 黄                        |              |        | じゃがいも   | 3.6                 | 黄          |               |            | じゃがいも           | 6          | 黄        |               |                 | ▲天のきたけ(水煮) | 6         | 緑        |  |
|                   |               | エリンギ      | 12        | 緑                        |              |        | エリンギ    | 12                  | 緑          |               |            | エリンギ            | 6          | 緑        |               |                 | ●天のきたけ     | 6         | 緑        |  |
|                   |               | ●ポークスー    | 2.4       | 黄                        |              |        | ●しょうゆ   | 1.92                | 黄          |               |            | おろしにんにく         | 0.36       | 緑        |               |                 | ●わかめ       | 0.6       | 赤        |  |
|                   |               | しょうゆ      | 0.72      | 黄                        |              |        | 塩       | 0.6                 | 黄          |               |            | ●トマトソース         | 21.6       | 黄        |               |                 | ●チキンスー     | 9.6       | 黄        |  |
|                   |               | なたね油      | 0.12      | 黄                        |              |        | なたね油    | 0.03                | 黄          |               |            | ●トマトチャップ        | 9          | 赤        |               |                 | ●しょうゆ      | 1.92      | 黄        |  |
| 卵ロール<br>ブチブチサラダ   | ●卵ロール         | 110       | 赤         | (後)チヂミ<br>ひき肉と野菜のチャ<br>プ | ●チヂミ         | 18     | 赤       | (後)じゃこ天のてりやき        | ●じゃこ天      | 110           | 赤          | (後)フレンチポテト      | ●フレンチポテト   | 3.6      | 黄             | (後)一口いか天ぷら      | ●一口いか天ぷら   | 0.12      | 黄        |  |
|                   | ▲まぐろ(しトル)     | 12        | 赤         |                          | ●春雨          | 3.6    | 緑       |                     | ●さば        | 1.8           | 黄          |                 | ▲フレンチポテト   | 3.6      | 黄             |                 | ▲ななね油      | 9         | 黄        |  |
|                   | ▲きゅうき雨        | 6         | 緑         |                          | ●玉ねぎ         | 30     | 緑       |                     | ●じゃこ       | 8.4           | 緑          |                 | ▲ななね油      | 12       | 赤             |                 | ●ななね油      | 18        | 黄        |  |
|                   | 人参            | 6         | 緑         |                          | ●おろしにんにく     | 0.12   | 黄       |                     | ●しょうゆ      | 0.36          | 黄          |                 | ●鶏肉        | 12       | 緑             |                 | ●玉ねぎ       | 12        | 緑        |  |
|                   | きゅうり          | 6         | 緑         |                          | ●白いきごま       | 1.2    | 黄       |                     | ●鶏肉        | 9.6           | 赤          |                 | ●ささみ(しトル)  | 0.12     | 赤             |                 | ▲白身キムチ     | 6         | 緑        |  |
|                   | とうもろこし        | 6         | 緑         |                          | ●炒め          | 1.44   | 黄       |                     | ●人参        | 6             | 赤          |                 | ●ななね油      | 0.03     | 黄             |                 | ●しょうゆ      | 2.4       | 1.2      |  |
|                   | ●イタリアンドレッシング  | 6         | 黄         |                          | ●しょうゆ        | 3.6    | 黄       |                     | ●だしパック     | 1.2           | 黄          |                 | ●人参        | 6        | 緑             |                 | ●鶏肉        | 0.12      | 黄        |  |
|                   |               |           |           |                          | 塩            | 0.12   | 黄       |                     | ●みりん       | 1.2           | 黄          |                 | ●とうもろこし    | 6        | 緑             |                 | ●しょうゆ      | 0.018     | 黄        |  |
|                   |               |           |           |                          | ごま油          | 0.024  | 黄       |                     | ●炒め        | 1.2           | 黄          |                 | ●コードレッシング  | 6        | 黄             |                 | ●ごま油       | 0.12      | 黄        |  |
|                   |               |           |           |                          | ●ごま油         | 0.36   | 黄       |                     |            |               |            |                 | ●しょうゆ      | 2.4      | 黄             |                 |            |           |          |  |
|                   |               |           |           |                          |              |        |         |                     | 塩          | 0.06          | 黄          |                 |            |          |               |                 |            |           |          |  |
|                   |               |           |           |                          |              |        |         |                     | なたね油       | 0.12          | 黄          |                 |            |          |               |                 |            |           |          |  |
| 10月8日<br>(木)      | さつまいもパン       | ●さつまいもパン  | 110       | 黄                        | 10月9日<br>(金) | ごはん    | ●米      | 100                 | 黄          | 10月13日<br>(火) | コッペパン      | ●コッペパン          | 110        | 黄        | 10月14日<br>(水) | ごはん             | ●米         | 100       | 黄        |  |
|                   | 牛乳            | ○牛乳       | 115       | 赤                        |              | 牛乳     | ○牛乳     | 115                 | 赤          |               | 牛乳         | ○牛乳             | 115        | 赤        |               | 牛乳              | ○牛乳        | 115       | 赤        |  |
|                   | ポスタージュ        | ▲ポスタージュ   | 24        | 緑                        |              | ポスタージュ | ▲ポスタージュ | 24                  | 緑          |               | ポスタージュ     | ▲ポスタージュ         | 24         | 緑        |               | ポスタージュ          | ▲ポスタージュ    | 24        | 緑        |  |
|                   |               | 人参        | 18        | 緑                        |              |        | 人参      | 12                  | 緑          |               |            | 人参              | 12         | 緑        |               |                 | 人参         | 12        | 緑        |  |
|                   |               | 玉ねぎ       | 48        | 緑                        |              |        | 玉ねぎ     | 24                  | 緑          |               |            | 玉ねぎ             | 72         | 緑        |               |                 | 玉ねぎ        | 48        | 緑        |  |
|                   |               | じゃがいも     | 36        | 黄                        |              |        | じゃがいも   | 3.6                 | 黄          |               |            | じゃがいも           | 6          | 黄        |               |                 | じゃがいも      | 6         | 黄        |  |
|                   |               | ●チキンスー    | 9.6       | 赤                        |              |        | ●チキンスー  | 9.6                 | 赤          |               |            | ●チキンスー          | 9.6        | 赤        |               |                 | ●チキンスー     | 9.6       | 赤        |  |
|                   |               | ○牛乳       | 24        | 赤                        |              |        | ○牛乳     | 24                  | 赤          |               |            | ○牛乳             | 24         | 赤        |               |                 | ○牛乳        | 24        | 赤        |  |
|                   |               | ▲バター      | 1.2       | 黄                        |              |        | ▲バター    | 1.2                 | 黄          |               |            | ▲バター            | 1.2        | 黄        |               |                 | ▲バター       | 1.2       | 黄        |  |
|                   |               | 米粉        | 3.6       | 黄                        |              |        | 米粉      | 3.6                 | 黄          |               |            | 米粉              | 3.6        | 黄        |               |                 | 米粉         | 3.6       | 黄        |  |
| (後)ポークチャップ        | ●ポークチャップ      | 12        | 赤         | (後)レバー入りカレー<br>ミ         | ●レバー入りカレーミ   | 12     | 赤       | (後)鶏肉のステーキ<br>ソースかけ | ●鶏肉        | 12            | 赤          | (後)ハンバーグ<br>ぶどう | ●ハンバーグ     | 12       | 赤             | (後)ハンバーグ<br>ぶどう | ●ハンバーグ     | 12        | 赤        |  |
|                   | 玉ねぎ           | 48        | 緑         |                          | 玉ねぎ          | 48     | 緑       |                     | 玉ねぎ        | 48            | 緑          |                 | 玉ねぎ        | 48       | 緑             |                 | 玉ねぎ        | 48        | 緑        |  |
|                   | おろしにんにく       | 0.24      | 黄         |                          | おろしにんにく      | 0.24   | 黄       |                     | おろしにんにく    | 0.24          | 黄          |                 | おろしにんにく    | 0.24     | 黄             |                 | おろしにんにく    | 0.24      | 黄        |  |
|                   | ●トマトチャップ      | 3.6       | 赤         |                          | ●トマトチャップ     | 3.6    | 赤       |                     | ●トマトチャップ   | 3.6           | 赤          |                 | ●トマトチャップ   | 3.6      | 赤             |                 | ●トマトチャップ   | 3.6       | 赤        |  |
|                   | ●赤ワイン         | 0.6       | 黄         |                          | ●赤ワイン        | 0.6    | 黄       |                     | ●赤ワイン      | 0.6           | 黄          |                 | ●赤ワイン      | 0.6      | 黄             |                 | ●赤ワイン      | 0.6       | 黄        |  |
|                   | 砂糖            | 0.96      | 黄         |                          | 砂糖           | 0.96   | 黄       |                     | 砂糖         | 0.96          | 黄          |                 | 砂糖         | 0.96     | 黄             |                 | 砂糖         | 0.96      | 黄        |  |
|                   | ●ウスターソース      | 1.8       | 黄         |                          | ●ウスターソース     | 1.8    | 黄       |                     | ●ウスターソース   | 1.8           | 黄          |                 | ●ウスターソース   | 1.8      | 黄             |                 | ●ウスターソース   | 1.8       | 黄        |  |
|                   | ●しょうゆ         | 0.48      | 黄         |                          | ●しょうゆ        | 0.48   | 黄       |                     | ●しょうゆ      | 0.48          | 黄          |                 | ●しょうゆ      | 0.48     | 黄             |                 | ●しょうゆ      | 0.48      | 黄        |  |
|                   | ●でん粉          | 0.24      | 黄         |                          | ●でん粉         | 0.24   | 黄       |                     | ●でん粉       | 0.24          | 黄          |                 | ●でん粉       | 0.24     | 黄             |                 | ●でん粉       | 0.24      | 黄        |  |
|                   | ●なたね油         | 0.12      | 黄         |                          | ●なたね油        | 0.12   | 黄       |                     | ●なたね油      | 0.12          | 黄          |                 | ●なたね油      | 0.12     | 黄             |                 | ●なたね油      | 0.12      | 黄        |  |
| 豆腐とブロッコリーのサ<br>ラダ | ●まぐろ(しトル)     | 12        | 赤         | ブルーベリーゼリー(直送)            | ●ブルーベリーゼリー   | 12     | 黄       | ブルーベリーゼリー(直送)       | ●ブルーベリーゼリー | 12            | 黄          | ブルーベリーゼリー(直送)   | ●ブルーベリーゼリー | 12       | 黄             | ブルーベリーゼリー(直送)   | ●ブルーベリーゼリー | 12        | 黄        |  |
|                   | 豆腐            | 12        | 赤         |                          |              |        |         |                     |            |               |            |                 |            |          |               |                 |            |           |          |  |
|                   | ブロッコリー        | 24        | 緑         |                          |              |        |         |                     |            |               |            |                 |            |          |               |                 |            |           |          |  |
|                   | しょうゆ          | 0.6       | 黄         |                          |              |        |         |                     |            |               |            |                 |            |          |               |                 |            |           |          |  |
|                   | ●マヨネーズ風ドレッシング | 6         | 黄         |                          |              |        |         |                     |            |               |            |                 |            |          |               |                 |            |           |          |  |
|                   |               |           |           |                          |              |        |         |                     |            |               |            |                 |            |          |               |                 |            |           |          |  |
|                   |               |           |           |                          |              |        |         |                     |            |               |            |                 |            |          |               |                 |            |           |          |  |
|                   |               |           |           |                          |              |        |         |                     |            |               |            |                 |            |          |               |                 |            |           |          |  |
|                   |               |           |           |                          |              |        |         |                     |            |               |            |                 |            |          |               |                 |            |           |          |  |
|                   |               |           |           |                          |              |        |         |                     |            |               |            |                 |            |          |               |                 |            |           |          |  |



お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞

○小麦粉・卵・牛乳に表記

▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品

●当年度分の「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

### 荣誉三色

- 赤・・・からだをつくる食品
- 黄・・・熱や力のもとになる食品
- 緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

[illegible]

出典：月刊「学校給食」