

小学校給食予定献立表
令和8年(2026年)9月(A献立)
義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)・9101 学校給食課
(6151)・4107 原田南学校給食センター
(6152)・9501 走井学校給食センター

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞
○小麦粉・卵・牛乳に表記
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品
●当年度分の「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色															
9月15日 (火)	ローレルパン2こ ぎゅうにゅう スッキーニのスープ	●ローレルパン2こ ○ぎゅうにゅう ぶたにく ●ほろさめ にんじん たまねぎ スッキーニ ●ポークスープ ●しょうゆ しお こしょう なたねあぶら どりにく ●おろしこんご おろしにんにく レモなかじゆ さとう ●しょうゆ ●でんふん ●ハム じゃがいも にんじん きゅうり さとう ●ず しお ●マヨネーズふうドレッシング	1しよく 1ぼん 10 3 10 20 20 5 1.6 0.6 0.025 0.1 60 5 0.1 0.3 1.5 0.3 0.1 5	黄 赤 赤 黄 緑 緑 緑 黄 黄 黄 黄 赤 赤 緑 緑 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄	9月16日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう しりとりちやづけ(鶏入り)	●こめ ○ぎゅうにゅう ぶたにく ○たまご にんじん きゅうり えのきたけ あおなご つちしょうが おろしにんにく しりいりごま ●チキンスープ ●でんふん しお ●ごまあぶら なたねあぶら たらちう しお ぶたにくとえだまめのみ そいため	70 1ぼん 20 10 10 10 5 5 0.5 0.1 2 8 1 0.9 0.1 0.1 1 0.1 1 15 10 0.2 3 2 1.5 0.05 0.1	黄 赤 赤 赤 赤 赤 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄	9月17日 (木)	あげパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ	●ミニコッペパン グラニューとう なたねあぶら ○ぎゅうにゅう ぶたにく ひよこまめ にんじん たまねぎ じゃがいも ●ポークスープ ●トマトソース ●トマトケチャップ さとう ●ウスターソース しお こしょう なたねあぶら ▲あさり ●ハラペーコン ●スバゲティ たまねぎ ブラウンマッシュルーム おろしにんにく ●しょうゆ ●しるワイン オリーブあぶら ▲フロースンヨーグルト(直送)	1こ 3 2.5 1ぼん 20 15 15 50 50 5 11 11 0.3 2 0.4 0.025 0.1 10 15 10 5 5 0.2 1 0.5 0.2 1	黄 黄 黄 赤 赤 黄 緑 緑 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄	9月18日 (金)	ごはん ぎゅうにゅう どうがんにじる	●こめ ○ぎゅうにゅう どりにく ●うすあげ ほししいたけ にんじん とうがん あおなご ●だしパック ●でんふん ●さけ(酒) ●みりん ●しょうゆ しお なたねあぶら ▲さかなすりみカツ なたねあぶら ぶたひきこ おひきし(トルト) にんじん たまねぎ ごぼう つちしょうが ●だしパック ●みりん ●でんふん ●さけ(酒) さとう ●しょうゆ なたねあぶら	70 1ぼん 20 3 0.3 10 25 3 2 1.6 1 3 5.5 0.05 0.1 1 7.5 15 5 5 5 0.2 1 0.3 0.2 0.5 1.5 2 0.1	黄 赤 赤 赤 緑 緑 緑 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄	9月24日 (木)	コッペパン ぎゅうにゅう ミルククリーム つくねだんごのスープ	●コッペパン ○ぎゅうにゅう ●ミルククリーム ▲つくねだんご(ノンフライ) にんじん たまねぎ チンゲンサイ ほししいたけ ●チキンスープ ●しょうゆ しお こしょう ▲サーモンフライ ななねあぶら ●ハム きゅうり あかピーマン(あかパプリカ) キャベツ さとう ●ず しお オリーブあぶら	1こ 1ぼん 1ふくら 30 10 15 5 0.3 8 1.6 0.6 0.025 1 7.5 10 12 3 15 0.4 1.5 2	黄 赤	9月25日 (金)	(焼)うさぎがたんぱーく のうしだれかけ	●うさぎがたんぱーく だいこん ●しょうゆ ●みりん どりにく さいの目 ●だしパック ●さけ(酒) ●みりん さとう ●しょうゆ ●なたねあぶら ▲おつきみだんご(直送)	1こ 1こ 10 15 10 20 5 2 1.6 1.5 0.6 0.1 1 2.5 1 1 1 2 0.1 1ふくら	赤 赤 赤 赤 赤 赤 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄	お月見メニュー	ごはん ぎゅうにゅう よしのじる	●こめ ○ぎゅうにゅう ぶたにく ▲おつきみかまぼこ ●どうふ にんじん たまねぎ あおなご ●だしパック ●でんふん ●しょうゆ しお なたねあぶら ▲うさぎがたんぱーく だいこん ●しょうゆ ●みりん どりにく さいの目 ●だしパック ●さけ(酒) ●みりん さとう ●しょうゆ ●なたねあぶら ▲おつきみだんご	70 1ぼん 10 5 15 10 20 5 2 1.6 1.5 0.6 0.1 1 2.5 1 1 1 2 0.1 1ふくら	黄 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄 黄
	栄養価	エネルギー 615 kcal たんぱく質 30.0 g 脂質 27.8 g 炭水化物 24.2 g 食塩相当量 2.4 g	たんぱく質 29.0 g 脂質 26.9 g 炭水化物 24.2 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 597 kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 22.7 g 炭水化物 1.6 g 食塩相当量 1.6 g		たんぱく質 28.5 g 脂質 21.6 g 炭水化物 1.6 g 食塩相当量 1.6 g	エネルギー 560 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 24.8 g 炭水化物 2.2 g 食塩相当量 2.2 g	たんぱく質 28.4 g 脂質 21.6 g 炭水化物 1.6 g 食塩相当量 1.6 g	エネルギー 631 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 21.4 g 炭水化物 2.0 g 食塩相当量 2.0 g		たんぱく質 26.2 g 脂質 21.4 g 炭水化物 2.0 g 食塩相当量 2.0 g	エネルギー 615 kcal たんぱく質 30.0 g 脂質 27.8 g 炭水化物 24.2 g 食塩相当量 2.4 g	たんぱく質 29.0 g 脂質 26.9 g 炭水化物 24.2 g 食塩相当量 2.4 g	エネルギー 597 kcal たんぱく質 29.1 g 脂質 22.7 g 炭水化物 1.6 g 食塩相当量 1.6 g		たんぱく質 28.5 g 脂質 21.6 g 炭水化物 1.6 g 食塩相当量 1.6 g	エネルギー 560 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 24.8 g 炭水化物 2.2 g 食塩相当量 2.2 g	たんぱく質 28.4 g 脂質 21.6 g 炭水化物 1.6 g 食塩相当量 1.6 g	エネルギー 631 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 21.4 g 炭水化物 2.0 g 食塩相当量 2.0 g		たんぱく質 26.2 g 脂質 21.4 g 炭水化物 2.0 g 食塩相当量 2.0 g	エネルギー 615 kcal たんぱく質 30.0 g 脂質 27.8 g 炭水化物 24.2 g 食塩相当量 2.4 g	たんぱく質 29.0 g 脂質 26.9 g 炭水化物 24.2 g 食塩相当量 2.4 g											

9月1日は「防災の日」です。
日ごろから水や食料品は多めに
ストックしておくとか安心です。
水や食料品は最低3日分、でき
れば1週間分を備えておくことが
勧められています。日常よく食
べているものを多めに買い置きし、
食べたらい足す「ローリングス
トック」で無理なく備えましょう。

備える

ローリング
ストック

ローリング
ストック

買い足す

食べる

出典：月刊「学校給食」

9月1日は「防災の日」です。
日ごろから水や食料品は多めに
ストックしておくことで安心です。
水や食料品は最低3日分、できれば1週間分を備えておくことが
勧められています。日常よく食べて
いるものを多めに買い置きし、
食べたら買い足す「ローリングス
トック」で無理なく備えましょう。

備える
ローリング
ストック
買い足す
食べる

出典:月刊「学校給食」