

小学校給食予定献立表
令和8年(2026年)7・8月(B献立)
義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課
(6151)-4107 原田南学校給食センター
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>
○小麦粉・卵・牛乳に表記
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品
●当年度分の「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養 三色
7月1日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう たこボールのすましじる	●こめ	70	黄	7月2日 (木)	コッペパン ぎゅうにゅう ミルククリーム レタスとはるさめのスープ	●コッペパン	1こ	黄	7月3日 (金)	ごはん ぎゅうにゅう マーボーどうふ	●こめ	70	黄	7月6日 (月)	(焼)ほしがたハンバー グのてりやき	●こめ	70	黄	7月7日 (火)	(焼)ピーマンにくづめフ ライ(ソース クラス1 本)	●コッペパン	1こ	黄
		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤			○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤			○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤			○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤					
		▲たこボール	30	赤			●ミルククリーム	1ふくら	黄			●とうふ	15	赤			▲ほしがたまほこ	5	赤			●チョコレートクリーム	1ふくら	黄
		にんじん	5	緑			ぶたにく	10	赤			●しょうゆ	20	緑			にんじん	5	赤			●とうふ	20	赤
		たまねぎ	25	緑			●はるさめ	2	黄			にんじん	10	緑			たまねぎ	20	緑			●たまねぎ	20	緑
		あおねぎ	5	緑			にんじん	15	緑			たまねぎ	5	緑			オクラ	5	緑			●モロヘイヤ	5	緑
		だしこんぶ	0.2				レタス	20	緑			つちしょうが	1	緑			ほししいたけ	5	緑			●チキンスープ	8	
		●だしパック	1				しめじ	5	緑			●ポークスープ	10	緑			●だしパック	2				●しょうゆ	1.6	
		しお	0.5				●ポークスープ	5	緑			●でんぶん	2	黄			●しょうゆ	1.6				しお	0.6	
		▲しろみぎかなのフリッター	50	赤			こしょう	0.025				●トウバンジャン	0.08				しお	0.4				こしょう	0.025	
なたねあぶら	7.5	黄	●しょうゆ	1.6		●テンメンジャン	1.5		▲ほしがたハンバーグ	1こ	赤	なたねあぶら	0.1	黄										
●ささみ(レトルト)	15	赤	なたねあぶら	0.1	黄	▲こなさんしょう	0.025		●みりん	1	赤	▲ピーマンにくづめフ ライ(ソース クラス1 本)	1こ	黄										
もやし	10	緑	さとう	1.5	黄	●あかみそ	2	赤	さとう	1	黄	●まぐろ(シトルト)	7.5	黄										
きゅうり	20	緑	●ソテードオニオン	5	緑	●オスターソース	1		●しょうゆ	1.5		●ちゅうのうソース(クラス1本)	4											
さとう	1.5	黄	●あかワイン	1		●さけ(酒)	1		●でんぶん	1	黄	●たまねぎ	10	赤										
●す	2		●しょうゆ	0.8	黄	●しょうゆ	1		●ハム	0.3	黄	かぼちゃ	10	赤										
●しょうゆ	2		しお	1.5	黄	こしょう	0.2		●たまねぎ	25	緑	にんじん	20	緑										
しお	0.05		●でんぶん	0.3	黄	●こまあぶら	0.1	黄	チンゲンサイ	5	緑	たまねぎ	10	緑										
			ぶたひきにく	15	赤	▲ほうぎょうざ	1こ	赤	どうもろこし	5	緑	さとう	0.3	黄										
			にんじん	5	緑	なたねあぶら	4	黄	●ちゅうかめん	10	黄	●す	0.3											
			たまねぎ	20	緑	ひきわりだいず	15	赤	きゅうり	8	緑	しお	0.05											
			ひきわりだいず	15	赤	とうもろこし	5	緑	にんじん	5	緑	●マヨネーズふうドレッシング	5	黄										
			●さつきんカレー	0.3		●たまねぎ(シトルト)	10	赤	●たまねぎ	10	黄													
			こめ	0.3	黄	●ささみ(シトルト)	10	赤	きゅうり	8	緑													
			●トマトケチャップ	4		●ちゅうかめん	10	黄	にんじん	5	緑													
			●ウスターソース	2		しお	1	黄	とうもろこし	3	緑													
			こしょう	0.2		さとう	2		●す	2														
			●しょうゆ	0.015		●しょうゆ	2		●しょうゆ	2														
			しお	0.1	黄	●こまあぶら	1	黄																

小学校給食予定献立表

令和8年(2026年)7・8月(B献立)

義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)・9101 学校給食課
(6151)・4107 原田南学校給食センター
(6152)・9501 走井学校給食センター

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞
○小麦粉・卵・牛乳に表記
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品
●当年度分の「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色
7月15日(水)	ごはん ぎゅうにゅう あさりのみそしる	●にめ	70	黄	7月16日(木)	コッペパン のむヨーグルト ミネストローネ	●コッペパン	110	黄
		○ぎゅうにゅう	110	赤			▲のむヨーグルト	110	赤
		▲あさり	12	赤			▲こめコマロニ	3	黄
		●うすあげ	3	赤			にんじん	20	黄
		にんじん	10	緑			じゃがいも	20	黄
		たまねぎ	30	緑			にんじん	10	緑
		あおなぎ	5	緑			たまねぎ	15	緑
		えのきたけ	5	緑			セロリー	3	緑
		●さけ(酒)	0.5				●ポークスー	5	黄
		●だし(酒)	0.2				●トマトジュース	30	緑
		●だしパック	2				●トマトソース	10	黄
		●みそ	7.5	赤			さとう	0.5	黄
		▲とよなかやさいいりコロッケ	110	黄			●しょうゆ	1.6	
		なたねあぶら	7.5	黄			しお	0.45	
		ぶたにく	25	赤			こしょう	0.025	
8月15日(水)	(横)とよなかやさいいりコロッケ ぶたにくとピーマンのいためもの	にんじん	5	緑	7月16日(木)	あらびきフランクフルトソーセージ コールスローサラダ	▲あらびきフランクフルトソーセージ	110	赤
		たまねぎ	10	緑			●まぐろ(シトル)	10	赤
		ピーマン	8	緑			キャベツ	20	緑
		▲たけのこ(水煮)	10	緑			にんじん	5	緑
		つちしょうが	0.5	緑			どうもろこし	5	緑
		おろしにんにく	0.2	緑			●コンドレッシング	5	黄
		●でんぶ	0.1	黄					
		●オリーブソース	1						
		●さけ(酒)	1						
		●さとう	1.5	黄					
		●しょうゆ	2						
		しお	0.05						
		こしょう	0.015						
		●ごまあぶら	0.1	黄					
		なたねあぶら	0.1	黄					

熱中症予防に「水分補給」と「朝ごはん」!

ジリジリと照りつける強い日差しに、本格的な夏の到来を感じます。
この時期、特に気をつけなくてはいけないのが熱中症です。
“いつでも・どこでも・誰でも”発症する可能性があり、重症化すると命を落とすこともあります。熱中症予防のために、日ごろから体調を整え、こまめな水分補給を心がけることが大切です。また、睡眠不足や朝ごはん抜きの方は、熱中症のリスクが高まります。早寝・早起きを、必ず朝ごはんを食べましょう。

水分補給のポイント 水分補給の基本は水や麦茶で、汗をかいたときにはスポーツドリンクなども利用しましょう。

のどが渇いたと感じる前に飲む

コップ1杯程度をこまめに飲む

汗をたくさんかいたときには塩分も一緒にとる

ペットボトルは、飲みかけのまま放置すると細菌が増えて、食中毒を起こす危険性があります。口をつけたら早めに飲み切るようにしましょう。

水筒は、持ち帰ったらパッキン類を取り外して、それぞれ洗剤でよく洗い、しっかり乾かしましょう。

出典：月刊「学校給食」

<2学期>

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色
8月26日(水)	ごはん ぎゅうにゅう うどんじる	●にめ	70	黄	8月27日(木)	コッペパン ぎゅうにゅう たんたんビーフン	●コッペパン	110	黄
		○ぎゅうにゅう	110	赤			○ぎゅうにゅう	110	赤
		▲うどん	10	赤			▲あひびき	15	赤
		●ひまわりがたまぼこ	3	黄			▲クイック	6	黄
		●うどん	20	黄			にんじん	5	緑
		にんじん	10	緑			▲たけのこ(水煮)	10	緑
		たまねぎ	20	緑			チンゲンサイ	15	緑
		あおなぎ	5	緑			しろなぎ	10	緑
		ほししいたけ	0.3	緑			つちしょうが	0.5	緑
		●だしパック	2				おろしにんにく	0.5	緑
		●さけ(酒)	1				●ポークスー	8	黄
		●さとう	1	黄			●トウバンジャン	0.15	黄
		●しょうゆ	1				●あかみそ	9	赤
		なたねあぶら	0.1	黄			●みりん	2	黄
		●しょうゆ	1.6				●ねりごま	5	黄
9月26日(水)	(横)コロコロあつあつのチリソースかけ	しお	0.4		8月28日(金)	ごはん ぎゅうにゅう スープカレー	●にめ	70	黄
		●あつあつ(角切り)	35	赤			○ぎゅうにゅう	110	赤
		●ソーセージ	4	赤			▲とりにく	25	赤
		●たまねぎ	1.5	緑			にんじん	25	赤
		●トマトケチャップ	8	黄			たまねぎ	15	緑
		●トウバンジャン	0.015	黄			じゃがいも	30	黄
		さとう	0.6	黄			なす	20	緑
		ぶたにく	15	赤			つちしょうが	0.5	緑
		にんじん	10	緑			セロリー	5	緑
		たまねぎ	25	緑			おろしにんにく	3	緑
		さんだまめ	3	緑			●ソーセージ	0.3	赤
		つちしょうが	0.3	緑			▲トマト(シトル)	10	緑
		おろしにんにく	0.1	緑			●だしパック	2	赤
		●みりん	1				ふんまつこんぶ	0.2	赤
		●さけ(酒)	1				●チキンスー	10	黄
10月26日(水)	(横)とりにくのステーキソースかけ	●さとう	1.5	黄			●チキンスー	10	黄
		しお	0.05				●さきんカレー	5	黄
		なたねあぶら	0.1	黄			●ターメリック	0.15	黄
							●あかワイン	1	黄
							●ウスターソース	2	黄
							●どんかつソース	1	黄
							●しょうゆ	0.5	黄
							しお	0.9	黄
							こしょう	0.025	黄
							なたねあぶら	0.1	黄
							かぼちゃ	50	黄
							なたねあぶら	2.5	黄
							しお	0.1	黄
							▲えだまめ(大豆)	40	緑

お知らせ

夏休み!学校給食センター
食育イベント開催!!

学校給食センター
①Let's!!クッキング
②Let's!! 探検

みんなの応募、待ってまーす!!

詳細は 豊中市HPまで↓↓

https://www.city.toyonaka.osaka.jp/kosodate/gakkou/kyushoku/news_event/event/index.html

