

A 4月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。

☆「直送品」がある日は色がついています。

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|---|
| <p>きゅうしょく じゅんび 給食の準備</p> <p>どうが 動画はこちら</p> | | | | <p>こんだてカレンダーのみかた</p> <p>どうが 動画は こちら→</p> |
| <p>はしマークの日は、 はしを使いましょう。</p> | <p>ぼうしに かみのけを きちんと 入れる</p> <p>マスクは はなまで おおおう</p> <p>はくい 白衣は せい 清けつに</p> <p>つめを みじかく きる</p> <p>てを せつけんで きれいに あらう</p> | | <p>10</p> <p>スパゲティ ボンゴレ</p> <p>フレンチ ポテト</p> <p>アップル パン</p> <p>パンプキン スープ</p> | <p>11</p> <p>にくだんご あます あんかけ (4こくらい)</p> <p>こんにやくと まいたけの いために</p> <p>ごはん</p> <p>とうふの すましじる</p> |
| <p>スプーンマークの日に スプーンを 配りましょう。</p> | <p>はるさめの ちゅうか いため</p> <p>とりにく の からあげ</p> <p>ごはん</p> <p>あさりの みそじる</p> | | <p>17</p> <p>ポテト サラダ</p> <p>ぶたにく の バーベキュー ソースかけ</p> <p>ロールパン 2こ</p> <p>マカロニ スープ</p> | <p>18</p> <p>アロエいり フルーツ ミックス</p> <p>ひとくち いかてんぷら (4こくらい)</p> <p>ごはん</p> <p>チキンカレー ライス</p> <p>チキンカレー シチュー</p> |
| <p>わかめは海そうの仲間 です。冬に種をまき、春に 収穫します。貧血などを 予防するミネラルがたっ ぷりです。</p> | <p>15</p> <p>コール スロー サラダ</p> <p>サーモンポールの チリソースかけ (5こくらい)</p> <p>コッペパン</p> <p>しろいんげん まめの ポターージュ</p> | <p>16</p> <p>はるさめの ちゅうか いため</p> <p>とりにく の からあげ</p> <p>ごはん</p> <p>あさりの みそじる</p> | <p>17</p> <p>ポテト サラダ</p> <p>ぶたにく の バーベキュー ソースかけ</p> <p>ロールパン 2こ</p> <p>マカロニ スープ</p> | <p>18</p> <p>アロエいり フルーツ ミックス</p> <p>ひとくち いかてんぷら (4こくらい)</p> <p>ごはん</p> <p>チキンカレー ライス</p> <p>チキンカレー シチュー</p> |
| <p>わかめは海そうの仲間 です。冬に種をまき、春に 収穫します。貧血などを 予防するミネラルがたっ ぷりです。</p> | <p>22</p> <p>ドレッシング</p> <p>プチプチ サラダ</p> <p>とりにく の りんごソース かけ</p> <p>クロワッ サン</p> <p>わかたけ スープ</p> | <p>23</p> <p>みかん ゼリー</p> <p>ハート コロッケ</p> <p>コッペパン</p> <p>マカロニ ナポリタン</p> | <p>24</p> <p>こめこめんの ちゅうかあえ</p> <p>しゅうまい 2こ</p> <p>こめこ とうにゅう パン</p> <p>レタスの スープ</p> | <p>25</p> <p>ピョピョ サラダ</p> <p>さかな すりみ カツ</p> <p>ごはん</p> <p>ハヤシ シチュー</p> |
| <p>たちうおのレモンしょうゆ かけは ほねに ちゅうい!</p> | <p>わかたけ</p> <p>若竹スープは、春が しゅんの、たけのこと わかめが入ったしる 物です。</p> | <p>1年生の給食が始まります。 ゼリーの空き容器は重ねて 食べ残しといっしょにビニール ぶくろにまとめて入れてく ださい。</p> | <p>こめこ とうにゅう</p> <p>米粉豆乳パンや米粉めん には、米粉が使われています。 こめこ 米粉からできた食品にはかむ と、もちもち、しこしこしたおい しさがあります。</p> | <p>ピョピョサラダには「ひよこ豆」 という豆が入っています。ひよ このちばしのような形をした 部分があるのでこの名前がつ きました。</p> |
| <p>28</p> <p>はるさめ サラダ</p> <p>ぼうぎょうざ</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー あつあげ</p> | | <p>30</p> <p>ふきと とりにく のもの</p> <p>ちくわの いそべ あげ</p> <p>さけ ごはん</p> <p>ぶたじる</p> | <p>にゅう がく しん きゅう 入学・進級 おめでとう</p> <p>まにち も はしは毎日持ってきましょう</p> | |
| <p>マーボー厚あげに入っ てる厚あげは、豆を油であ げたもので、大豆からでき る食べ物のひとつです。</p> | <p>ちくわのいそべあげの「いそべ」と いう言葉は、のりなどの海そうを 使った料理に使います。今日は、 アオサという海そうを混ぜた衣をつ けて、ちくわをあげています。</p> | <p>※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。 しょうがっこう ぜんき かてい 小学校(前期課程)</p> | | |