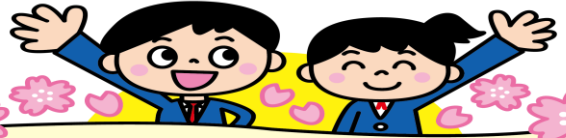


B 4月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついていきます。

月	火	水	木	金
きゅうしよく じゅんび 給食の準備 どうが 動画はこちら 			こんだてカレンダーのみかた どうが 動画は こちら→ 	
はしマークの日は、 はしを使いましょう。 スプーンマークの日に スプーンを 配りましよう。	 ぼうしに かみのけを きちんと 入れる マスクは はなまで おおう はくい 白衣は せいで 清けつに 手を せっけん で きれいに あらう つめを みじかく きる		10 ポテト サラダ ぶたにくの バーベキュー ソースかけ ロールパン 2こ マカロニ スープ 11 アロエいり フルーツ ミックス ひとくち いかてんぷら (4こくらい) ごはん チキンカレー ライス チキンカレー シチュー	マカロニは小麦粉からできるパスタの一つです。マカロニにはいろいろな種類の形がありますが、今日は車輪の形をしたホイールマカロニを使っています。 一口いかてんぷらはよくかんで食べましよう。 ひとくちいかてんぷらの「4こくらい」はめやすです。
14 はるさめの ちゅうか いため とりにく の からあげ ごはん あさりの みそしる	15 ベーコンと アスパラガスの ソテー ドレッシング ごぼうチップス クロワッサン ラビオリ スープ	16 わかめの サラダ あつあげの ねぎソース かけ ごはん ぶたじゃが	17 スパゲティ ボンゴレ フレンチ ポテト アップルパン パンプキン スープ	18 こんにやくと まいたけの いために にくだんご あます あんかけ (4こくらい) ごはん とうふの すましじる
はるさめ、春雨は冬から春への季節の移り変わりに降る雨を指し、さまざまな花を咲かせるという意味があり、俳句の季語にも使われます。	「ラビオリ」とは、イタリアのパスタのことです。ぎょうざのように中に具材を入れてパスタ生地で包んだ食べ物です。		スパゲティボンゴレは新メニューです。ボンゴレとは、イタリア語で、あさりやまぐりなどの二枚貝のことです。貝は春と秋がおいしい食べ物で給食ではあさりを使っています。	まいたけは山で見つけた村人がまいたけがって喜ぶほどおいしいのでこの名前がついたそうです。 にくだんごあますあんかけの「4こくらい」はめやすです。
21 はるさめ サラダ ぼうぎょうざ ごはん マーボー あつあげ	22 ふきと とりにく の バター いため ちくわの いそげ あげ コッペパン ぶたにくと キャベツの スープ	23 みかん ゼリー ハート ハンバーグ コッペパン マカロニ ナポリタン	24 フランク フルト ソーセージ スラッピー ジョー きりめいり コッペパン キャロット スープ セルフホットドック	25 ぶたにくと たまねぎ の カレー いため けチャップ こどものひ ハンバーグ ごはん けんちん じる
マーボー厚揚げに入っている厚揚げは、豆腐を油であげたもので、大豆からできる食べ物のひとつです。	ちくわのいそげあげの「いそげ」という言葉は、のりなどの海そうを使った料理に使います。今日は、アオサという海そうを混ぜた衣をつけて、ちくわをあげています。		キャロットとは英語でにんじんのことです。にんじんに多く含まれる「カロテン」の名前のもとになりました。「カロテン」は目のつかれをとって目を守ったり、ひふをしようぶにしてくれます。	けんちんじるにはたくさんの野菜ととうふが入っています。鎌倉市の蓮長寺というお寺のおぼうさんが作っていた料理がもとになったという説と中国でせん切りにした野菜料理をけんちんと呼ぶことがもとになったという説があります。
28 こんぶのつくだに たけのこ のかかに たちうおの レモンしょうゆ かけ ごはん にくすい	30 ドレッシング プチプチ サラダ とりにく の りんごソース かけ さけ ごはん わかたけ じる	 にゅう がく しん きゅう 入学・進級 おめでとう はしは毎日持ってきてましよう		
たちうおのレモンしょうゆかけは ほねに ちゅうい!	 わかたけ若竹じるは、春がしゅんのたけのことわかめが入ったしる物です。			

※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。

しょうがっこう ぜんき かい
小学校(前期課程)