

# A 7・8月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。  
☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金	
<b>7月</b> こんだて カレンダーの みかた どうが 動画はこちら！	1 こめこ マカロニ サラダ とりにくの レモン マリネ コッペ パン モロヘイヤの スープ モロヘイヤはエジプト原産の野菜で、エジプトの王様が薬の代わりにモロヘイヤのスープを飲んで病気を治したという伝説があります。	2 さばの しおやき ごまず いため ごはん カレー うどん じる さばのしおやきは「ほね」にちゅうい！	3 カラフル やさいの サラダ とりと やさいの フリッター (2こ) ミルク ツイスト ニョッキの ケチャップ に ニョッキは、団子の形をしていますが、パスタの仲間です。じゃがいもと小麦粉から作られています。よくかんで食べましょう。	4 チヂミ ピピンバ ごはん キムチ スープ 今日韓国朝鮮料理のメニューです。ピピンバはごはんと混ぜて韓国のりで巻いて食べるとおいしいですよ。	
	7 たなばたゼリー(ちよくそう) ハムと チンゲンサイ のサラダ ほしがた コロッケ ごはん いろどりに ゆうめん じる 7月7日は七夕です。七夕にはそうめんを食べる風習があります。そうめんは、天の川の流れや織姫の織る織物の糸を表しています。ゼリーの容器は、重ねて食べ残しと一緒にビニールぶくろにまとめて入れてください	8 とりにくと ズッキーニの くるこしょう いため やさいいり オムレツ クロ ワッサン キャロット スープ とりにくとズッキーニの黒こしょういためは新メニューです。ズッキーニの見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。夏に美味しい野菜です。	9 シヤイン マスカット ゼリー さかな すりみ カツ ごはん なつやさいの こめこチキン カレーシチュー 今日のカレーには、なす、トマト、かぼちゃ、オクラなど夏にとれる野菜がたっぷり入っています。	10 なすの ミート ソース カップも たべられる グラタン コッペ パン レタスと はるさめの スープ なすのミートソースはパンにも合うので、今日はコッペパンにはさんで食べてみましょう。	11 はるまき パン バンジー ごはん マーボー どうふ バンバンジーは中華料理の1つです。とりにく、ごまを使ったタレをかけた料理です。給食ではタレを和えこんでいます。
	14 とよなか やさいいり コロッケ ごはん とうふの みそしる 豊中野菜入りコロッケは、豊中市でとれた野菜を使って作ったコロッケです。	15 セルフホットドック コール スロー サラダ あらびき フランクフルト ソーセージ きりめいり コッペパン ミネスト ローネ コールスローサラダは細かく切ったキャベツを使ったサラダでオランダ語でキャベツを表す「コール」から名付けられました。フランクフルトソーセージといっしょにパンにはさんで食べましょう。	16 やき ししやも ごはん すいとん じる 今年で戦後80年を迎えます。今日の給食は戦時中の食事を再現しました。焼きししやもは「ほね」にちゅうい！	17 ミニ やきそば ごはん わかめ スープ わかめは海そうの仲間です。冬に種をまき春に採ります。貧血などを予防するミネラルがたっぷりです。	ひ はしマークの日は、 つか はしを使いましょう。 ひ スプーンマークの日に スプーンを くば 配りましょう。

まいにちも  
はしは毎日持ってきましょう



<b>8月</b> 「スラッピージョー」は、アメリカで生まれた料理です。ジョーさんが考えたのでこの名前がついたそうです。パンにはさんで食べましょう。	26 スラッピー ジョー フレンチ ポテト ロール パン 2こ ズッキーニ のスープ 「スラッピージョー」は、アメリカで生まれた料理です。ジョーさんが考えたのでこの名前がついたそうです。パンにはさんで食べましょう。	27 コロコロ あつあげの チリソース かけ ウイナー とコーンの ソテー ごはん フォー・ ガー フォー・ガーはベトナム料理です。フォーは米からできた平たいめんのことです。ガーはとりにくのことです。	28 なし ゼリー とりにくの ステーキ ソースかけ コッペ パン とうがん スープ とうがんは、夏に美味しい野菜の一つです。大きいものだと太さは30センチ、長さは80センチくらいにもなるものもあります。	29 しろみざかなの フリッター (4こくらい) えだまめ ごはん ポークカレー シチュー しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい！「4こくらい」はめやすです。
---	---	---	--	---

※カレンダーに書いている「○こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。

しょうがっこう ぜんき かにい  
小学校(前期課程)