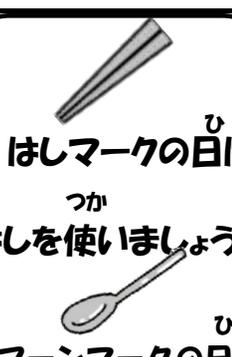


B 7・8月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金	
<h2>7月</h2> <p>こんだて カレンダーの みかた</p> <p>動画はこちら！</p>	<p>1</p> <p>とりにくと ズッキーニの くろこしょう いため</p> <p>やさしいり オムレツ</p> <p>クロ ワッサン</p> <p>キャロット スープ</p> <p>とりにくとズッキーニのくろこしょうのためは新メニューです。ズッキーニの見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。夏に美味しい野菜です。</p>	<p>2</p> <p>シャイン マスカット ゼリー</p> <p>さかな すりみ カツ</p> <p>ごはん</p> <p>なつやさいの こめこチキン カレーライス</p> <p>今日のカレーには、なす、トマト、かぼちゃ、オクラなど夏にとれる野菜がたっぷり入っています。</p>	<p>3</p> <p>なすの ミート ソース</p> <p>カップも たべられる グラタン</p> <p>コッペ パン</p> <p>レタスと はるさめの スープ</p> <p>なすのミートソースはパンにも合うので、今日はコッペパンにはさんで食べてみましょう。</p>	<p>4</p> <p>はるまき</p> <p>パンパン ジー</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー どうふ</p> <p>パンパンジーは中華料理の1つです。とりに、ごまを使ったタレをかけた料理です。給食ではタレを和えこんでいます。</p>	
	<p>7</p> <p>たなばたゼリー(ちやくそう) セタメニュー</p> <p>ぶたにくと ピーマンの いためもの</p> <p>ほしがた ハンバーグの てりやき</p> <p>ごはん</p> <p>パチじる</p> <p>7月7日はセタです。セタにはそうめんを食べる風習があります。そうめんは、天の川の流れや織姫の織る織物の糸を表しています。ゼリーの容器は、重ねて食べ残しと一緒にビニールぶくろにまとめて入れてください</p>	<p>8</p> <p>こめこ マカロニ サラダ</p> <p>とりにくの レモン マリネ</p> <p>コッペ パン</p> <p>モロヘイヤの スープ</p> <p>モロヘイヤはエジプト原産の野菜で、エジプトの王様が薬の代わりにモロヘイヤのスープを飲んで病気を治したという伝説があります。</p>	<p>9</p> <p>ごま すいため</p> <p>さばの しおやき</p> <p>ごはん</p> <p>カレー うどん じる</p> <p>さばのしおやきは「ほね」にちゅうい！</p>	<p>10</p> <p>カラフル やさいの サラダ</p> <p>とりと やさいの フリッター (2こ)</p> <p>ミルク ツイスト</p> <p>ニョッキの ケチャップ に</p> <p>ニョッキは、団子の形をしていますが、パスタの仲間です。じゃがいもと小麦粉から作られています。よくかんで食べましょう。</p>	<p>11</p> <p>ピピンバ</p> <p>チヂミ</p> <p>ごはん</p> <p>キムチ スープ</p> <p>今日は韓国朝鮮料理のメニューです。ピピンバはごはん混ぜて韓国で巻いて食べるとおいしいですよ。</p>
	<p>14</p> <p>しゅうせん ねん 終戦80年 メニュー</p> <p>やき ししやも</p> <p>ごはん</p> <p>すいとん じる</p> <p>今年で戦後80年を迎えます。今日の給食は戦時中の食事を再現しました。焼きししやもは「ほね」にちゅうい！</p>	<p>15</p> <p>ミニ やきそば</p> <p>とりにくの カレー あげ</p> <p>コッペ パン</p> <p>わかめ スープ</p> <p>わかめは海の海そうの仲間です。冬に種をまき春に採ります。貧血などを予防するミネラルがたっぷりです。</p>	<p>16</p> <p>ぶたにくの しぐれに</p> <p>とよなか やさしいり コロッケ</p> <p>ごはん</p> <p>とうふの みそしる</p> <p>とよなかやさしいりコロッケは、豊中野菜入りコロッケは、豊中市でとれた野菜を使って作ったコロッケです。</p> 	<p>ひ</p> <p>はしマークの日、 はしを使いましょう。</p> <p>ひ</p> <p>スプーンマークの日 スプーンを くぼ 配りましょう。</p> 	

まいにちも
はしは毎日持ってきましょう



<h2>8月</h2> 	<p>26</p> <p>なし ゼリー</p> <p>とりにくの ステーキ ソースかけ</p> <p>コッペ パン</p> <p>とうがん スープ</p> <p>とうがんは、夏に美味しい野菜の一つです。大きいものだと太さは30センチ、長さは80センチくらいにもなるものもあります。</p>	<p>27</p> <p>しろみざかなの フリッター (4こくらい)</p> <p>えだまめ</p> <p>ごはん</p> <p>ポークカレー シチュー</p> <p>しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい！「4こくらい」はめやすです。</p>	<p>28</p> <p>スラッピー ジョー</p> <p>フレンチ ポテト</p> <p>ロール パン 2こ</p> <p>ズッキーニ のスープ</p> <p>「スラッピージョー」は、アメリカで生まれた料理です。ジョーさんが考えたのでこの名前がついたそうです。パンにはさんで食べましょう。</p>	<p>29</p> <p>ウイナー とコーンの ソテー</p> <p>ココロ あつあけの チリソース かけ</p> <p>ごはん</p> <p>フォー ガー</p> <p>フォーガーはベトナム料理です。フォーは米からできた平たいめんのことです。ガーはとりにくのことです。</p>
---	--	---	---	---

※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。

しょうがつこう ぜんき かてい
小学校(前期課程)