

A 4月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついています。

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|

きゅうしょく じゅんぴ どうが
給食の準備 動画はこちら




にゅうがく しんきゅう
入学・進級
おめでとう!!





こんだてカレンダーのみかた

動画はこちら→



はしは毎日持ってきてきましょう

はしマークの日は
はしを使いましょう。

スプーンマークの日に
スプーンを配りましょう。

10

プチプチ
サラダ

ひとくちか
てんぷら
(4こくらい)



ごはん

わかたけ
じる

わかたけ 若竹じるについて、教室に配布しているメモを見てください。
ひとくちかてんぷらの「4こくらい」はめやすです。

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| <p>13</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> にんじん シリシリ </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> とりにくの てりやき </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ごはん </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> とうふの みそしる </div> </div> | <p>14</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ツナのカレー いため </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> にくだんごの あまずあんかけ (5こくらい) </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> コツペ パン </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ラビオリ スープ </div> </div> | <p>15</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> フルーツゼリー ミックス </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> しろみざかなの フリッター (3こくらい) </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> げんまい いり ごはん </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> こめこポー カレー </div> </div> | <p>16</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> みかん ゼリー </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ハート ハンバーグ </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> コツペ パン </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> こめこマカロ ナポリタン </div> </div> | <p>17</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> キャベツと ささみの ごまずあえ </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> じゃこてん </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ごはん </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ぶたじゃが </div> </div> |
|--|---|--|---|--|

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| <p>20</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> たけのこの おかか </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ごぼうの ミンチカツ </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ごはん </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> にくすい </div> </div> | <p>21</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> スパゲティ ボンゴレ </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> こめこ ヒレカツ </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> コツペ パン </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> パンプキン スープ </div> </div> | <p>22</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> きりぼし だいこんの サラダ </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> おこのみ やき </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ごはん </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ぶたじる </div> </div> | <p>23</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ツナポテト サラダ </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> チキンの チーズ オープンやき </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> こめこ とうりゅう パン </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> チンゲンサイと もずくの スープ </div> </div> | <p>24</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> チンジャオ ロース </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ぎょうざ (2こ) </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ごはん </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> しろこうじ スープ </div> </div> |
|---|--|---|---|---|

| | | | | |
|--|---|--|---|---|
| <p>27</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> くきわかめの サラダ </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> さかな すりみカツ </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ごはん </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> とりすきに </div> </div> | <p>28</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ミニ やきそば </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> カップも たべられる グラタン </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ミルククリーム ロールパン 2こ </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ウィナーと レタスの スープ </div> </div> |  | <p>30</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> ツナと ブロッコリーの サラダ </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> いかフライ </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> こくとう パン </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; text-align: center;"> キャロット スープ </div> </div> |  |
|--|---|--|---|---|

※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。
しょうがっこう ぜんきん かにい
小学校(前期課程)