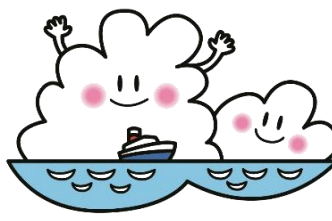


A 7・8月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、7月14日以外毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金
7月 こんだてカレンダーの みかた どうが 動画はこちら！				
		1 はんげしゅう 半夏生メニュー ごまずいため さばのしおやき ごはん たこボールのすましじる さばのしおやきは「ほね」にちゅうい！	2 サイダーゼリー チキンナゲット(2こ) ミルクツイスト ニョッキのケチャップに ニョッキは、団子ではなく、パスタの仲間です。じゃがいもと小麦粉から作られています。 ニョッキはよくかんでたべましょう。	3 にらまんじゅう ピビンバ かんこくのり ごはん たまごいりコーンスープ ピビンバは、韓国朝鮮料理の米料理の一つで混ぜご飯にすることが多いです。ごはんといっしょに食べてください。
6 たなばたセタメニュー たなばたゼリー(ちよくそう) ほしがたコロッケ ぶたにくのしぐれに ごはん たなばたじる 7月7日はセタです。今日のセタじるには、米粉からできたビーフンが入っています。ゼリーの空き容器は重ねて食べ残しといっしょにビニールぶくろに入れて返してください。	7 とりにくとズッキーニのくろこしょういため ハンバーグのケチャップソースかけ コッペパン キャロットスープ ズッキーニの見た目は、きゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。夏に美味しい野菜です。	8 ささみときゅうりのすのもの しろみざかなのフリッター(4こくらい) わかめごはん ぶたじる しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい！「4こくらい」はめやすです。	9 ひきわりだいずのドライカレー とりにくのオニオンソースかけ ミルククリーム コッペパン レタスとはるさめのスープ ひきわり大豆とは、皮をむいた大豆を細かくしたものです。豚肉のミンチといっしょにいためてドライカレーにしています。	10 ぼうぎょうざ ひやしちゅうか ごはん マーボー豆腐 マーボー豆腐の味付けに使っているトウバンジャンは、そら豆から作ったみそに、とうがらしを混ぜた中国の調味料です。
13 とよなかやさいいりコロッケ ぶたにくとピーマンのいためもの ごはん あさりのみそじる 今日のコロッケはとよなか市でとれたじゃがいもと玉ねぎが入っています。	14 のむヨーグルト コールスーサラダ あらびきフルーツソーゼージ コッペパン ミネストローネ 今日は牛乳の代わりに、初めて「のむヨーグルト」を出しました。ストローを差して飲んでください。ごみの捨て方はメモを見てください。	15 れいとうみかん オムレツ ごはん なつやさいのこめこチキンカレー みかんには、いろいろな種類があります。日本では温州みかんが和歌山県や愛媛県、静岡県でたくさん作られています。	16 ミニやきそば とりにくのからあげ コッペパン わかめスープ ミニ焼きそばは、キャベツやにんじん、もやしなど、たくさんの野菜が入っています。	
8月 のむヨーグルト  				
		26 えだまめ あげかぼちゃ ごはん スープカレー スープカレーは北海道の郷土料理の一つです。油であげた野菜といっしょに食べることが多いです。今日は、油であげた かぼちゃといっしょに食べてみてください。	27 ウインナーとコーンのソテー しろみざかなのフリッター(4こくらい) コッペパン にくだんごのケチャップに しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい！「4こくらい」はめやすです。	28 コロコロあつあけのチリソースかけ ぶたにくのしょうがいため ごはん うどんじる あつあけは、豆ふを油であげたものです。今日は手作りしたチリソースを上からかけています。いっしょに食べてください。
31 カラフルゼリー とりにくのステーキソースかけ ごはん たんたんビーフン たんたんビーフンはみそ味のスープに、米からできた「ビーフン」とトウバンジャンを少し入れてピリから味付けしています。	はしは毎日持ってきてきましょう。 はしマークの白は はしを使いましょう。 スプーンマークの白にスプーンを配りましょう。			

※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。

しょうがっこう ぜんき かにい
小学校(前期課程) A