

B 4月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
 ☆「直送品」がある日は色がついていきます。

月	火	水	木	金	
<p>きゅうしよく じゅんび 給食の準備</p> <p>どうが 動画はこちら</p>		<p>Youtube用QRコード Stream用QRコード</p>		<p>こんだてカレンダーのみかた</p> <p>どうが 動画は こちら→</p> 	
<p>はしマークの日は、 はしを使いましょう。</p> 	<p>10</p> <p>くきわかめと もやしの どりからあえ</p> <p>ひとくち いかてんぷら (3こくらい)</p> <p>なめし ごもくじる</p>	<p>11</p> <p>ポテト サラダ</p> <p>とりにくの ステーキ ソースかけ</p> <p>コッペパン ラビオリ スープ</p>	<p>12</p> <p>はるさめの あます いため</p> <p>まぐろの しょうが じょうゆかけ (6こくらい)</p> <p>ごはん ぶたじる</p>		
<p>スプーンマークの日に スプーンを 配りましょう。</p> 	<p>15</p> <p>しるみざかなの フリッター (5こくらい)</p> <p>ころスロー サラダ</p> <p>こめこちキンカレーライス</p> <p>ごはん こめこちキン カレーシチュー</p>	<p>16</p> <p>ミニ やきそば</p> <p>にくだんごの あます あんかけ (8こくらい)</p> <p>ロールパン 2こ ウィナーと レタスの スープ</p>	<p>17</p> <p>たけのこの おかか</p> <p>あつあげの ねぎソース かけ (5こくらい)</p> <p>ごはん にくすい</p>	<p>18</p> <p>いちご ゼリー</p> <p>とりにくの からあげ</p> <p>コッペパン しろいんげん まめの ポターージュ</p>	<p>19</p> <p>ぶたにくと ごぼうの あまからに</p> <p>じゃこてんの レモン しょうゆかけ</p> <p>ごはん すいとんじる</p>
<p>しるみざかなのフリッターは ほねに ちゅうい! 「5こくらい」はめやすです。</p>	<p>ミニ焼きそばは人気メニューの一つで す。キャベツやにんじん、もやしなど、 たくさんの野菜が入っています。 にくだんごのあますあんかけの 「6こくらい」はめやすです。</p>	<p>たけのこのおかかには、新メニューです。春 においしいたけのこをこんやく、にんじん、 二度豆、とり肉といため、さとう、しょうゆ、み りんで味つけ、かつお節をからめています。 あつあげのねぎソースかけの 「5こくらい」はめやすです。</p>	<p>「白いんげん豆のポターージュ」に は、白いんげん豆がたっぷり入っ ています。食物せんいが多くふくま れているのでお腹の調子を整える 働きがあります。</p>	<p>じゃこ天は、いとより、ほ たるじゃこなどの魚肉を 調味料と練りこみ、油で 揚げた、愛媛県の郷土料 理です。</p>	
<p>22</p> <p>こんにやくと まいたけの いために</p> <p>だいた ごろもの ミンチカツ</p> <p>ごはん わかたけじる</p>	<p>23</p> <p>みかん ゼリー</p> <p>ハート コロケ</p> <p>コッペパン ミート マカロニ</p>	<p>24</p> <p>ドレッシング プチプチ サラダ</p> <p>たちうおの てりやき</p> <p>ごはん ぶたじゃが</p>	<p>25</p> <p>ビーンズ サラダ</p> <p>ぶたにくの ケチャップ ソースかけ</p> <p>コッペパン コンソメ スープ</p>	<p>26</p> <p>パンバンジー</p> <p>ぼうぎょうざ</p> <p>ごはん マーポー どうふ</p>	
<p>今日のミンチカツには、大豆の 入った衣を使っています。いつ ものミンチカツとは少しちがう、 香ばしい風味を楽しんでくださ い。</p>	<p>1年生の給食が始まります。 ゼリーの空き容器は、重ね て食べ残しと一緒にビニ ールぶくろにまとめて入れてく ださい。</p>	<p>たちうおのてりやきは ほねに ちゅうい!</p>	<p>コンソメスープに入っているマカロ ニは、桜の形をしています。ピンク 色は「ビーツ」という野菜で色をつ けています。スープにビーツのピン ク色が溶け出します。</p>	<p>パンバンジーは中華料理の 一つです。とり肉に、ごまを 使ったタレをかけた料理で す。給食では、タレを和えこ んでいます。</p>	
	<p>30</p> <p>ベーコンと アスパラガスの ソテー</p> <p>さかな すりみ カツ</p> <p>コッペパン とうふいり ごまとうにゅう スープ</p>	<p>にゅう がく しん きゅう 入学・進級 おめでとう</p> <p>はしは毎日持ってきましょう</p>			
<p>アスパラガスは、春においしい 野菜の一つです。若い茎と葉 の部分を食べます。そのまま 成長すると、人間の背たけくら いになります。</p>					

※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。

しょうがっこう ぜんき かてい
小学校(前期課程)