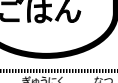
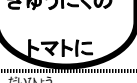
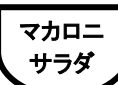
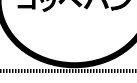
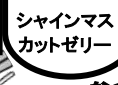
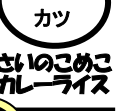
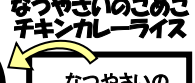
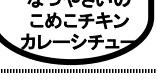
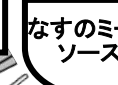
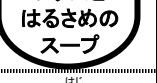
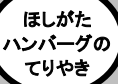
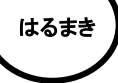
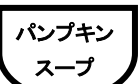
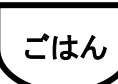
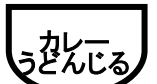
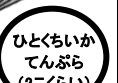
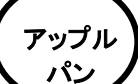
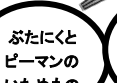
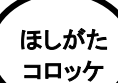
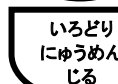
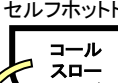
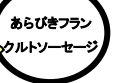
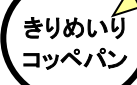
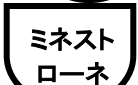
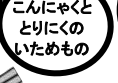
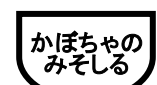
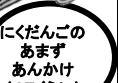
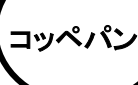
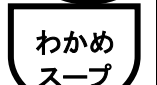
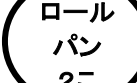
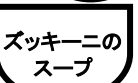
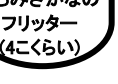
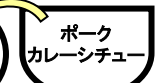
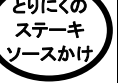
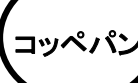
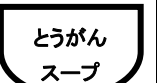
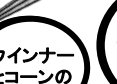
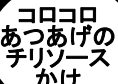


A 7・8月 ^{がつ}こんだてカレンダー

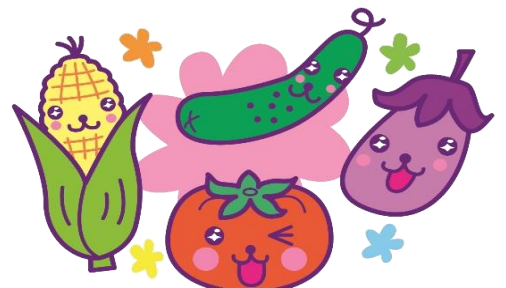
☆「牛乳」は、毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金
1  ドレッシング  ハムともやしのソテー  オムレツ  ごはん  ぎゅうにくのトマトに	2  マカロニサラダ  とりにくのレモンマリネ  コッペパン  モロヘイヤのスープ	3  シャインマスカットゼリー  ミンチカツ  なつやさいのこめチキンカレーライス  げんまいいりごはん  なつやさいのこめチキンカレーシチュー	4  なすのミートソース  カップもたべられるグラタン  コッペパン  レタスとはるさめのスープ	5  たなばたゼリー(ちよくそう)  ハムとチンゲンサイのサラダ  ほしがたハンバーグのてりやき  ごはん  パチじる
8  ツナとブロッコリーのサラダ  はるまき  ごはん  マーボー豆腐	9  ラタトゥイユ  コーンシュウマイ(2こ)  ミルクツイスト  パンプキンスープ	10  さばのみりんぼし  ごまずいため  ごはん  カレーうどんじる	11  カラフルやさいのサラダ  ひとくちいかてんぷら(2こくらい)  アップルパン  ニョッキのケチャップに	12  ぶたにくとビーマンのいためもの  ほしがたコロッケ  ごはん  いろいろにゅうめんじる
 うみ ひ 海の日	16  セルフホットドッグ  コールスローサラダ  あらびきフランクソース  きりめいりコッペパン  ミネストローネ	17  ゴーヤいりかきあげ  こんにくとりにくのいためもの  ごはん  かぼちゃのみそじる	18  ミニやきそば  にくだんごのあまずあんかけ(4こくらい)  コッペパン  わかめスープ	こんだてカレンダーのみかた どうが動画はこちら！
 がつ 8月	27  スラッピージョー  フレンチポテト  ロールパン2こ  ズッキーニのスープ	28  えだまめ  しろみざかなのフリッター(4こくらい)  ポークカレーライス  ごはん  ポークカレーシチュー	29  なしゼリー  とりにくのステーキソースかけ  コッペパン  とうがんスープ	30  ウィナーとコーンのソテー  コロコロあつあつのチリソースかけ  ごはん  フォー・ガー
	ズッキーニの見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。夏に美味しい野菜です。	しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい！ 「4こくらい」はめやすです。	とうがんは、夏に美味しい野菜の一つです。大きいものと太さは30センチ、長さは80センチくらいにもなります。	フォー・ガーはベトナム料理です。フォーは米からできた平たいめんのことで、ガーはとり肉のことです。

 **はしマークの日**は
はしを使いましょう。

 **スプーンマークの日**に
スプーンを配りましょう。

はしは毎日持ってきてましょう



※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。