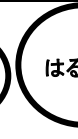
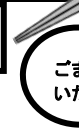
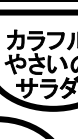
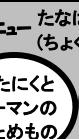
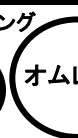
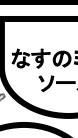
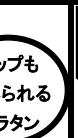
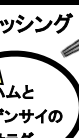
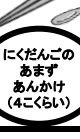
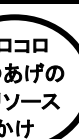
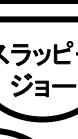
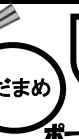


B 7・8月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金
1  ツナとブロッコリーのサラダ  はるまき  ごはん  マーボー豆腐	2  ラタトゥイユ  コーンシュウマイ(2こ)  ミルクツイスト  パンプキンスープ	3  ごまずいため  さばのみりんぼし  げんまいいりごはん  カレーうどんじる	4  カラフルやさいのサラダ  ひとくちかてんぶら(2こくらい)  アップルパン  ニョッキのケチャップに	5  ぶたにくとピーマンのいためもの  ほしがたコロッケ  ごはん  いろいろにゅうめんじる
はるまき春巻きは1300年以上の歴史があります。「春に美味しいたべものをつつむたべもの」として中国で生まれ日本に伝わりました。	ラタトゥイユは南フランス、プロバンス地方の郷土料理でベーコンとトマトやナス、ズッキーニなどの夏野菜のにこみ料理です。	さばのみりんぼしは「ほね」にちゅうい！	ニョッキは、団子の形をしています。パスタの仲間です。じゃがいもと小麦粉から作られています。よくかんで食べましょう。ひとくちかてんぶらの「2こくらい」はめやすです。	7月7日は七夕です。そうめんは天の川や織姫の織る織物の糸を表しています。ゼリーの空き容器は、重ねて食べ残しと一緒にビニールぶくろにまとめて入れてください。
8  ドレッシング  ハムともやしのソテー  オムレツ  ぎゅうにくのトマトに	9  マカロニサラダ  とりにくのレモンマリネ  コッペパン  モロヘイヤのスープ	10  シャインマスカットゼリー  ミンチカツ  なつやさいのこめこチキンカレーライス  なつやさいのこめこチキンカレーシチュー	11  なすのミートソース  カップもたべられるグラタン  コッペパン  レタスとはるまきのスープ	12  ドレッシング  ハムとチンゲンサイのサラダ  ほしがたハンバーグのてりやき  パチじる
今日は牛肉と夏を代表する野菜のトマトをその加工品のトマトソース、トマトケチャップでにこみました。	モロヘイヤは、エジプト原産の野菜でエジプトの王様が薬の代わりにモロヘイヤのスープを飲んで病気を治したという伝説があります。	今日のカレーには、なす、トマト、かぼちゃ、オクラなど夏にとれる野菜がたっぷり入っています。教室に配られている一ロメと動画を見てください。	なすのミートソースは、初めてのこんだてです。パンにも合うのでコッペパンに、はさんで食べてみましょう。	パチ汁は、兵庫県郷土料理の一つです。パチ汁の「パチ」とはそうめんを干す時にさおにかかる部分で切れ端になります。
 うみ ひ 海の日	16  ミニやきそば  にくだんこのあまずあんかけ(4こくらい)  コッペパン  わかめスープ	17  パンパンジー  チヂミ  ごはん  トックスープ	18  セルフホットドッグ  コールスローサラダ  きりめいりコッペパン  ミネストローネ	こんだてカレンダーの みかた どうが動画はこちら！
	わかめは海の海藻の仲間です。冬に種をまき春に採ります。貧血などを予防するミネラルがたっぷりです。にくだんこのあまずあんかけの「4こくらい」はめやすです。	トックスープは韓国朝鮮のおもちで「トッ」がもち、「ク」がスープのことです。よくかんで食べましょう。チヂミも韓国朝鮮料理です。	コールスローサラダは細かく切ったキャベツをつか使ったサラダでオランダ語でキャベツを表す「コール」から名付けられました。フランクフルトソーセージといっしょにパンにはさんで食べましょう。	
8月	27  なしゼリー  とりにくのステーキソースかけ  コッペパン  とうがんスープ	28  ウィナーとコーンのソテー  コロコロあつあつのチリソースかけ  ごはん  フォー・ガー	29  スラッピージョー  フレンチポテト  ロールパン2こ  ズッキーニのスープ	30  しろみざかなのフリッター(4こくらい)  えだまめ  ごはん  ポークカレーライス
	とうがんは、夏に美味しい野菜の一つです。大きいものと太さは30センチ、長さは80センチくらいにもなります。	フォー・ガーはベトナム料理です。フォーは米からできた平たいめんのこと、ガーはとり肉のことです。	ズッキーニの見た目はきゅうりに似ていますが、かぼちゃの仲間です。夏に美味しい野菜です。	しろみざかなのフリッターは「ほね」にちゅうい！「4こくらい」はめやすです。

 **はしマークの日は
はしを使いましょう。**

 **スプーンマークの日に
スプーンを配りましょう。**

 **はしは毎日持ってきてきましょう** 

※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。

