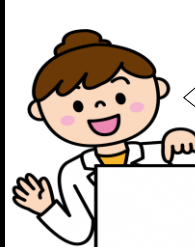


A 3月 こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金
3 ひなまつりメニュー ウインナーとほうれんそうのいためもの はながたとうふハンバーグのてりやき ごはん あさりのすましじる 3月3日はひなまつりです。今日はひなまつりにちなんだ食べ物が使われています。くわしくはメモにも書いているので、読んでくださいね。 	4 チョコレートクリーム なのはなのサラダ はるのコロケ コッペパン こめこマカロニスープ 菜の花は「春を告げる花」と言われています。やわらかいつぼみと、くきや葉を食べます。今日は、あざやかな黄緑色がきれいなサラダにしました。	5 ソース ツナともやしのソテー おこのみやき ごはん うどんじる お好み焼きは、大阪府の郷土料理です。郷土料理とは、住んでいる地域で昔から食べられている料理のことです。	6 いちご(2こ) オムレツ クロワッサン ポークシチュー(みそいり) いちごの表面にあるツブツブは、種ではなく一つ一つが果実です。それぞれのツブツブの中にとっても小さな種が入っています。	7 こなどうふのいりに いかのてんぷら ごはん わりぼしだいこんのみそじる 粉豆ふのいりに、新メニューです。高野豆腐をつぶして粉にしたものをたくさんの食材といりににしています。たっぷり味がしみこんでいておいしいですよ。
10 セルフやきにくまき パオズ ごはん トックスープ セルフ焼き肉巻きは、ごはんに合うようにしっかり味付けをしています。手巻きのりにごはんと具材をのせて、セルフ焼き肉巻きを完成させてください。	11 防災メニュー ほぞんしよくでえいようまんてんサラダ ウインナーソーセージ コッペパン ぶたじる 今日は防災メニューです。教室に配布している“防災メニュー”のメモと動画を見てください。 	12 ピヨピヨサラダ ごぼうのミンチカツ うめちりごはん しろみざかなだんごのすましじる 梅ちりごはんの梅は、1月から3月に白やピンクのきれいな花をさかせる梅の木からとれる梅とちりめんじゃこを混ぜこんだごはんです。	13 タルタルソース ミニやきそば サーモンフライ こめことうにゅうパン ちゅうかスープ ミニ焼きそばは、人気メニューのひとつです。キャベツやにんじん、もやしなど、たくさんの野菜が入っています。サーモンフライは「ほね」にちゅうい！	14 もやしのごまあえ さばのおろしだれかけ ごはん じゃがいものそばろに さばのおろしだれかけは「ほね」にちゅうい！
17 祝いメニュー おいおいクレープ(ちよくそう) こめこヒレカツ こめこビーフカレーライス こめこビーフカレーシチュー ごはん 今日はお祝いメニューです。ヒレカツをカレーにのせてカツカレーにしてもおいしく食べられます。クレープのゴミは、食べ残しも外ぶくろもビニールぶくろにまとめて入れてください。	 そつぎょう しんきゅう 卒業・進級おめでとう！			

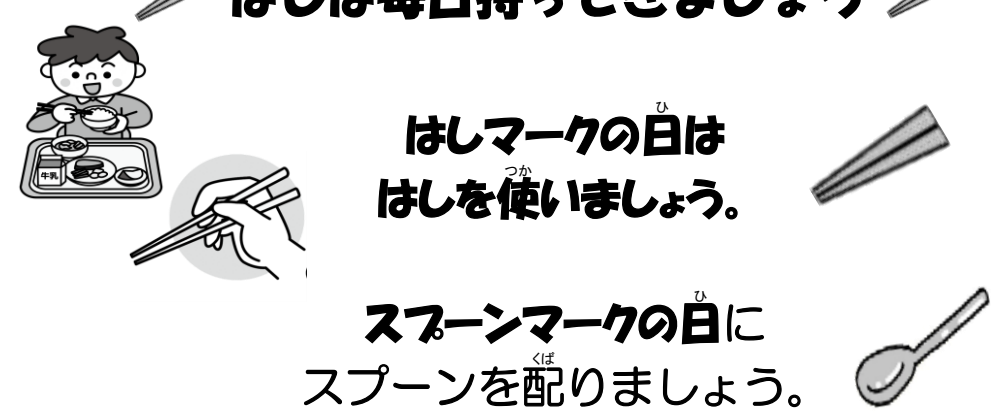


こんだてカレンダーのみかた動画はこちら！

おにちも
はしは毎日持ってきてみましょう

はしマークの日は
はしを使いましょう。

スプーンマークの日に
スプーンを配りましょう。



※カレンダーに書いている「〇こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。

しょうがっこう ぜんきょ かてい
小学校(前期課程)