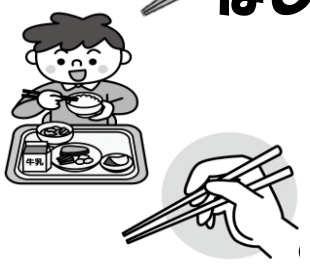
B　3月　こんだてカレンダー

☆「牛乳」は、毎日つきます。
☆「直送品」がある日は色がついています。

月	火	水	木	金
3 ひなまつりメニュー なのはなのあえもの はるのコロッケ ひなまつりゼリー(ちょくそう) ごはん あさりのすましじる 3月3日はひなまつりです。今日はひなまつりにちなんだ食べ物が使われています。くわしくはメモにも書いているので、読んでくださいね。	4 チョコレートクリーム ウインナーとほうれんそうのソテー はながたとうふハンバーグのてりやき コッペパン こめこマカロニスープ 米粉マカロニスープのマカロニは、米粉から作られます。米粉は、お米をくだいて作られます。お米と同じようにもちもちしていておいしいですよ。	5 ピヨピヨサラダ ごぼうのミンチカツ ごはん しろみざかなだんごのすましじる ピヨピヨサラダには、ひよこ豆がたくさん入っています。豆の形がひよこに似ていることから、この名前が付きました。	6 タルタルソース ミニやきそば サーモンフライ こめことうにゅうパン ちゅうかスープ ミニ焼きそばは、人気メニューのひとつです。キャベツやにんじん、もやしなど、たくさんの野菜が入っています。 サーモンフライは **「ほね」にちゅうい！**	7 もやしのごまあえ さばのおろしだれかけ ごはん じゃがいものそぼろに さばのおろしだれかけは **「ほね」にちゅうい！**
10 コールスローサラダ こめこヒレカツ こめこビーフカレーライス ごはん こめこビーフカレーシチュー 今日は大人気のカレーです。米粉ヒレカツは、サクサクの衣がおいしいですよ。ヒレカツをカレーにのせてカツカレーにしてもおいしく食べられます。	11 防災メニュー ほぞんしょくでかんたんごまいため ウインナーソーセージ コッペパン ぶたじる 今日は防災メニューです。教室に配布している“防災メニュー”のメモと動画を見てください。 	12 ソース ツナともやしのソテー おこのみやき うめちりごはん うどんじる 梅ちりごはんの梅は、1月から3月に白やピンクのきれいな花をさかせる梅の木からとれる梅とちりめんじゃこを混ぜこんだごはんです。	13 いちご(2こ) オムレツ クロワッサン ポークシチュー(みそいり) いちごの表面にあるツブツブは、種ではなく一つ一つが果実です。それぞれのツブツブの中にとっても小さな種が入っています。	14 こなどうふのいりに いかのてんぷら ごはん わりぼしだいこんのみそしる 粉豆ふのいりには、新メニューです。高野豆ふをつぶして粉にしたものをたくさんの食材といりににしています。たっぷり味がしみこんでいておいしいですよ。
17 お祝いメニュー おいわいクレープ(ちょくそう) セルフやきにくまき パオズ てまきのり ごはん トックスープ 今日はお祝いメニューです。セルフ焼き肉巻きは、ごはんに合うようにしっかり味付けをしています。手巻きのりにごはんと具材をのせて、セルフ焼き肉巻きを完成させてください。クレープのゴミは、食べ残しも外ぶくろもビニールぶくろにまとめて入れてください。				



はしは毎日持ってきましょう

はしマークの日は
はしを使いましょう。

スプーンマークの日に
スプーンを配りましょう。

※カレンダーに書いている「○こくらい」は低学年の目安です。重さで量って入れているので、学年や大きさによって数が変わることがあります。

小学校（前期課程）