

# 小学校給食 9月号 (A)

義務教育学校 (前期課程) 含む  
豊中市教育委員会 第706号

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

## 学校給食予定献立表

令和5年(2023年)9月

### 栄養三色

- 赤...からだをつくる食品
- 黄...熱や力のもとになる食品
- 緑...からだの調子を整える食品

<食品名の左に表示している記号「○・●・▲」について>

- アレルギー表示が義務付けられている7品目
- 「学校給食用パン及び年間使用食品の配合表について」(年度当初に配布)に表示している食品
- ▲ 当月分の「学校給食用半製品・加工品の配合表」に表示している食品

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色
9月1日(金)防災メニュー	ごはん		こめ	70	黄	9月6日(水)	ごはん		こめ	70	黄
	ぎゅうにゅう		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	ぼうさいシチュー		▲ぼうさいシチュー	1ふくろ	黄		ぼうさいシチュー		▲ぼうさいシチュー	1ふくろ	黄
	かんパン		▲かんパン	20	黄		かんパン		▲かんパン	20	黄
	はくとうゼリー		▲はくとうゼリー	1こ	黄		はくとうゼリー		▲はくとうゼリー	1こ	黄
9月4日(月)	ごはん		こめ	70	黄	9月7日(木)	ごはん		こめ	70	黄
	ぎゅうにゅう		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		ぎゅうにゅう		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
	ぶたじゃが		ぶたにく	20	赤		ぶたじゃが		ぶたにく	20	赤
			●ねじりこんにゃく	20	黄				●ねじりこんにゃく	20	黄
			じゃがいも	50	黄緑				じゃがいも	50	黄緑
			にんじん	20	緑				にんじん	20	緑
			たまねぎ	40	緑				たまねぎ	40	緑
			さんどまめ	5	緑				さんどまめ	5	緑
			●さけ(酒)	1	黄				●さけ(酒)	1	黄
			さとう	2.5	黄				さとう	2.5	黄
			●しょうゆ	5.5	黄				●しょうゆ	5.5	黄
			なたねあぶら	0.1	黄				なたねあぶら	0.1	黄
9月5日(火)	⑤さばのしおやき		さば	1きれ	赤	9月8日(金)	⑤さばのみりんぼし		▲さばのみりんぼし	1きれ	赤
			しお	0.1	赤				しお	0.1	赤
	④ウインナーときのこのいためもの		●ウインナーソーセージ	10	赤				●ウインナーソーセージ	10	赤
			たまねぎ	5	緑				たまねぎ	5	緑
			しめじ	5	緑				しめじ	5	緑
			エリンギ	10	緑				エリンギ	10	緑
			えのきたけ	10	緑				えのきたけ	10	緑
			とうもろこし	5	緑				とうもろこし	5	緑
			おろしにんにく	0.2	緑				おろしにんにく	0.2	緑
			●しょうゆ	1.5	黄				●しょうゆ	1.5	黄
			しお	0.05	黄				しお	0.05	黄
			なたねあぶら	0.1	黄				なたねあぶら	0.1	黄
9月5日(火)	⑤おさかなナゲット		▲おさかなナゲット	2こ	赤				▲おさかなナゲット	2こ	赤
			なたねあぶら	4	黄				なたねあぶら	4	黄
	⑤コーンスローサラダ		●まぐろ(レドルト)	10	赤				●まぐろ(レドルト)	10	赤
			キャベツ	20	緑				キャベツ	20	緑
			にんじん	5	緑				にんじん	5	緑
			とうもろこし	5	緑				とうもろこし	5	緑
			●コーンドレッシング	5	黄				●コーンドレッシング	5	黄
9月11日(月)	ごはん		こめ	70	黄	9月12日(火)	ごはん		こめ	70	黄
	⑤いかフライ		▲いかフライ	1こ	赤		⑤わかめごはん		▲わかめごはん	1こ	赤
			なたねあぶら	4	黄				なたねあぶら	4	黄
			●まぐろ(レドルト)	10	赤				●まぐろ(レドルト)	10	赤
			にんじん	5	緑				にんじん	5	緑
			こまつな	5	緑				こまつな	5	緑
			もやし	25	緑				もやし	25	緑
			しろすりごま	1.5	黄				しろすりごま	1.5	黄
			さとう	1	黄				さとう	1	黄
			●しょうゆ	2	黄				●しょうゆ	2	黄
			しお	0.6	黄				しお	0.6	黄
9月14日(木)	ごはん		こめ	70	黄	9月15日(金)	ごはん		こめ	70	黄
	⑤おさかなナゲット		▲おさかなナゲット	2こ	赤		⑤おさかなナゲット		▲おさかなナゲット	2こ	赤
			なたねあぶら	4	黄				なたねあぶら	4	黄
			●まぐろ(レドルト)	10	赤				●まぐろ(レドルト)	10	赤
			にんじん	5	緑				にんじん	5	緑
			こまつな	5	緑				こまつな	5	緑
			もやし	25	緑				もやし	25	緑
			しろすりごま	1.5	黄				しろすりごま	1.5	黄
			さとう	1	黄				さとう	1	黄
			●しょうゆ	2	黄				●しょうゆ	2	黄
			しお	0.6	黄				しお	0.6	黄

食事の前には手をきれいに洗きましょう。

実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色	実施日	献立名	アレルギー加工品	食品名	重量g	栄養三色
9月11日(月)	ごはん		こめ	70	黄	9月15日(金)	ごはん		こめ	70	黄
	⑤わかめごはん		○わかめごはん	1ぼん	赤		⑤わかめごはん		○わかめごはん	1ぼん	赤
			●わかめ	20	赤				●わかめ	20	赤
			にんじん	20	赤				にんじん	20	赤
			たまねぎ	60	赤				たまねぎ	60	赤
			じゃがいも	50	赤				じゃがいも	50	赤
			つちしょうが	0.5	赤				つちしょうが	0.5	赤
			おろしにんにく	0.3	赤				おろしにんにく	0.3	赤
			●ポークスープ	3	赤				●ポークスープ	3	赤
			おろしりんご	10	赤				おろしりんご	10	赤
			●ポークスープ	3	赤				●ポークスープ	3	赤
			●ポークスープ	10	赤				●ポークスープ	10	赤
			●ポークスープ	5	赤				●ポークスープ	5	赤
			●ポークスープ	5	赤				●ポークスープ	5	赤
			●ポークスープ	1.5	赤				●ポークスープ	1.5	赤
			●ポークスープ	0.6	赤				●ポークスープ	0.6	赤
			●ポークスープ	0.025	赤				●ポークスープ	0.025	赤
9月11日(月)	⑤いかフライ		▲いかフライ	1こ	赤	9月15日(金)	⑤わかめごはん		○わかめごはん	1ぼん	赤
			なたねあぶら	4	黄				●わかめ	20	赤
			●まぐろ(レドルト)	10	赤				●わかめ	20	赤
			にんじん	5	緑				●わかめ	20	赤
			こまつな	5	緑				●わかめ	20	赤
			もやし	25	緑				●わかめ	20	赤
			しろすりごま	1.5	黄				●わかめ	20	赤
			さとう	1	黄				●わかめ	20	赤
			●しょうゆ	2	黄				●わかめ	20	赤
			しお	0.6	黄				●わかめ	20	赤

