



義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

(6152)-9501 走井学校給食センター

●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

- 赤・・・からだをつくる食品
- 黄・・・熱や力のもとになる食品
- 緑・・・からだの調子を整える食品

実施日	献立名	食品名	重量(μ)	栄養三色	献立名	食品名	重量(μ)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(μ)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(μ)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(μ)	栄養三色	
11月18日 (火)	こめことうにゅうパン1こ ぎゅうにゅう こめクリームシチュー	●こめことうにゅうパン1こ	1こ	黄	ごはん ぎゅうにゅう スンドップチゲ	○ごはん	70	黄	コッペパン1こ ぎゅうにゅう にらたまスープ	●コッペパン1こ	1こ	黄	ごはん ぎゅうにゅう なっとう(直送) わかめのすましじる	○ごはん	70	黄	コッペパン1こ ぎゅうにゅう マカロニスープ	●コッペパン1こ	1こ	黄	コッペパン1こ ぎゅうにゅう マカロニスープ	●コッペパン1こ	1こ	黄
		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤		○ぎゅうにゅう	1ぼん	赤
		ぶたにく	25	赤		ぶたにく	15	赤		ぶたにく	10	赤		ぶたにく	10	赤		ぶたにく	15	赤		ぶたにく	15	赤
		じゃがいも	40	黄		▲あさり	10	赤		▲たまご	10	赤		どりにく	10	赤		▲ホイールマカロニ	5	黄		▲ホイールマカロニ	5	黄
		にんじん	20	緑		●どうふ	40	赤		●にんじん	10	緑		●にんじん	10	緑		●にんじん	5	緑		●にんじん	5	緑
		たまねぎ	50	緑		●にんじん	10	緑		●たまねぎ	25	緑		●たまねぎ	30	緑		●たまねぎ	25	緑		●たまねぎ	25	緑
		カラワンマッシュルーム	5	緑		●たまねぎ	30	緑		●にら	5	緑		●えのきたけ	5	緑		●えのきたけ	5	緑		●えのきたけ	5	緑
		●ポークスー	3	黄		●あおねぎ	5	緑		●ほししいたけ	0.3	緑		●わかめ	0.5	赤		●ポークスー	3	黄		●ポークスー	3	黄
		こめ	1	黄		▲はくさいキムチ	10	緑		●チキンスー	8	黄		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄		●しょうゆ	1.5	黄
		○ぎゅうにゅう	20	赤		●ポークスー	8	黄		●でんふん	1	黄		●しお	0.5	黄		●しお	0.5	黄		●しお	0.5	黄
		○バター	1	黄		●みそ	4	赤		●しょうゆ	1.6	黄		●なたねあふ	0.1	黄		●なたねあふ	0.1	黄		●なたねあふ	0.1	黄
11月25日 (火)	クランクフルトソーセージ ツナとだいてんのサラダ (ドレッシング クラス1本)	しお	0.8	黄	(焼)チヂミ キャベツとさきみのあま ずあえ	●コチジャン	0.5	黄	(焼)チヂミ キャベツとさきみのあま ずあえ	●コチジャン	0.5	黄	だいてんとあふらの いために	●しお	0.6	黄	「こまつたさん」のカラ ンガ	●しお	0.6	黄	「こまつたさん」のカラ ンガ	●しお	0.6	黄
		こしよ	0.025	黄		●おろしにんにく	0.2	緑		●おろしにんにく	0.2	緑		●なたねあふ	0.025	黄		●なたねあふ	0.025	黄		●なたねあふ	0.025	黄
		なたねあふ	0.1	黄		▲さけ(酒)	1	黄		▲さけ(酒)	1	黄		●ふたにく	10	赤		▲チキンナゲット	2	赤		▲チキンナゲット	2	赤
		●クランクフルトソーセー	10	赤		さとう	0.5	黄		さとう	0.5	黄		▲ふたにく	10	赤		●チキンナゲット	4	黄		●チキンナゲット	4	黄
		●ツナとだいてんのサラ	10	赤		●しょうゆ	0.5	黄		●しょうゆ	0.5	黄		●あふらふ	3	黄		●あふらふ	20	赤		●あふらふ	20	赤
		●ドレッシング クラス1	5	緑		しお	0.4	黄		しお	0.4	黄		●だいてん	30	緑		●だいてん	5	緑		●だいてん	5	緑
		だいてん	30	緑		こしよ	0.025	黄		こしよ	0.025	黄		●たまねぎ	10	緑		●たまねぎ	10	緑		●たまねぎ	10	緑

出典：月刊「学校給食」