



# 小学校給食予定献立表

## 令和7年(2025年)5月(B献立)

義務教育学校(前期課程)含む  
豊中市教育委員会

お問い合わせ  
(6843)-9101 学校給食課  
(6151)-4107 原田南学校給食センター  
(6152)-9501 走井学校給食センター

＜食品名の左にある「○・▲・●」の記号について＞  
○小麦粉・卵・牛乳に表記  
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品  
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口  
■赤・・・からだをつくる食品  
■黄・・・熱や力のもとになる食品  
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色																			
5月19日(月)	ごはん(焼)さわらのゆずしゅうゆかけ	こめ	70	黄	5月20日(火)	(焼)おさかなナゲット	クローワッサン1こ	1こ	黄	5月21日(水)	(焼)えだまめとうとうのうのかきあげ	ごはん	こめ	70	黄	5月22日(木)	(焼)しろみぎかなフライ	コッペパン1こ	1こ	黄	5月23日(金)	(焼)ひらつくなのてりやき	ごはん	こめ	70	黄												
		ぎゅうにゅう	○ぎゅうにゅう	118ml			赤	クローワッサン1こ	○クローワッサン1こ			1こ	黄	ごはん	○ぎゅうにゅう			118ml	赤	コッペパン1こ			○コッペパン1こ	1こ	黄	ごはん	○ぎゅうにゅう	118ml	赤									
		だんご	ぶたにく	10			赤	アスバラガスのクリーム	ぶたにく			20	赤	とりにく	とりにく			15	赤	タルタルソース			▲タルタルソース	1ふくら	赤	ふたじる	ぶたにく	15	赤									
		しらす	▲しらす	25			黄	じゃがいも	じゃがいも			25	黄	なるとうまほこ	なるとうまほこ			5	赤	がたにく			がたにく	20	赤	わかめ	わかめ	0.4	赤									
		にんじん	にんじん	5			緑	にんじん	にんじん			20	緑	いたごころにやく	いたごころにやく			10	緑	だしず(しとれト)			だしず(しとれト)	40	黄	にんじん	にんじん	10	緑	にんじん	にんじん	25	緑					
		たまねぎ	たまねぎ	20			緑	たまねぎ	たまねぎ			10	緑	たまねぎ	たまねぎ			15	緑	にんじん			にんじん	15	緑	たまねぎ	たまねぎ	5	緑	あおなご	あおなご	5	緑					
		あおなご	あおなご	3			緑	グリーンアスパラガス	グリーンアスパラガス			10	緑	みつば	みつば			3	緑	たまねぎ			たまねぎ	50	緑	たまねぎ	たまねぎ	0.4	赤	にんじん	にんじん	10	緑					
		にんじん	●にんじん	0.4			赤	ブラウンマッシュルーム	ブラウンマッシュルーム			5	緑	しめじ	しめじ			5	緑	たまねぎ			たまねぎ	10	緑	たまねぎ	たまねぎ	0.1	赤	みそ	みそ	7.5	赤					
		みそ	●みそ	7.5			赤	チキンスープ	●チキンスープ			8	黄	こめ	こめ			1.5	黄	だしハック			●だしハック	2	黄	ホークススープ	●ホークススープ	5	黄	なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄					
		なたねあぶら	なたねあぶら	0.1			黄	バター	●バター			1	黄	ハチマツ	●ハチマツ			2	黄	しょうゆ			●しょうゆ	1.6	黄	トマトソース	●トマトソース	11	黄	トウモロコシ	●トウモロコシ	11	黄	みりん	●みりん	0.8	黄	
		さわら	さわら	1きれ			1	赤	○ぎゅうにゅう			○ぎゅうにゅう	1	赤	しお			しお	0.5	黄			なたねあぶら	なたねあぶら	0.1	黄	トウハンジャン	●トウハンジャン	0.08	黄	さとう	さとう	1	黄	さとう	さとう	1	黄
		ゆず	ゆず	1			赤	しお	しお			0.8	黄	こしよ	●こしよ			0.025	黄	ちくわ			●ちくわ	11	赤	ウスナーソース	●ウスナーソース	2	黄	しょうゆ	●しょうゆ	1.5	黄	しょうゆ	●しょうゆ	1.5	黄	
		さとう	さとう	1.5			黄	ななねあぶら	ななねあぶら			0.1	黄	ななねあぶら	ななねあぶら			0.1	黄	とろろ			▲とろろ	11	赤	七味	七味	0.4	黄	七味	七味	0.4	黄	七味	七味	0.4	黄	
		しょうゆ	●しょうゆ	0.3			黄	おさかなナゲット	▲おさかなナゲット			2こ	赤	たまねぎ	たまねぎ			15	緑	むぎきだまめ(大豆)			●むぎきだまめ(大豆)	20	緑	七味	七味	0.025	黄	七味	七味	0.025	黄	七味	七味	0.025	黄	
		ななねあぶら	ななねあぶら	0.1			黄	フルーツゼリーミックス	▲ななねあぶら(角切り)			20	黄	ななねあぶら	ななねあぶら			15	緑	○こむぎこ			○こむぎこ	6	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	7.5	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	0.1	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	0.1	黄	
		みそ	●みそ	3			赤	ななねあぶら	▲みかんゼリー(角切り)			20	黄	ななねあぶら	ななねあぶら			6	黄	●でんふん			●でんふん	6	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	10	赤	ななねあぶら	ななねあぶら	10	赤	ななねあぶら	ななねあぶら	10	赤	
		ほちみつ	ほちみつ	2			黄	ななねあぶら	ななねあぶら			0.1	黄	しょうゆ	●しょうゆ			1	黄	しょうゆ			●しょうゆ	1	黄	たまねぎ	たまねぎ	10	緑	たまねぎ	たまねぎ	0.5	黄	たまねぎ	たまねぎ	0.5	黄	
		さけ(酒)	●さけ(酒)	2			黄	ななねあぶら	ななねあぶら			0.1	黄	ななねあぶら	ななねあぶら			5	黄	ななねあぶら			ななねあぶら	10	赤	チンゲンサイ	チンゲンサイ	25	緑	ななねあぶら	ななねあぶら	25	緑	ななねあぶら	ななねあぶら	25	緑	
		しょうゆ	●しょうゆ	1			黄	ななねあぶら	ななねあぶら			0.1	黄	ななねあぶら	ななねあぶら			10	赤	ななねあぶら			ななねあぶら	5	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	5	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	5	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	5	黄	
なたねあぶら	ななねあぶら	0.1	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	0.1	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	1	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	1	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	1	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	1	黄	ななねあぶら	ななねあぶら	1	黄											

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ビタミン	食物繊維	栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ビタミン	食物繊維	栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ビタミン	食物繊維	栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ビタミン	食物繊維				
kcal	g	g	g	g	g	A B1 B2 C	g	kcal	g	g	g	g	g	A B1 B2 C	g	kcal	g	g	g	g	g	A B1 B2 C	g	kcal	g	g	g	g	g						
589	26.6	17.2	1.7	283	76	2.2 173 0.33 0.52	6	2.4	687	23.6	38.1	2.0	324	70	7.2 255 0.30 0.54	20	6.5	589	23.6	18.8	1.7	359	82	1.8 279 0.29 0.46	11	4.5	685	30.9	26.9	3.0	338	95	2.0 248 0.58 0.56	26	8.9