

小学校給食予定献立表

令和8年(2026年)2月(B献立)

義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

お問い合わせ
(6843)-9101 学校給食課
(6151)-4107 原田南学校給食センター
(6152)-9501 走井学校給食センター

<食品名の左にある「○・▲・●」の記号について>
○小麦粉・卵・牛乳に表記
▲当月分の「小学校給食用半製品・加工品の配合表」に記載している食品
●当年度分の「小学校給食用パン及び年間使用食品の配合表」に記載している食品

栄養三色口
■赤・・・からだをつくる食品
■黄・・・熱や力のもとになる食品
■緑・・・からだの調子を整える食品

材料および献立名は都合により変わることがあります。

実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色	実施日	献立名	食品名	重量(g)	栄養三色																					
2月2日(月)	ごはん ぎゅうじゅう かすじり	こめ	70	黄	2月3日(火)	ごはん ぎゅうじゅう かすじり	こめ	70	黄	2月4日(水)	いろいろごはん ぎゅうじゅう かすじり	こめ	70	黄	2月5日(木)	ごはん ぎゅうじゅう かすじり	こめ	70	黄																					
		○ぎゅうじゅう	115	赤			○ぎゅうじゅう	115	赤			○ぎゅうじゅう	115	赤			○ぎゅうじゅう	115	赤	○ぎゅうじゅう	115	赤	○ぎゅうじゅう	115	赤															
		●ひたごんにやく	10	緑			●ひたごんにやく	10	緑			●ひたごんにやく	10	緑			●ひたごんにやく	10	緑	●ひたごんにやく	10	緑	●ひたごんにやく	10	緑	●ひたごんにやく	10	緑												
		にんじん	10	緑			にんじん	10	緑			にんじん	10	緑			にんじん	10	緑	にんじん	10	緑	にんじん	10	緑	にんじん	10	緑												
		だいこん	20	緑			だいこん	20	緑			だいこん	20	緑			だいこん	20	緑	だいこん	20	緑	だいこん	20	緑	だいこん	20	緑												
		あおなご	5	緑			あおなご	5	緑			あおなご	5	緑			あおなご	5	緑	あおなご	5	緑	あおなご	5	緑	あおなご	5	緑												
		●だしハック	2	赤			●だしハック	2	赤			●だしハック	2	赤			●だしハック	2	赤	●だしハック	2	赤	●だしハック	2	赤	●だしハック	2	赤												
		▲さけがす	3	黄			▲さけがす	3	黄			▲さけがす	3	黄			▲さけがす	3	黄	▲さけがす	3	黄	▲さけがす	3	黄	▲さけがす	3	黄												
		●みそ	7.5	赤			●みそ	7.5	赤			●みそ	7.5	赤			●みそ	7.5	赤	●みそ	7.5	赤	●みそ	7.5	赤	●みそ	7.5	赤												
		なたねあふら	0.1	黄			なたねあふら	0.1	黄			なたねあふら	0.1	黄			なたねあふら	0.1	黄	なたねあふら	0.1	黄	なたねあふら	0.1	黄	なたねあふら	0.1	黄												
		▲ちわいのそべあげ	1	赤			▲ちわいのそべあげ	1	赤			▲ちわいのそべあげ	1	赤			▲ちわいのそべあげ	1	赤	▲ちわいのそべあげ	1	赤	▲ちわいのそべあげ	1	赤	▲ちわいのそべあげ	1	赤												
		なたねあふら	4.5	黄			なたねあふら	4.5	黄			なたねあふら	4.5	黄			なたねあふら	4.5	黄	なたねあふら	4.5	黄	なたねあふら	4.5	黄	なたねあふら	4.5	黄												
		とりにく	20	赤			とりにく	20	赤			とりにく	20	赤			とりにく	20	赤	とりにく	20	赤	とりにく	20	赤	とりにく	20	赤												
		にんじん	5	緑			にんじん	5	緑			にんじん	5	緑			にんじん	5	緑	にんじん	5	緑	にんじん	5	緑	にんじん	5	緑												
		たまねぎ	5	緑			たまねぎ	5	緑			たまねぎ	5	緑			たまねぎ	5	緑	たまねぎ	5	緑	たまねぎ	5	緑	たまねぎ	5	緑												
		にら	3	緑			にら	3	緑			にら	3	緑			にら	3	緑	にら	3	緑	にら	3	緑	にら	3	緑												
		つちしょうが	0.1	緑			つちしょうが	0.1	緑			つちしょうが	0.1	緑			つちしょうが	0.1	緑	つちしょうが	0.1	緑	つちしょうが	0.1	緑	つちしょうが	0.1	緑												
		おろしにんにく	0.2	緑			おろしにんにく	0.2	緑			おろしにんにく	0.2	緑			おろしにんにく	0.2	緑	おろしにんにく	0.2	緑	おろしにんにく	0.2	緑	おろしにんにく	0.2	緑												
		●しょうゆ	0.5	黄			●しょうゆ	0.5	黄			●しょうゆ	0.5	黄			●しょうゆ	0.5	黄	●しょうゆ	0.5	黄	●しょうゆ	0.5	黄	●しょうゆ	0.5	黄												
		しお	0.2	黄			しお	0.2	黄			しお	0.2	黄			しお	0.2	黄	しお	0.2	黄	しお	0.2	黄	しお	0.2	黄												
こしょう	0.015	黄	こしょう	0.015	黄	こしょう	0.015	黄	こしょう	0.015	黄	こしょう	0.015	黄	こしょう	0.015	黄	こしょう	0.015	黄																				
●ごまあふら	0.5	黄	●ごまあふら	0.5	黄	●ごまあふら	0.5	黄	●ごまあふら	0.5	黄	●ごまあふら	0.5	黄	●ごまあふら	0.5	黄	●ごまあふら	0.5	黄																				
節分メニュー					節分メニュー					節分メニュー					節分メニュー																									
2月9日(月)	たまごやき もやしのごますずあえ	たまご	2.5	黄	2月10日(火)	たまごやき もやしのごますずあえ	たまご	2.5	黄	2月11日(水)	たまごやき もやしのごますずあえ	たまご	2.5	黄	2月12日(木)	たまごやき もやしのごますずあえ	たまご	2.5	黄	2月13日(金)	たまごやき もやしのごますずあえ	たまご	2.5	黄																
		しょうゆ	0.1	黄			しょうゆ	0.1	黄			しょうゆ	0.1	黄			しょうゆ	0.1	黄			しょうゆ	0.1	黄	しょうゆ	0.1	黄	しょうゆ	0.1	黄										
		なたねあふら	0.1	黄			なたねあふら	0.1	黄			なたねあふら	0.1	黄			なたねあふら	0.1	黄			なたねあふら	0.1	黄	なたねあふら	0.1	黄	なたねあふら	0.1	黄										
		▲たまごやき	1	赤			▲たまごやき	1	赤			▲たまごやき	1	赤			▲たまごやき	1	赤			▲たまごやき	1	赤	▲たまごやき	1	赤	▲たまごやき	1	赤										
		●やきそば	10	赤			●やきそば	10	赤			●やきそば	10	赤			●やきそば	10	赤			●やきそば	10	赤	●やきそば	10	赤	●やきそば	10	赤										
		にんじん	5	緑			にんじん	5	緑			にんじん	5	緑			にんじん	5	緑			にんじん	5	緑	にんじん	5	緑	にんじん	5	緑										
		もやし	25	緑			もやし	25	緑			もやし	25	緑			もやし	25	緑			もやし	25	緑	もやし	25	緑	もやし	25	緑										
		さんどまめ	5	緑			さんどまめ	5	緑			さんどまめ	5	緑			さんどまめ	5	緑			さんどまめ	5	緑	さんどまめ	5	緑	さんどまめ	5	緑										
		しるすりごま	1.5	黄			しるすりごま	1.5	黄			しるすりごま	1.5	黄			しるすりごま	1.5	黄			しるすりごま	1.5	黄	しるすりごま	1.5	黄	しるすりごま	1.5	黄										
		さとう	2	黄			さとう	2	黄			さとう	2	黄			さとう	2	黄			さとう	2	黄	さとう	2	黄	さとう	2	黄										
		●す	2	黄			●す	2	黄			●す	2	黄			●す	2	黄			●す	2	黄	●す	2	黄	●す	2	黄										
		●しょうゆ	2	黄			●しょうゆ	2	黄			●しょうゆ	2	黄			●しょうゆ	2	黄			●しょうゆ	2	黄	●しょうゆ	2	黄	●しょうゆ	2	黄										
		●ごまあふら	0.1	黄			●ごまあふら	0.1	黄			●ごまあふら	0.1	黄			●ごまあふら	0.1	黄			●ごまあふら	0.1	黄	●ごまあふら	0.1	黄	●ごまあふら	0.1	黄										
		節分メニュー					節分メニュー					節分メニュー					節分メニュー																							
		2月16日(月)	たまごやき もやしのごますずあえ	たまご			2.5	黄	2月17日(火)			たまごやき もやしのごますずあえ	たまご	2.5			黄	2月18日(水)	たまごやき もやしのごますずあえ			たまご	2.5	黄	2月19日(木)	たまごやき もやしのごますずあえ	たまご	2.5	黄	2月20日(金)	たまごやき もやしのごますずあえ	たまご	2.5	黄						
				しょうゆ			0.1	黄					しょうゆ	0.1			黄					しょうゆ	0.1	黄			しょうゆ	0.1	黄			しょうゆ	0.1	黄	しょうゆ	0.1	黄	しょうゆ	0.1	黄
				なたねあふら			0.1	黄					なたねあふら	0.1			黄					なたねあふら	0.1	黄			なたねあふら	0.1	黄			なたねあふら	0.1	黄	なたねあふら	0.1	黄	なたねあふら	0.1	黄
				▲たまごやき			1	赤					▲たまごやき	1			赤					▲たまごやき	1	赤			▲たまごやき	1	赤			▲たまごやき	1	赤	▲たまごやき	1	赤	▲たまごやき	1	赤
				●やきそば			10	赤					●やきそば	10			赤					●やきそば	10	赤			●やきそば	10	赤			●やきそば	10	赤	●やきそば	10	赤	●やきそば	10	赤
				にんじん			5	緑					にんじん	5			緑					にんじん	5	緑			にんじん	5	緑			にんじん	5	緑	にんじん	5	緑	にんじん	5	緑
もやし	25			緑	もやし	25	緑	もやし		25	緑		もやし	25	緑	もやし	25			緑	もやし	25	緑	もやし			25	緑												
さんどまめ	5			緑	さんどまめ	5	緑	さんどまめ		5	緑		さんどまめ	5	緑	さんどまめ	5			緑	さんどまめ	5	緑	さんどまめ			5	緑												
しるすりごま	1.5			黄	しるすりごま	1.5	黄	しるすりごま		1.5	黄		しるすりごま	1.5	黄	しるすりごま	1.5			黄	しるすりごま	1.5	黄	しるすりごま			1.5	黄												
さとう	2			黄	さとう	2	黄	さとう		2	黄		さとう	2	黄	さとう	2			黄	さとう	2	黄	さとう			2	黄												
●す	2			黄	●す	2	黄	●す		2	黄		●す	2	黄	●す	2			黄	●す	2	黄	●す			2	黄												
●しょうゆ	2			黄	●しょうゆ	2	黄	●しょうゆ		2	黄		●しょうゆ	2	黄	●しょうゆ	2			黄	●しょうゆ	2	黄	●しょうゆ			2	黄												
●ごまあふら	0.1			黄	●ごまあふら	0.1	黄	●ごまあふら		0.1	黄		●ごまあふら	0.1	黄	●ごまあふら	0.1			黄	●ごまあふら	0.1	黄	●ごまあふら			0.1	黄												
節分メニュー					節分メニュー					節分メニュー					節分メニュー																									

