



義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

日	献立名	食品名	重量 (g)	栄養 成分	実測 値	献立名	食品名	重量 (g)	栄養 成分	実測 値	献立名	食品名	重量 (g)	栄養 成分	実測 値	献立名	食品名	重量 (g)	栄養 成分	実測 値
6月 2日 (月)	ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質	
	きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	やかんごのり	▲かんごのり	15ふ	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	スンドゥブチヂ	▲ふたにく	15	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲あさり	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		●とうふ	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		にんじん	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		たまねぎ	30	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		あおなづき	5	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲ほくきいキムチ	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
6月 3日 (火)	ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質	
	きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	やかんごのり	▲かんごのり	15ふ	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	スンドゥブチヂ	▲ふたにく	15	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲あさり	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		●とうふ	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		にんじん	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		たまねぎ	30	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		あおなづき	5	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲ほくきいキムチ	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
6月 4日 (水)	ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質	
	きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	やかんごのり	▲かんごのり	15ふ	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	スンドゥブチヂ	▲ふたにく	15	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲あさり	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		●とうふ	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		にんじん	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		たまねぎ	30	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		あおなづき	5	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲ほくきいキムチ	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
6月 5日 (木)	ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質	
	きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	やかんごのり	▲かんごのり	15ふ	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	スンドゥブチヂ	▲ふたにく	15	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲あさり	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		●とうふ	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		にんじん	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		たまねぎ	30	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		あおなづき	5	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲ほくきいキムチ	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
6月 6日 (金)	ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質	
	きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	やかんごのり	▲かんごのり	15ふ	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	スンドゥブチヂ	▲ふたにく	15	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲あさり	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		●とうふ	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		にんじん	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		たまねぎ	30	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		あおなづき	5	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲ほくきいキムチ	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
6月 7日 (土)	ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質	
	きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	やかんごのり	▲かんごのり	15ふ	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	スンドゥブチヂ	▲ふたにく	15	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲あさり	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		●とうふ	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		にんじん	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		たまねぎ	30	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		あおなづき	5	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲ほくきいキムチ	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
6月 8日 (日)	ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質	
	きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	やかんごのり	▲かんごのり	15ふ	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	スンドゥブチヂ	▲ふたにく	15	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲あさり	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		●とうふ	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		にんじん	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		たまねぎ	30	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		あおなづき	5	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲ほくきいキムチ	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
6月 9日 (月)	ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質		ごはん	こめ	70	質	
	きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	やかんごのり	▲かんごのり	15ふ	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
	スンドゥブチヂ	▲ふたにく	15	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		▲あさり	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		●とうふ	40	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		にんじん	10	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		たまねぎ	30	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤	
		あおなづき	5	緑		きゅうりにやう	○きゅうりにやう	11ぼん	赤		きゅうりにやう									



義務教育学校(前期課程)含む
豊中市教育委員会

食べる意欲の基礎をつく	食の体験を深め、自分らしい食生活を実現する	健全な食生活を実践し、次世代へ伝える	食を通じた豊かな生活の実現、次世代へ食文化や食に関する知識や経験を伝える
-------------	-----------------------	--------------------	--------------------------------------

出典：月刊「学校給食」